



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

**Tema: Emergencias**

**Asignatura: Prácticas profesionales**

**PRESENTA: Alejandra Luna Pérez**

**GRADO: 9 GRUPO: F**

**BAJO LA DIRECCIÓN DE: Lic. Juana Inez Hernández**

VILLAHERMOSA, TABASCO, 07 JULIO DEL 2020

## **Introducción**

En la presente investigación contiene información acerca de los tipos de emergencia más comunes los tipos de quemaduras, **emergencia** es una atención de forma urgente y totalmente imprevista, ya sea por causa de accidente o suceso inesperado. El termino **emergencia** suele ser utilizado por la mayoría de las personas para conjeturar una situación que se salió de control y como consecuencia, provocó un desastre

### **¿Qué es una emergencia?**

Una emergencia es una atención de forma urgente y totalmente imprevista, ya sea por causa de accidente o suceso inesperado. Depende el ámbito en el que se use, esta palabra podrá tener distintos significados.

### **Principales emergencias**

#### **Lipotimias:**

Lipotimias o desmayos. Estos desmayos pueden deberse, entre otras causas, a trastornos de ansiedad generalmente producto de estrés emocional, descenso en la presión arterial o glicemia, o bien por problemas cardiacos o neurológicos.

#### **Traumatismos:**

Disfunción cerebral ocasionada por un impacto externo, generalmente un golpe violento en la cabeza. por accidentes laborales y caídas.

#### **Patologías respiratorias:**

En nuestro servicio es muy común atender pacientes con diferentes grados de dificultad respiratoria, principalmente a causa de asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis o reacciones alérgicas que afectan las vías respiratorias superiores.

#### **Patologías cardiacas:**

Las enfermedades respiratorias afectan a las vías respiratorias, incluidas las vías nasales, los bronquios y los pulmones. Incluyen desde infecciones agudas como la neumonía y la bronquitis a enfermedades crónicas como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

## **Patologías abdominales:**

El síndrome de intestino irritable (Colitis) o la gastritis aguda. Generalmente estas afecciones producen dolor abdominal importante que nos obliga a descartar algunas patologías quirúrgicas como la apendicitis aguda, entre otras.

### **Cuáles son los primeros pasos para atender una emergencia**

- Lo primero es mantener la calma. Es una tarea difícil en una circunstancia como esta, pero si crees que desesperarte te va a hacer ganar tiempo estás equivocado. Antes que nada debes tranquilizarte para poder actuar de manera efectiva, sin afectar al lesionado. De esto depende su recuperación.
- No muevas al lesionado. En el caso de accidentes cotidianos o de tráfico, lo recomendable siempre es no mover al herido del sitio, a menos que sea completamente necesario. Un movimiento brusco sin medir las consecuencias puede generarle daños peores en el cuello y la columna.
- Cuida la respiración. Retira cualquier sólido o líquido que obstruya las vías respiratorias y desplaza la lengua para intentar que el paciente respire solo. En caso de que no ocurra, hazle respiración boca a boca: pon a la persona boca arriba, inclínale la cabeza hacia atrás y levanta la barbilla. De esta manera la garganta quedará completamente estirada y el oxígeno pasará sin obstrucciones.
- Intenta detener la hemorragia. En el caso de heridas que impliquen pérdida de sangre, las hemorragias pueden representar un peligro si no se detienen a tiempo. Comprime la herida presionando tela contra ella hasta que un médico pueda atender la herida adecuadamente.
- Practica la reanimación cardiopulmonar (RCP): si la emergencia que se te presente es un paro cardiorespiratorio, tendrás que aplicar el RCP. Esta técnica es la combinación de respiraciones y compresiones torácicas que tienen como función dar un masaje cardiaco externo para estimular los latidos del corazón. Te recomendamos asistir a alguna clase de reanimación para poder prestar esta asistencia adecuadamente.

## **Ahogamiento**

El ahogamiento se produce cuando la inmersión en un líquido causa asfixia o afecta la respiración

**Los grupos con alto riesgo de muerte por ahogamiento son:**

Niños afroamericanos y niños de familias inmigrantes o pobres

Hombres (80% de las víctimas mayores de 1 año)

Personas que hayan tomado alcohol u otras drogas y cuyo sentido de la realidad o su estado de alerta se vea afectado

Personas con enfermedades que causan incapacidad temporal, como las convulsiones, que están relacionadas con una posibilidad de ahogamiento 20 veces mayor entre niños y adolescentes

### **Convulsiones**

Una convulsión es una alteración eléctrica repentina y descontrolada del cerebro. Puede provocar cambios en la conducta, los movimientos o los sentimientos, así como en los niveles de conocimiento. Si tienes dos o más convulsiones o tiendes a tener convulsiones recurrentes, padeces epilepsia.

Existen muchos tipos de convulsiones que varían según su intensidad. Los tipos de convulsiones difieren según dónde y cómo se producen en el cerebro. La mayoría de las convulsiones duran de 30 segundos a 2 minutos. Las convulsiones que duran más de cinco minutos constituyen una emergencia médica.

### **Síntomas**

En las convulsiones, los signos y síntomas pueden oscilar entre leves y graves, y variar según el tipo de convulsión. Algunos de los signos y síntomas de convulsiones son:

- Confusión temporal
- Episodios de ausencias
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas
- Pérdida del conocimiento o conciencia

### **Causas**

- La causa más frecuente de las convulsiones es la epilepsia. Sin embargo, no todas las personas que tienen convulsiones tienen epilepsia. A veces, las convulsiones se producen por:

- Fiebre alta, que puede estar asociada a una infección, como la meningitis
- Falta de sueño
- Bajo sodio en sangre (hiponatremia) que puede ocurrir con la terapia diurética
- Medicamentos, como ciertos analgésicos, antidepresivos o terapias para dejar de fumar, que disminuyen el umbral de las convulsiones
- Traumatismo craneal que provoca sangrado en una zona del cerebro
- Accidente cerebrovascular
- Tumor cerebral

### **Insolación y golpe de calor**

El golpe de calor se produce cuando el organismo permanece a una temperatura alta mucho tiempo

Los síntomas son: fiebre alta, sudoración excesiva, taquicardia, respiración rápida, calambres o hinchazón.

**Insolación (o golpe de sol)**, la causa principal es la acción directa de los rayos del sol en el cuerpo.

Síntomas son :sudoración excesiva, piel enrojecida, seca y caliente, y baja presión arterial. En casos más graves pueden aparecer delirios, convulsiones incluso coma. Por tanto, la insolación podría entenderse como una forma de golpe de calor en la que la fuente de calor proviene del sol (por ende, los golpes de calor no solo se producen a consecuencia del sol).

### **Mordedura y picadura**

Picaduras son lesiones producidas por insectos o animales que inoculan tóxicos.

Las Mordeduras son lesiones producidas por la dentadura de seres vivos

- Signos y síntomas: enrojecimiento, inflamación de la zona afectada, dolor, picor.
- Consecuencias: riesgo de infección y afectación del estado general.
- Criterios de gravedad: si las picaduras son múltiples o afectan al interior de la boca; si las mordeduras han sido producidas por un animal desconocido o venenoso; o si la víctima es especialmente sensible al veneno inyectado.

### **Parto imprevisto**

#### **No progresión del parto**

Es una de las complicaciones más habituales al dar a luz junto con el sufrimiento fetal. El trabajo de parto puede desviarse provocando patrones anormales en las contracciones, en la dilatación del cuello del útero o en el descenso del feto a través del canal de parto.

Las contracciones se vuelven demasiado débiles e irregulares estancando la dilatación del cuello uterino y la progresión del parto. Para solucionarlo se suele inducir el parto con oxitocina por vía venosa, una hormona sintética que estimula las contracciones de parto. También se puede recurrir al descanso materno o al cambio en la posición de la madre.

### **Problemas con el cordón umbilical**

El cordón umbilical puede quedar atrapado en un brazo o pierna a medida que el bebé se mueve a través del canal de parto. Por lo general, un proveedor de atención médica interviene si el cordón se enrolla alrededor del cuello del bebé, se comprime o sale antes que el bebé.

### **Asfixia perinatal**

Esta condición ocurre cuando el feto no recibe suficiente oxígeno en el útero o el bebé no recibe suficiente oxígeno durante el trabajo de parto o parto o justo después del nacer.

### **Distocia de hombros**

En esta situación, la cabeza del bebé ha salido de la vagina, pero uno de sus hombros se ha atascado.

### **Sangrado excesivo**

Si el parto causa un desgarro en el útero, o si el útero no se contrae para liberar la placenta, se puede producir un sangrado abundante. En todo el mundo, este tipo de sangrado es una de las principales causas de muerte materna.

### **Sufrimiento fetal**

El bebé está monitoreado en todo momento durante el parto. Si se detectan cambios preocupantes en la frecuencia cardíaca del bebé que corroboran que no está recibiendo el oxígeno necesario, se habla de pérdida de bienestar fetal o sufrimiento fetal. Otro signo de que pudiera existir es la presencia de meconio en el líquido amniótico, un signo

de que sufre una falta de oxígeno. En este caso se realiza una cesárea de urgencia pues el bebé podría aspirar el meconio y causarle problemas pulmonares.

### **Colapso del cordón**

Se produce cuando una vez que se ha roto la bolsa de aguas, el cordón umbilical sobresale por el cuello uterino antes que la cabeza del bebé.

La presión de la cabeza sobre el cordón podría comprimirlo interrumpiendo el flujo de oxígeno que el bebé recibe. En el monitor se puede ver como desciende su ritmo cardíaco.

### **Desprendimiento de placenta**

Es una complicación grave que ocurre cuando la placenta se separa de la pared del útero antes de la salida del bebé. El desprendimiento puede ser parcial o total y puede suceder en cualquier momento del embarazo o en el momento del parto.

Cuando la placenta se despega del útero durante el parto, las contracciones pueden facilitar el desprendimiento y provocarse una hemorragia. Al desprenderse la placenta se interrumpe el suministro de flujo de sangre y de oxígeno al bebé.

### **Embolia o embolismo de líquido amniótico**

Un émbolo formado por líquido amniótico entra en la circulación sanguínea materna y va hacia los pulmones obstruyendo una arteria pudiendo provocar alteración del ritmo cardíaco de la madre, insuficiencia respiratoria, colapso o parada cardíaca.

### **Quemaduras**

Quemadura de primer grado. Esta quemadura leve afecta solo la capa externa de la piel (epidermis). Puede causar enrojecimiento y dolor.

Quemadura de segundo grado. Este tipo de quemadura afecta tanto la epidermis como la segunda capa de piel (dermis). Puede causar hinchazón y hacer que la piel se vea roja, blanca o manchada. Es posible que se formen ampollas y el dolor puede ser intenso. Las quemaduras de segundo grado profundas pueden dejar cicatrices.

Quemadura de tercer grado. Esta quemadura alcanza la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel. Las zonas quemadas pueden quedar de color negro, marrón o blanco. Es posible que la piel tenga una apariencia coriácea. Las quemaduras de tercer grado pueden destruir los nervios, lo que ocasiona entumecimiento.

## Complicaciones

Las complicaciones de las quemaduras profundas o generalizadas pueden ser las siguientes:

- Una infección bacteriana, que puede ocasionar una infección en el torrente sanguíneo (sepsis)
- La pérdida de líquidos, que incluye un volumen sanguíneo bajo (hipovolemia)
- Una temperatura corporal peligrosamente baja (hipotermia)
- Problemas respiratorios por la entrada de aire caliente o humo
- Cicatrices o áreas estriadas producidas por un crecimiento excesivo de tejido cicatrizal (queloides)
- Problemas óseos y articulares, como cuando el tejido cicatrizal provoca acortamiento y tirantez de la piel, los músculos o los tendones (contracturas)

## Conclusión

Tener los conocimientos necesarios para aplicar técnicas de primeros auxilios en caso de emergencia, puede ahorrarnos lesiones más serias e incluso ganar tiempo hasta que lleguen los servicios médicos, al realizar esta investigación encontré información acerca de qué hacer en caso de emergencia el cómo seguir los protocolos adecuados, el enfermero **es encargado** de reducir al mínimo las consecuencias o daños humanos.

## Fuentes de información

[https://www.google.com/search?biw=1366&bih=667&sxsrf=ALeKk02oZ4LzFVhnrNMY1inIHLI3WtR-w%3A1594132825839&ei=WYkEX\\_DeMoPNtQak-JvoDw&q=emergencia&oq=emergencia&gs\\_lcp=CgZwc3ktYWIQAzIHCAAQFBCHAjICCAAyBwgAEBQQhwlyAggAMgIIADICCAAyAggAMgIIADICCAAyAggAOgQIABBHOgclIxDqAhAnOgQIIxAnUIadG1jvvtgzsEbaAFwAXgEqAHAAYgBkRGSAQQwLjE0mAEAoAEBqgEHZ3dzLXdperABCg&scient=psy-ab&ved=0ahUKEwiw77vGr7vqAhWDZs0KHST8Bv0Q4dUDCAw&uact=5](https://www.google.com/search?biw=1366&bih=667&sxsrf=ALeKk02oZ4LzFVhnrNMY1inIHLI3WtR-w%3A1594132825839&ei=WYkEX_DeMoPNtQak-JvoDw&q=emergencia&oq=emergencia&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQAzIHCAAQFBCHAjICCAAyBwgAEBQQhwlyAggAMgIIADICCAAyAggAMgIIADICCAAyAggAOgQIABBHOgclIxDqAhAnOgQIIxAnUIadG1jvvtgzsEbaAFwAXgEqAHAAYgBkRGSAQQwLjE0mAEAoAEBqgEHZ3dzLXdperABCg&scient=psy-ab&ved=0ahUKEwiw77vGr7vqAhWDZs0KHST8Bv0Q4dUDCAw&uact=5)

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento>