



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**CATEDRÁTICO:**

LIC. ENF. JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

**MATERIA:**

PRACTICAS PROFESIONALES DE ENFERMERIA.

**TEMA:**

ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRÁFICA.

**ALUMNA:**

NAYELI VERA GONZALEZ

**CARRERA:**

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** NOVENO

**GRUPO:** "F"

04 DE JULIO DEL 2020

VILLAHERMOSA, TABASCO.

POB DOS MONTES.

## INTRODUCCION

LA ANATOMÍA HUMANA es la rama de la Biología humana que estudia la forma y la estructura del organismo vivo y las relaciones que hay entre sus partes.

Es el estudio de la estructura de los cuerpos organizados. Se refiere comúnmente al cuerpo humano, el estudio de la anatomía está ligado etimológicamente a la disección. La anatomía topográfica, es la disciplina de la anatomía que divide el cuerpo humano en zonas o regiones anatómicas para facilitar su estudio.

En esta investigación daremos a conocer los elementos de la anatomía humana, a nivel general y topográfico.

## Unidad I - Elementos de Anatomía General y Topográfica

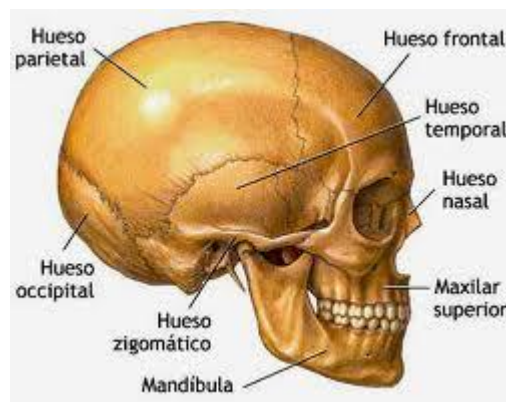
La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

### Regiones de la Cabeza

#### Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.
- En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal; en la que se desarrolla
- el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.



## Cara

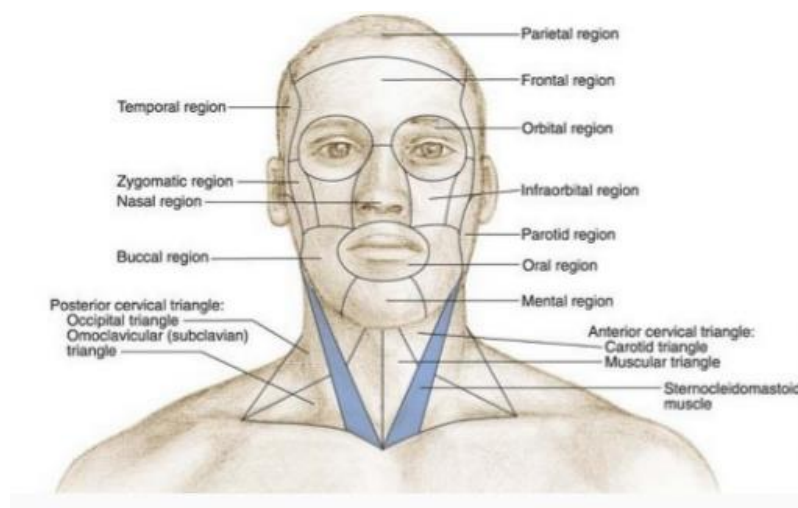
La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

Regiones profundas de la cara:

- Región infra temporal o cigomática
- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- la faringe se denomina Región faríngea



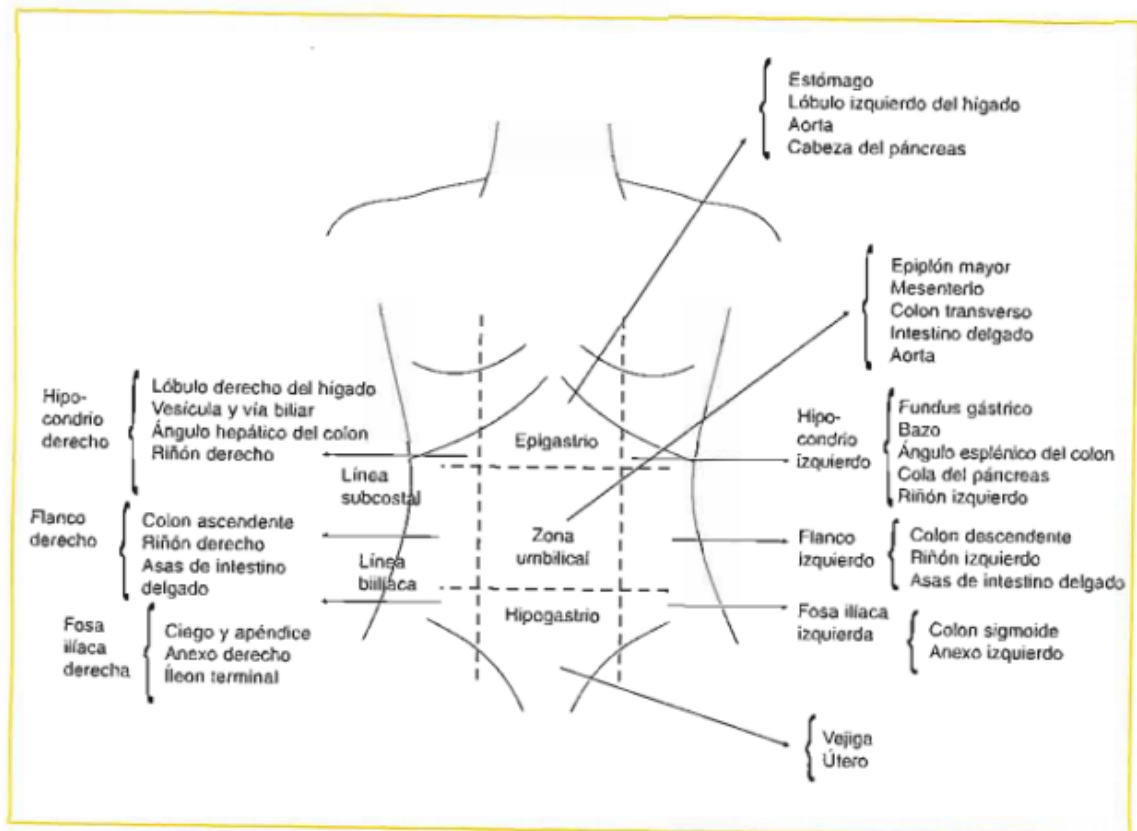
## Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas ilíacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.

## Órganos:

- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.



División topográfica del abdomen y contenido de cada una de las regiones.

## EL ESQUELETO

Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales.

1. cabeza
2. tronco
3. extremidades.

1.- La Cabeza: formada por: El cráneo: aloja la masa encefálica, La cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto. La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: - conducto digestivo (esófago) - conducto respiratorio (laringe) - vasos sanguíneos y linfáticos - columna cervical

2.- El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral. El músculo diafragma lo divide en dos cavidades: - cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos). - cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores. Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. 3.- Extremidades: son 4 - 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar) - 2 inferiores: para la locomoción (caminar) A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son: - Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano - Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos, de los cuales el pulgar de las manos se opone a los otros, lo que permite la función de agarrar.

3.- Extremidades:

## HUESOS DE LAS EXTREMIDADES

1) Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

- hombro: formado por el omóplato y clavícula

- brazo: el húmero
- antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
- mano: formada por: - carpo: 8 huesos, metacarpo: 5 huesos, dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)

2) extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes

- cadera: hueso ilíaco, isquion y pubis
- muslo: fémur
- pierna: tibia, peroné y rótula
- pie: - tarso: 7 huesos - metatarso: 5 - dedos: 5 (igual que la mano)



## CONCLUSION

El cuerpo es lo que nos identifica como humanos, es a través del cuerpo que conocemos el mundo que habitamos, con el cuerpo nos movemos, hablamos, nos relacionamos con otras personas; el cuerpo nos posibilita el recorrido por una infinidad de acciones, cuyas consecuencias no podemos predecir ni calcular.



## BIBLIOGRAFIA

- Guillamás, Concepción; Gutiérrez, Enrique; Hernando, Aurora; Méndez, M<sup>a</sup> Jesús; Sánchez-Cascado, Gloria; Tordesillas, Luis (2017). Anatomía, fisiología y patología del aparato locomotor (Técnicas básicas de enfermería). Editex. ISBN 9788491611783. Consultado el 20 de diciembre de 2017
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c166fbb1a381091544935c60f8982ffa.pdf>