

 **EMERGENCIA**

ALUMNO: Alfonso Rodríguez Estrada

GRADO: 9no Cuatrimestre

GRUPO: F

MATERIA: Prácticas Profesionales

PROFESORA: L.E. Juana Inés Hernández López

Villahermosa, Tabasco; a 07 de Julio 2020

EMERGENCIA

Una emergencia es una atención de forma urgente y totalmente imprevista, ya sea por causa de accidente o suceso inesperado.

El término emergencia suele ser utilizado por la mayoría de las personas para conjeturar una situación que se salió de control y como consecuencia, provocó un desastre.

PRINCIPALES EMERGENCIAS

- **Emergencia ecológica.** La emergencia ecológica hace referencia a aquel escenario derivado de la actividad humana o fenómenos naturales que modifican gravemente su composición, conllevando un gran peligro a los diversos ecosistemas. Un claro ejemplo de emergencia ecológica es el calentamiento global y el derrame de petróleo.
- **Emergencia rural.** Un ejemplo son los incendios forestales, ya que al extenderse tal capa de fuego sobre hectáreas y hectáreas de bosque, causa la erosión de la capa vegetal, provocándole al suelo gran pérdida de sales y nutrientes. Debido a las altas temperaturas durante el incendio, se modifica la composición química y biológica del suelo, poniendo en grave peligro a las personas que viven cercanas al bosque y a aquellas que se nutren de él.
- **Emergencia sanitaria.** Es aquella emergencia que fue causada por una pandemia o epidemia, como por ejemplo el ébola, el covid-19.
- **Estado de emergencia.** Este es decretado cuando en un país transcurre algún hecho que amenaza la paz de los ciudadanos. El estado de emergencia consiste en privarse de ciertos derechos o actividades. Durante el 2008, varios países se declararon en estado de emergencia debido a la gripe A y su rápida propagación en los diversos estados.

- **Emergencias médicas.** El sistema de emergencias responderá a la situación del paciente y a los elementos que posea el médico o quien brinde la asistencia de emergencia médica. La atención también será distinta según el lugar donde se solicite la emergencia, si se realiza en un hospital, hablamos de emergencia hospitalaria. En cambio, si se realiza en la calle, por ejemplo, hacemos referencia a medicina pre-hospitalaria.

PRIMEROS PASOS PARA ATENDER UNA EMERGENCIA.

1. Definir el problema y establecer prioridades.
2. Organizar la de emergencia, tomar medidas rápidas sobre todo si hay riesgo de pérdida de vidas humanas.
3. Asignar tareas, pero lo más importante saber a qué personas se debe asignar qué tareas.
4. Mantener a todo el personal motivado y con un enfoque positivo. Aprovechar las habilidades de la gente.
5. Manejar las relaciones públicas, conseguir que la prensa se ponga de nuestra parte.
6. Cuando todo haya terminado, hacer un balance de la emergencia.

Los hospitales y las ambulancias disponen de servicios que comúnmente son denominados como emergencias o de urgencias. Generalmente, cuando ocurre un accidente en la vía pública.

- ◆ En primer lugar, se asegura la zona de accidente, procurando no tener más víctimas. Luego, se activa el sistema de emergencias, intentando recibir una pronta ayuda del sistema de salud público.
- ◆ El siguiente paso a seguir, es la asistencia a las víctimas afectadas por el accidente. Es muy importante no moverlos de sus posiciones, ya que podrían tener fracturas y esto afectaría de forma negativa su salud. Si no

hemos recibido instrucciones de cómo atender a las víctimas de un accidente, debemos mantenernos al margen de la situación, dejando a los expertos hacer su trabajo.

Cuando el paciente tiene ausencia de respiración o el latido de su corazón es lento o prácticamente nulo, es de total importancia que comiencen a hacer funcionar su sistema nervioso de manera artificial hasta que llegue la ayuda profesional. Esto comprende respiración cardiovascular, desfibrilación y soporte vital avanzado.

Ahogamiento

"Ahogamiento" se define como el proceso de sufrir dificultades respiratorias por sumersión/inmersión en un líquido, con resultados que se clasifican en: muerte, morbilidad y no morbilidad.

- Los ahogamientos son la tercera causa de muerte por traumatismo no intencional en el mundo y suponen un 7% de todas las muertes relacionadas con traumatismos.
- Se calcula que en el mundo mueren cada año por ahogamiento 320 000 personas.
- Es posible que las estimaciones mundiales subestimen notablemente la magnitud real del problema de salud pública que suponen los ahogamientos.
- El riesgo de ahogamiento es mayor en niños, varones y personas con fácil acceso al agua.

Convulsiones

Una convulsión es una alteración eléctrica repentina y descontrolada del cerebro. Puede provocar cambios en la conducta, los movimientos o los sentimientos, así como en los niveles de conocimiento. Si tienes dos o más convulsiones o tiendes a tener convulsiones recurrentes, padeces epilepsia.

La causa más frecuente de las convulsiones es la epilepsia. Sin embargo, no todas las personas que tienen convulsiones tienen epilepsia. A veces, las convulsiones se producen por:

- Fiebre alta, que puede estar asociada a una infección, como la meningitis
- Falta de sueño
- Bajo sodio en sangre (hiponatremia) que puede ocurrir con la terapia diurética
- Medicamentos, como ciertos analgésicos, antidepresivos o terapias para dejar de fumar, que disminuyen el umbral de las convulsiones
- Traumatismo craneal que provoca sangrado en una zona del cerebro
- Accidente cerebrovascular
- Tumor cerebral
- Drogas ilegales o recreativas, como las anfetaminas o la cocaína
- Consumo excesivo de alcohol en momentos de abstinencia o intoxicación extrema

Insolación y golpe de calor.

El golpe de calor es un trastorno ocasionado por el exceso de calor en el cuerpo, generalmente como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas o del esfuerzo físico en altas temperaturas.

El golpe de calor requiere tratamiento de urgencia. El golpe de calor sin tratar puede dañar rápidamente el cerebro, el corazón, los riñones y los músculos. El daño empeora cuanto más se retrasa el tratamiento, lo que aumenta el riesgo de sufrir complicaciones graves o la muerte.

El golpe de calor puede ocurrir como resultado de:

- **Exposición a un ambiente caluroso.** El tipo de insolación denominado «insolación sin realizar esfuerzo» (clásico) se produce al estar en un ambiente caluroso que provoca un aumento de la temperatura corporal

central. A menudo, este tipo de insolación ocurre después de haber estado expuesto a un clima húmedo y caluroso, en especial, durante períodos prolongados. Ocurre con mayor frecuencia en adultos mayores y en personas que padecen enfermedades crónicas.

- **Actividad extenuante.** La insolación por esfuerzo ocurre por el aumento en la temperatura corporal central que provoca realizar actividad física intensa en un clima caluroso. Cualquier persona que se ejercite o que haga actividades en un clima caluroso puede sufrir un golpe de calor por esfuerzo, pero es más probable que ocurra si no estás acostumbrado a las temperaturas altas.

En cualquiera de los dos tipos de golpe de calor, la afección puede aparecer por los siguientes motivos:

- **Usar demasiada ropa**, lo que evita que el sudor se evapore fácilmente y enfríe el cuerpo
- **Beber alcohol**, lo que puede afectar la capacidad del organismo de regular la temperatura
- **Deshidratarse** al no beber suficiente agua para recuperar los líquidos que se pierden al sudar.

Mordedura y picadura

Las mordeduras de animales plantean un importante problema de salud pública para los niños y adultos en todo el mundo. Sus consecuencias para la salud humana dependerán de la especie animal de que se trate y su estado de salud, el tamaño y el estado de salud de la víctima de la mordedura, y la capacidad de acceder a la atención sanitaria adecuada.

Los seres humanos pueden sufrir mordeduras de un gran número de especies animales; sin embargo, las más importantes son las causadas por serpientes, perros, gatos y monos.

- Las mordeduras de animales son una causa importante de morbilidad y mortalidad en todo el mundo.
- Hasta cinco millones de personas sufren mordeduras de serpiente cada año en el mundo; la mayoría vive en África y Asia Sudoriental.
- Para tratar las mordeduras de serpientes venenosas, se requiere tratamiento médico inmediato con la antitoxina adecuada.
- Las mordeduras de perro son responsables de decenas de millones de lesiones cada año; los niños son quienes corren mayor riesgo.
- La rabia transmitida por mordeduras de perro, gato o mono, constituye una gran preocupación para la salud.

Parto imprevisto

La atención de un parto precipitado que acontece de forma rápida en un entorno que no es el de un centro sanitario especializado siempre es una situación estresante, básicamente por dos motivos, en primer lugar porque las personas implicadas en su atención, aunque están acostumbradas a la asistencia sanitaria urgente no suelen ser especialistas en obstetricia y al manejo del mismo y en segundo lugar, un parto inminente en tal escenario comporta un riesgo potencial tanto de la vida de la madre como del recién nacido si no se actúa de forma rápida y segura.

- Activar desde el primer momento los recursos necesarios para proceder al traslado de la madre y recién nacido, realizando aviso prehospitalario si surgieran complicaciones durante el transporte.
- Prestar en todo momento apoyo emocional a la madre, que pasa por un momento de gran vulnerabilidad, y al familiar que le acompaña.
- La oxitocina se administrará, siempre que dispongamos de ella, después del nacimiento, tras la salida del recién nacido como se ha indicado con anterioridad

- Debe evitarse la pérdida de calor del recién nacido, la madre es la mejor “incubadora” para su traslado al hospital, siempre que ambos estén estables, evitando corrientes de aire.
- Siempre que contemos con los medios necesarios, registraremos las siguientes actividades: toma de tensión arterial, pulso y temperatura. Valorar el sangrado puerperal y estado del útero, que debe estar contraído con la consistencia de una “bola de petanca”; todo esto se hará cada 15 minutos hasta la llegada al hospital.
- Reevaluación periódica tanto de la madre como del recién nacido.

Quemaduras

Una quemadura es una lesión a la piel u otro tejido orgánico causada principalmente por el calor o la radiación, la radioactividad, la electricidad, la fricción o el contacto con productos químicos.

Las quemaduras térmicas (provocadas por el calor) se producen cuando algunas o todas las células de la piel u otros tejidos son destruidas por:

- líquidos calientes (escaldaduras);
 - objetos sólidos calientes (quemaduras por contacto);
 - llamas (quemaduras por llama).
-
- Las quemaduras ocasionan aproximadamente 180 000 muertes al año, que en su gran mayoría tienen lugar en los países de ingreso bajo y mediano.
 - Las lesiones por quemaduras no fatales son una de las principales causas de morbilidad.
 - Las quemaduras se producen mayormente en el ámbito doméstico y laboral.

BIBLIOGRAFIA

Raffino María Estela. 3 de junio de 2020. Argentina. *Concepto de "Emergencia"*.

Recuperado de <https://concepto.de/emergencia/#ixzz6RTiTFjN9>

Altamirano Fernando. 26 abril, 2017 por Seguridad Minera. Seis pasos indispensables para atender una emergencia. Recuperado de

<https://www.revistaseguridadminera.com/emergencias/seis-pasos-indispensables-atender-una-emergencia/>

3 de febrero de 2020. Ahogamientos. Organización Mundial de la Salud

Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drowning>

July 16, 2019. Golpe de calor. Mayo Clinic. Recuperado de

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heat-stroke/symptoms-causes/syc-20353581>

Vázquez-Lara Juana M^a, Gómez-Salgado Juan, Brieba del Río Pascual.

Madrid 2018. Asistencia al parto inminente extrahospitalario. Actuaciones durante este proceso y cuidados a la madre y al recién nacido. Revista

Española de Salud Pública. Recuperado de

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100306