

Actividad 2: Investigación de emergencia

ALUMNO: Olivia Díaz Díaz

GRADO: 9no Cuatrimestre

GRUPO: F

MATERIA: Prácticas Profesionales

PROFESORA: L.E. Juana Inés Hernández López

Villahermosa, Tabasco; a 8 de julio 2020.

ACTIVIDAD 2: EMERGENCIA

¿QUE ES UNA EMERGENCIA?

Una emergencia es una atención de forma urgente y totalmente imprevista, ya sea por causa de accidente o suceso inesperado. Depende el ámbito en el que se use, esta palabra podrá tener distintos significados.

PRINCIPALES EMERGENCIAS

De acuerdo con el Colegio Americano de Médicos de Emergencias (American College of Emergency Physicians), los signos de advertencia de una emergencia médica son los siguientes:

- ❖ Sangrado que no para
- ❖ Problemas respiratorios (dificultad respiratoria, falta de aliento)
- ❖ Cambios en el estado mental (tales como comportamiento inusual, confusión, dificultad para despertarse)
- ❖ Dolor torácico
- ❖ Asfixia
- ❖ Expectoración o vómito con sangre
- ❖ Desmayo o pérdida del conocimiento
- ❖ Sentimientos suicidas u homicidas
- ❖ Lesión en la cabeza o en la columna
- ❖ Vómitos severos y persistentes
- ❖ Lesión súbita debito a un accidente automovilístico, quemaduras o inhalación de humo, ahogamiento inminente, herida profunda o grande, otras lesiones
- ❖ Dolor repentino y severo en cualquier parte del cuerpo
- ❖ Mareo, debilidad o cambio súbito en la visión
- ❖ Ingestión de una sustancia tóxica
- ❖ Presión o dolor abdominal en la parte superior

CUALES SON LOS PRIMEROS PASOS PARA ATENDER UNA EMERGENCIA

- ❖ Proteger: Compruebe que la escena donde se encuentra el paciente es totalmente segura.

- ❖ **Avisar:** Siempre que sea posible, avise al 112 para solicitar ayuda.
- ❖ **Socorrer:** Una vez que hemos protegido y avisado, comience con las maniobras de Primeros Auxilios manteniendo la calma en todo momento.

Los primeros auxilios son el conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de una persona accidentada hasta que llega la asistencia médica profesional. Ante una posible emergencia se debe seguir una secuencia que se conoce como soporte vital básico.

En base a la magnitud de la problemática, los primeros auxilios se clasifican en dos tipos:

- ❖ **Primeros auxilios emergentes o emergencias:** que implican la atención de situaciones en las que existe peligro vital para el accidentado. Tal es el caso de paro cardiorrespiratorio, asfixia, shock, hemorragias y envenenamiento.
- ❖ **Primeros auxilios no emergentes:** en los que no existe ante tal un peligro de gran magnitud. Algunos ejemplos de esta atención pueden ser un dolor abdominal, una fractura de brazo, entre otros

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área.

Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.

2. Evaluación de la Víctima.

Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

3. Manejo Inicial de la emergencia súbita.

Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden:

1. Problemas Respiratorios.
2. Problemas Cardíacos.
3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones.

Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales.

En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan:

S: Simple

T: Triage.

A: Atención Rápida.

R: Rápido.

T: Tratamiento

ANALISIS DE RIESGO EN LAS SIGUIENTES EMERGENCIAS

AHOGAMIENTO

Los ahogamientos son un problema muy importante y altamente prevenible.

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido. (OMS, 2016). Existe una interface liquido/aire en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire

En los países desarrollados, el ahogamiento está entre las 5 primeras causas de mortalidad en niños/as de 3 franjas de edad (1-4 años, 5-9 años y 10-19 años). En nuestro país la mortalidad por ahogamiento es de < 1,3 por 100.000>.

Las causas involucradas son: empleo de drogas, la más frecuente de las cuales es el:

- Alcohol
- Crisis convulsivas
- Traumatismos
- Enfermedades cardiopulmonares
- Transtornos genéticos (síndrome QT prolongado),

CONVULSIONES

Las convulsiones son la urgencia neurológica más frecuente en pediatría. Aunque la mayoría de las veces los niños llegan a la consulta en la fase poscrítica, es decir sin actividad

convulsiva, en ocasiones puede tratarse de una urgencia vital, especialmente en las crisis prolongadas que conducen al status convulsivo.

Las convulsiones pueden ser sintomáticas o secundarias, es decir, desencadenadas por un estímulo transitorio que afecte a la actividad cerebral (hipoglucemia, traumatismos, fiebre, infección del sistema nervioso central), o de carácter idiopático sin relación temporal con un estímulo conocido; cuando éstas últimas tienen un carácter recurrente se utiliza el término epilepsia.

INSOLACION Y GOLPE DE CALOR

El Golpe de Calor e Insolación)es un cuadro médico grave que pone en peligro la vida, que se produce cuando la temperatura corporal se eleva por encima 39.4 a 41 °C, o más y que puede deberse a las altas temperaturas ambientales, por actividad física vigorosa, o por otras condiciones que elevan su temperatura corporal y el organismo es incapaz de regular su propia temperatura y produce una situación de desajuste térmico que requerirá atención médica inmediata para prevenir daño a órgano blanco o muerte.

Cualquier persona puede sufrir de Golpe de Calor, pero varios factores pueden colocarle en mayor riesgo:

Jóvenes o Vejez: Su capacidad de hacer frente a calor extremo depende de la vitalidad de su sistema nervioso central. En el muy joven, el sistema nervioso central no está completamente desarrollado, y en adultos mayores, el sistema nervioso central se comienza a deteriorar, que hace su cuerpo menos capaz de hacer frente a los cambios en temperatura del cuerpo. Ambos grupos de edad tienen generalmente dificultad para su rápida hidratación, lo que también aumenta el riesgo.

Respuesta Genética a la Tensión de Calor: A un cierto grado, la manera que su cuerpo responde al calor extremo está determinada por la genética. Los investigadores creen que sus genes pueden desempeñar un papel vital en la determinación de cómo su cuerpo responderá en condiciones extremadamente calientes.

Ciertas medicaciones: Algunos medicamentos incrementan el riesgo del Golpe de Calor y de otras condiciones relacionadas porque afectan la capacidad para su hidratación y respuesta oportuna y eficiente al calor.

Causas

Calambres de calor: Los calambres de calor son causados por la exposición inicial a temperaturas extremas o al esfuerzo físico.

Agotamiento de Calor: El agotamiento de calor ocurre cuando no se actúa en las primeras manifestaciones de los síntomas de calambres del calor y de la condición médica empeora.

El Golpe de Calor depende de las actividades que se realizan y de las condiciones en que estas se llevan a cabo. El Golpe de Calor puede ocurrir en las siguientes condiciones:

Condiciones Ambientales: En un tipo de Golpe de Calor llamado Golpe de Calor, su condición es causada por las temperaturas extremas del ambiente que hacen aumentar la temperatura del cuerpo. Usted puede hacer una cierta actividad ligera o moderada, pero la actividad no es la causa primaria de su Golpe de Calor.

Actividad Vigorosa: En un tipo de Golpe de Calor condicionada por ejercicio físico, que es condicionada por actividad vigorosa que aumenta la temperatura corporal. Usted puede sufrir

MORDEDURA Y PICADURA

Las mordeduras de animales son una causa importante de morbilidad y mortalidad en todo el mundo.

Para tratar las mordeduras de serpientes venenosas, se requiere tratamiento médico inmediato con la antitoxina adecuada.

Las picaduras son pequeñas heridas punzantes producidas principalmente por insectos, artrópodos y animales marinos a través de las cuales inyectan sustancias tóxicas que actúan localmente y en forma sistemática (en todo el cuerpo) de acuerdo con la clase de agente causante, la cantidad de tóxico y la respuesta orgánica.

Las mordeduras de perro son responsables de decenas de millones de lesiones cada año; los niños son quienes corren mayor riesgo.

Las mordeduras de animales plantean un importante problema de salud pública para los niños y adultos en todo el mundo. Sus consecuencias para la salud humana dependerán de la especie animal de que se trate y su estado de salud, el tamaño y el estado de salud de la víctima de la mordedura, y la capacidad de acceder a la atención sanitaria adecuada.

Los seres humanos pueden sufrir mordeduras de un gran número de especies animales; sin embargo, las más importantes son las causadas por serpientes, perros, gatos y monos.

Hasta cinco millones de personas sufren cada año mordeduras de serpiente. Las de serpientes venenosas pueden provocar una enorme morbilidad y mortalidad. Se calcula que cada año se producen 2,4 millones de intoxicaciones por mordedura de serpiente y entre 94 000 y 125 000 defunciones, además de unas 400 000 amputaciones y otras consecuencias graves para la salud, como infecciones, tétanos, deformaciones cicatrizales, contracturas y secuelas psicológicas. Cuando el acceso a la atención sanitaria es deficiente y escasean las antitoxinas, aumenta la gravedad de las lesiones y sus resultados.

PARTO IMPREVISTO

Aproximadamente entre un 10 y un 20 por ciento de las mujeres embarazadas pueden sufrir problemas en el parto. Las causas son muy variadas, aunque destacan haber tenido alguna cesárea previa, que la futura mamá tenga más de 40 años, que la gestante haya tenido diabetes gestacional o presencia de hipertensión arterial durante el embarazo. Todas estas situaciones, al igual que los partos gemelares, favorecen que existan complicaciones.

Causas de un parto prematuro

Aproximadamente en la mitad de los partos prematuros no se pueden determinar las causas, pero hay determinados factores que lo pueden provocar.

- ❖ Problemas de la madre: infecciones urinarias, enfermedades renales, cardíacas, tiroideas, diabetes, anemias graves.
- ❖ Alteraciones en el embarazo: eclampsia y preeclampsia.
- ❖ Haber sufrido un parto prematuro en embarazos previos.
- ❖ Alteraciones en el útero: desprendimiento de placenta, placenta previa.
- ❖ Hay más posibilidades de parto prematuro en madres menores de 17 años o mayores de 35.
- ❖ Estado de la madre: estrés, depresión, maltrato, carencias alimentarias, fumar, consumir alcohol o drogas.
- ❖ Embarazo múltiple.
- ❖ Alteraciones en el feto: malformaciones cardíacas o cromosómicas, infecciones intrauterinas.
- ❖ Exceso de ejercicio físico.

QUEMADURAS

Las quemaduras son las culpables del trauma más serio y devastador que le puede suceder a un ser humano. Más o menos nueve millones de personas quedan incapacitadas cada año en el mundo debido a las quemaduras. La mayoría de ellas se producen por calor: llamas, explosiones, contacto con metales calientes o líquidos.

En nuestro país no se sabe el número total anual de pacientes que sufren este tipo de lesión porque muchas quemaduras menores se tratan de manera ambulatoria en clínicas y hospitales y no se reportan.

Clasificación según la profundidad: 1°, 2° y 3° grados

La quemadura de primer grado es una lesión mínima que produce enrojecimiento de la piel, es dolorosa.

La quemadura de segundo grado puede ser superficial o profunda, el daño en la piel es parcial, hay vesículas y es muy dolorosa. La lesión se puede extender desde la epidermis hasta la dermis profunda o tejido celular subcutáneo superficial. Si es superficial, sana espontáneamente, si es profunda, toma más tiempo en sanar o se puede convertir en una lesión de tercer grado por infección secundaria.

La quemadura de tercer grado es de espesor total. Está caracterizada por lesión de todas las capas de la piel, grasa, músculo o hueso.

Referencias bibliográficas

<http://www.ec.gba.gov.ar/areas/DGA/pdf/primerosauxilios.pdf>

<https://cuidateplus.marca.com/reproduccion/parto/2016/08/16/tres-complicaciones-principales-parto-114150.html>.

<https://books.google.com.mx/books?>

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/mi-embarazo/sin012216wr.html>