
UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA:

Prácticas profesionales

TEMA:

Topografía y sus terminologías, el esqueleto, composición del tronco

RESENTA:

Fabián Hernández Chable

CARRERA:

licenciatura en enfermería

DOCENTE:

Mtra. Juana Inés Hernández

GRADO: 9no cuatrimestre

GRUPO: "F"

Telcel: 9383885810

E-mail. fabianyernandez@gmail.com

04 DE JULIO DEL 2020

VILLAHERMOSA, TABASCO

INTRODUCCION

El cuerpo humano esta con formado con aproximadamente 206 huesos, sin contar las piezas dentarias como también los números de los cráneos y los huesos sesamoideos e igual manera el esqueleto humano se encuentra con el 12 por ciento de peso total del cuerpo así si una persona que pesa alrededor de 75 kilogramos, 9 kilogramos de ellos son por su esqueleto que también tiene su peso a si la persona este del gado (a)

El conjunto organizado de huesos —u órganos esqueléticos— conforma el sistema esquelético, el cual concurre con otros sistemas orgánicos (sistema nervioso, sistema articular y sistema muscular) para formar el aparato locomotor.

El esqueleto óseo es una estructura propia de los vertebrados. En Biología, un esqueleto es toda estructura rígida o semirrígida que da sostén y proporciona la morfología básica del cuerpo, así, algunos cartílagos faciales (nasal, auricular, etc.) debieran ser considerados también formando parte del esqueleto. En anatomía humana el **tronco** o **torso** es una de las partes fundamentales del cuerpo junto a la cabeza y miembros. En su parte superior se encuentra la cabeza, y de sus lados arrancan los miembros superiores o torácicos arriba, y los miembros inferiores o pelvianos abajo

Esqueleto humano.

El esqueleto humano es el conjunto total y organizado de piezas óseas que proporciona al cuerpo humano una firme estructura multifuncional (locomoción, protección, contención, sustento, etc.). A excepción del hueso hioides —que se halla separado del esqueleto—, todos los huesos están articulados entre sí formando un continuum, soportados por estructuras conectivas complementarias como ligamentos, tendones, músculos y cartílagos.

Funciones

El sistema esquelético tiene varias funciones, entre ellas las más destacadas son:

Sostén mecánico del cuerpo y de sus partes blandas: funcionando como armazón que mantiene la morfología corporal;

Mantenimiento postural: permite posturas como la bipedestación;

Soporte dinámico: colabora para la marcha, locomoción y movimientos corporales: funcionando como palancas y puntos de anclaje para los músculos;

Contención y protección de las vísceras, ante cualquier presión o golpe del exterior, como, por ejemplo, las costillas al albergar los pulmones, órganos delicados que precisan de un espacio para ensancharse,

Almacén metabólico: funcionando como moderador (tampón o amortiguador) de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfatos.

Transmisión de vibraciones.

Además, en la corteza esponjosa de algunos huesos, se localiza la médula ósea, la cual lleva a cabo la hematopoyesis o formación y diferenciación de las células sanguíneas.

Número de huesos

El número de huesos en personas adultas va desde los 206 hasta los 208 aproximadamente, pero debemos recordar que esta cifra no se cumple en los niños pequeños y menos aún en los recién nacidos. Esto se debe a que los recién nacidos nacen con algunos huesos separados para facilitar su salida desde el canal de parto, por ejemplo: tenemos los huesos del cráneo, si palpamos la cabeza de un recién nacido encontramos partes blandas llamadas fontanelas: en ellas los huesos están unidos por tejido cartilaginoso que luego se osificará para formar el cráneo de un adulto.

También el maxilar se encuentra dividido en dos, el maxilar superior y el inferior, cuando se sutura el maxilar inferior dará lugar a un tipo de sutura llamada sínfisis. Así que el número de huesos depende de la edad de la persona a la cual se refiera, pero como promedio para un adulto es alrededor de 206 huesos.

División del esqueleto

Uno de los esquemas para el estudio del esqueleto humano, lo divide en dos partes:

El **esqueleto axial**, que son los huesos situados a la línea media o eje, y ellos soportan el peso del cuerpo como la columna vertebral. Se encargan principalmente de proteger los órganos internos.

El **esqueleto apendicular**, que son el resto de los huesos pertenecientes a las partes anexas a la línea media (apéndices); concretamente, los pares de extremidades y sus respectivas cinturas, y ellos son los que realizan mayores movimientos como la muñeca...

Esqueleto axial: 80 huesos aproximadamente

Huesos de la columna vertebral (caquis): 26 huesos aproximadamente, Cervicales (cuello): 7 Torácicos: 12 Lumbares: 5 Sacro: 1 (formado por la fusión de 5 vértebras) Cóccix: 1 (formado por la fusión de 4 vértebras) Huesos de la cabeza (calavera): 29 huesos Cráneo: 8 Cara: 14 Oído: 8 Hioides: 1 (hueso no articulado con el esqueleto) Huesos del Tórax (25) Costillas: 24 (12 pares) Esternón: 1

Esqueleto apendicular: 126 huesos, Huesos de la cintura escapular: 4 huesos de las extremidades superiores: 30 x 2 Brazo: 1 x 2 Antebrazo: 2 x 2 Mano: Carpo (muñeca): 8 x 2 Metacarpo (mano): 5 x 2 Falanges (dedos): 14 x 2 En los miembros superiores y pectorales: 64 Brazos y manos: 60 Hombros: 2 clavículas y dos escápulas. En los miembros inferiores y pélvicos: 62 Piernas y pies: 60 Pelvis: 2 huesos pélvicos (formados por la fusión del ilion, isquion y pubis)

Enfermedades del sistema esquelético: aquí se listan algunas enfermedades que afectan el sistema esquelético: Fractura (medicina) Osteomielitis y Osteonecrosis, Cáncer óseo primario y Osteosarcoma, Osteomalacia y Raquitismo, Osteoporosis y Osteoporosis, Osteogénesis imperfecta, Acromegalia, Acondroplasia y enanismo, Saturnismo y toxicidad de metales pesados

El **tronco** o **torso** es una de las partes fundamentales del cuerpo junto a la cabeza y las extremidades.

En su parte superior se encuentra la cabeza, y de sus lados arrancan los miembros superiores, arriba y los miembros inferiores, abajo.

El esqueleto del tronco se organiza en columna vertebral y tórax

- Columna vertebral
Eje fundamental del cuerpo, central y posterior.

- Tórax
Caja ósea elástica que contiene los pulmones y corazón, y en cuya parte superior se fijan los miembros superiores o *torácicos* mediante la cintura escapular, primer segmento del miembro correspondiente. Es decir, la cintura escapular no pertenece al tórax.
El tórax lo forman:
 1. Porción dorsal de la columna vertebral, por detrás.
 2. El esternón, delante y arriba, en el centro.
 3. Las costillas, por detrás, delante y a los lados.

El tronco aloja los órganos del aparato cardiopulmonar (el corazón, los pulmones y los grandes vasos), lo mismo que los órganos responsables de la digestión (el estómago, y el intestino) y sus glándulas anejas (el hígado y el páncreas). Asimismo contiene el aparato urinario (los riñones y la vejiga), y el aparato reproductor femenino (el útero, los ovarios, y las trompas de Falopio).

Los límites son:

- En la parte superior. El plano del cuello que forman los anacrónicos (derecho e izquierdo), el punto supraesternal y el punto de la vértebra prominente o espinal.
- En la parte inferior. El plano de las extremidades inferiores formado por el surco subglúteo y la parte más baja de los genitales externos.
- A los lados. Lo separa de las extremidades inferiores los planos que forman los anacrónicos, y los vértices internos de la pirámide, formada a su vez por el anacrónico (vértice superior), el brazo (cara externa), el tórax (cara interna), el omóplato (cara posterior) y el pectoral (cara anterior).

El límite tóracoabdominal está formado por el plano que pasa por la apófisis xifoides del esternón, la apófisis espinosa de la 12D, y las arcadas costales.

CONCLUSIONES

nuestro sistema óseo está formado por 206 huesos en total, en medida que un niño crece el esqueleto humano crece hasta lograr ser un adulto sano y fuerte esta soportado por estructuras complementarias como son los músculos, ligamentos, tendones y los cartílagos, los huesos son los que dan forma a nuestro cuerpo y así nuestro sistema óseo nos brinda la capacidad de estar de pie, caminar, o cualquier actividad física sin nuestro complejo sistema óseo no sería nada ya que los huesos se mueven en grupos para así todos los seres humanos ser capaces de efectuar cualquier movimiento posible los huesos son tan importantes que protegen nuestros órganos internos, los huesos de nuestro cráneo protegen el cerebro, los huesos de la columna vertebral protegen la médula espinal, los huesos del pecho protegen el corazón y los pulmones, imaginémoslos los seres humanos sin huesos sería imposible la vida

Bibliografía

Guyton CA & Hall JH: *Tratado de fisiología médica*, McGraw-Hill, 10ª, México, 2004. ISBN 970-486-0322-2.

Rouvière H & Delmas A: *Anatomía humana: descriptiva, topográfica y funcional*, Masson, 9ª, Barcelona, 1996. ISBN 84-458-0506-2

<http://www.sld.cu/sitios/pdguanabo/temas.php?idv=24070>

https://es.wikipedia.org/wiki/Esqueleto_humano