



ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRAFÍA

Resumen

Jesús Antonio García salvador

PRACTICAS PROFESIONALES

Lic. En enfermería

Docente: Juana Inés Hernández

30 DE JUNIO DE 2020

Resumen elementos de anatomía general y topografía

Anatomía topográfica

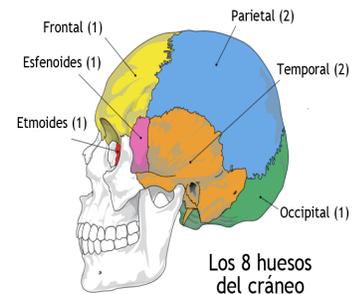
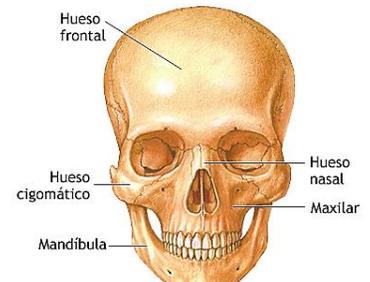
Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Regiones de la Cabeza

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipital-frontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.
- En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal; en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.



Huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.

1 frontal, 2 parietales, 2 temporales, 1 occipital, 1 etmoides y 1 esfenoides

Cara

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas

Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

Regiones profundas de la cara:

- Región infra temporal o cigomática
- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral

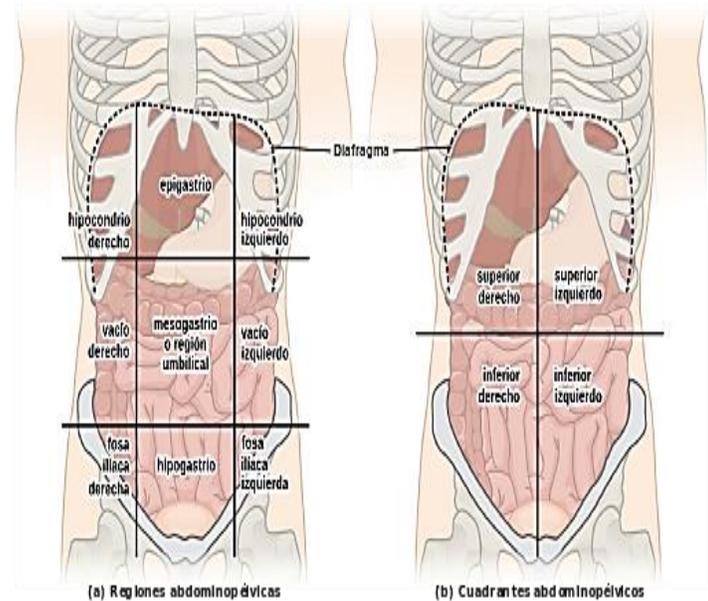
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- La faringe se denomina Región faríngea

Abdomen

- Partes o zonas constituyentes del abdomen son:
- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.

Órganos:

- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones



CUERPO HUMANO Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales.

Cabeza, Tronco y Extremidades

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- Cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).
- Cavidad abdominal-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretores y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: **clavicular, esternal y pectoral, o mamaria.**

SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

ESQUELETO

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Las principales funciones del esqueleto son: **sostén, protección y locomoción**

HUESOS

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se divide en:

- huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos

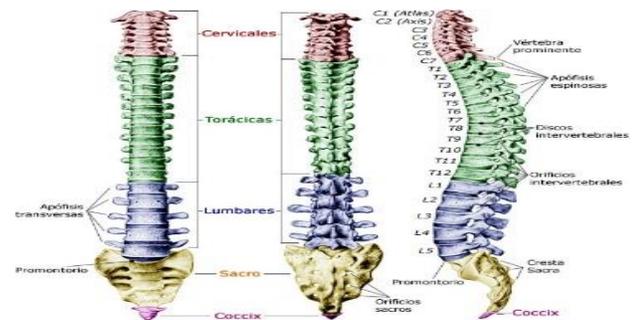
- huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo

COLUMNA VERTEBRAL

Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33 agrupadas en 5 regiones.

- Cervical: 7 vértebras
- Dorsal: 12 vértebras
- Lumbar: 5 vértebras
- Sacra: 5 vértebras
- Coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas



Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso.

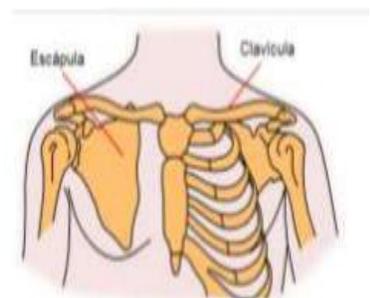
La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Los 7 primeros pares se unen por delante al esternón, las costillas falsas son los siguientes 3 pares que se unen por cartílagos a las costillas superiores y las costillas flotantes son los últimos 2 pares, no se unen al esternón.

Esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica al cual se articulan las costillas y la clavícula.

En la parte superior del tórax se encuentran las clavículas y los omóplatos

Clavículas: son 2, una derecha y otra izquierda con forma de “S” alargada y abierta, se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro,



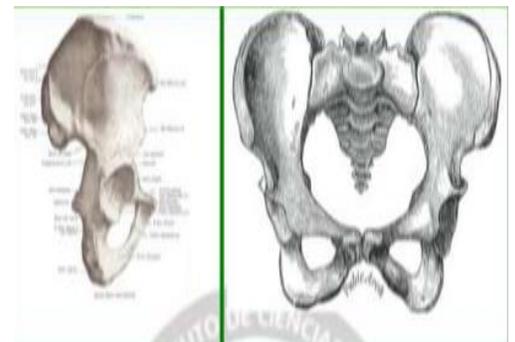
Omóplatos: también llamados escápulas, son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo

HUESOS DE LA PELVIS La cadera une el miembro inferior al tronco, comprende un solo hueso llamado hueso iliaco, es plano, ancho, torcido sobre su eje.

Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

Segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado: del hueso ilíaco hay que reconocer además: cresta ilíaca, espina ilíaca antero superior, espina ilíaca posterior inferior.

Segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.



Segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquion pubiano, impropriadamente llamado agujero obturador.

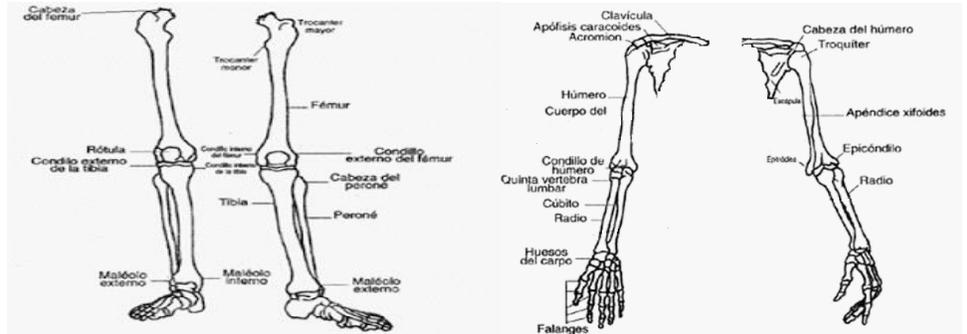
HUESOS DE LAS EXTREMIDADES (se dividen en superiores e inferiores).

Extremidades

superiores: se la divide en cuatro partes: hombro, brazo, antebrazo y mano.

Extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

Cadera, muslo, pierna y pie

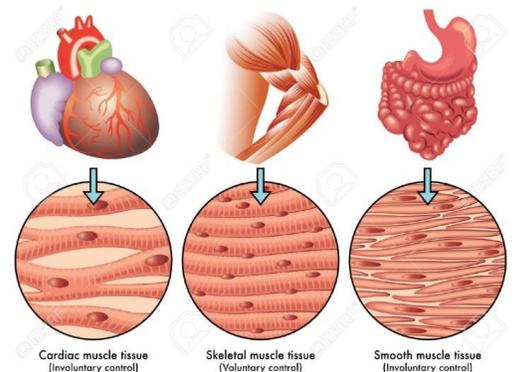


TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS SISTEMA MUSCULAR

Más de 600 músculos existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo, crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y produce calor.

Existen tres tipos de tejido muscular

- Musculo voluntario o estriado: se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria.
- Tejido muscular liso: Este describe como visceral o involuntario, no está bajo el control de la voluntad, se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.
- Tejido muscular cardiaco: Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo.



La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo, la fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético.

Es importante conocer el cuerpo humano para poder aprender a las ubicaciones de regiones anatómicas, órganos, componentes, y funciones que realizan cada parte del cuerpo, en la profesión de enfermería es esencial para poder desempeñar las funciones y actividades del enfermero, así para poder ubicar y reconocer la región del cuerpo que se indica con mayor facilidad.

Bibliografía

Luis Roberto Barone, C. E. (2007). *Anatomía y fisiología del cuerpo humano*. Buenos aires: CLASA.

UDS. (s.f.). *Prácticas profesionales*. Comitan.