



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

Actividad 1: **INVESTIGACION**

Asignatura: **PRACTICAS PROFESIONALES**

PRESENTA: **Gabriel Pérez Hernández**

Numero de celular: **9933838301**

Correo electrónico: **[gabyib788@gmail.com](mailto:gabyib788@gmail.com)**

BAJO LA DIRECCIÓN DEL: **Mtra. JUANA INES  
HERNANDEZ LOPEZ**

VILLAHERMOSA, TABASCO, JULIO 10 DEL 2020

## ¿Qué es una emergencia?

Una emergencia es cualquier situación en la que ocurren circunstancias negativas que ponen en riesgo o vulneran la condición humana, generan daños a la propiedad o que son potencialmente peligrosas y ponen en peligro la vida.

### Principales emergencias

- Lipotimias:

La causa más común de solicitud de llamado son las lipotimias o **desmayos**. Estos desmayos pueden deberse, entre otras causas, a trastornos de ansiedad generalmente producto de estrés emocional, descenso en la presión arterial o glicemia, o bien por problemas cardíacos o neurológicos.

- Traumatismos:

Los traumas son otra de las causas más frecuentes de llamado de emergencias. Con frecuencia atendemos pacientes con traumas abiertos y cerrados en extremidades superiores, principalmente ocasionados por accidentes laborales y caídas.

- Patologías respiratorias:

Es muy común atender pacientes con diferentes grados de dificultad respiratoria, principalmente a causa de asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis o reacciones alérgicas que afectan las vías respiratorias superiores.

- Patologías cardíacas:

Principalmente atendemos dolores en el pecho producto de infarto agudo al miocardio (IAM) o bien la atención de disritmias como taquiarritmias o bradiarritmias.

- Emergencias por accidentes en el trabajo, como caídas, quemaduras, intoxicación, pérdida de la conciencia.
- Accidentes en la vía pública: lesiones por arma blanca, lesión por arma de fuego, accidentes automovilísticos.
- Accidentes en el hogar: asfixias, ahogamiento, intoxicación, mordeduras, picaduras, quemaduras etc.

## ¿Cuáles son los primeros pasos para atender una emergencia?

**PROTEGER:** hemos de asegurarnos de que tanto la persona accidentada como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro. Valorar si se puede atender a la persona accidentada en el lugar o trasladarla para alejarla del peligro.

**AVISAR:** avisar a los servicios sanitarios de emergencia al teléfono **911** Si es posible, no se ha de abandonar a la persona accidentada en ningún momento.

**SOCORRER:** conservar la calma. Hay que:

- Reconocer los signos vitales de consciencia y respiración.
- No mover a la persona accidentada, salvo peligro inminente.
- Tranquilizarla y mantenerla caliente.
- No dar comida, bebida ni medicamentos.
- Facilitar llegada de los medios sanitarios de urgencia.

## Ahogamiento

El atragantamiento se produce cuando un objeto extraño se aloja en la garganta o en la tráquea y bloquea el flujo de aire. En los adultos, muchas veces lo provoca un pedazo de comida. Los niños pequeños suelen tragar objetos diminutos. Debido a que el atragantamiento interrumpe el oxígeno que va al cerebro, brinda primeros auxilios lo más rápido posible.

El signo universal del atragantamiento es agarrarse la garganta con las manos. Si la persona no manifiesta la señal, busca estas indicaciones:

- Incapacidad para hablar
- Dificultad para respirar o respiración ruidosa
- Sonidos como chirridos al tratar de respirar
- Tos, que puede ser débil o fuerte
- La piel, los labios y las uñas se vuelven azules u oscuras
- La piel se enrojece y luego se pone pálida o azulada
- Pérdida del conocimiento

## Convulsiones

Una convulsión es una alteración eléctrica repentina y descontrolada del cerebro. Puede provocar cambios en la conducta, los movimientos o los sentimientos, así como en los niveles de conocimiento. Si tienes dos o más convulsiones o tiendes a tener convulsiones recurrentes, padeces epilepsia. Existen muchos tipos de convulsiones que varían según su intensidad. Los tipos de convulsiones difieren según dónde y cómo se producen en el cerebro. La mayoría de las convulsiones duran de 30 segundos a 2 minutos. Las convulsiones que duran más de cinco minutos constituyen una emergencia médica. La causa más frecuente de las convulsiones es la epilepsia. Sin embargo, no todas las personas que tienen convulsiones tienen epilepsia. A veces, las convulsiones se producen por:

- Fiebre alta, que puede estar asociada a una infección, como la meningitis
- Falta de sueño
- Bajo sodio en sangre (hiponatremia) que puede ocurrir con la terapia diurética
- Medicamentos, como ciertos analgésicos, antidepresivos o terapias para dejar de fumar, que disminuyen el umbral de las convulsiones
- Traumatismo craneal que provoca sangrado en una zona del cerebro
- Accidente cerebrovascular
- Tumor cerebral
- Drogas ilegales o recreativas, como las anfetaminas o la cocaína
- Consumo excesivo de alcohol en momentos de abstinencia o intoxicación extrema

## Insolación y golpe de calor.

El golpe de calor es un trastorno ocasionado por el exceso de calor en el cuerpo, generalmente como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas o del esfuerzo físico en altas temperaturas. El golpe de calor es la forma más grave de lesión por calor y puede ocurrir si la temperatura del cuerpo alcanza los 104 °F (40 °C) o más. Esta afección es más frecuente en los meses de verano.

- El golpe de calor requiere tratamiento de urgencia. El golpe de calor sin tratar puede dañar rápidamente el cerebro, el corazón, los riñones y los músculos. El daño empeora cuanto más se retrasa el tratamiento, lo que aumenta el riesgo de sufrir complicaciones graves o la muerte. **Temperatura corporal**

**elevada.** Una temperatura corporal central de 104 °F (40 °C) o superior, medida con un termómetro rectal, es el signo principal del golpe de calor.

- **Alteración del estado mental o del comportamiento.** El golpe de calor puede provocar confusión, agitación, problemas de dicción, irritabilidad, delirio, convulsiones y coma.
- **Alteración en la sudoración.** En el golpe de calor provocado por el clima caluroso, la piel se sentirá caliente y seca al tacto. Sin embargo, en el golpe de calor producido por el ejercicio extenuante, la piel puede sentirse seca o ligeramente húmeda.
- **Náuseas y vómitos.** sentir el estómago revuelto o vomitar.
- **Piel enrojecida.** La piel puede enrojecerse a medida que aumenta la temperatura corporal.
- **Respiración acelerada.** La respiración puede volverse rápida y poco profunda.
- **Frecuencia cardíaca acelerada.** El pulso puede aumentar considerablemente debido a que el estrés por calor impone una enorme carga en el corazón para ayudar a enfriar el cuerpo.
- **Dolor de cabeza.** La cabeza puede latir.

#### **. -Mordedura y picadura**

Los animales salvajes suelen huir de las personas. Sin embargo, pueden atacar si se sienten amenazados, si están enfermos, si protegen a sus crías o su territorio. Los ataques de mascotas son los más comunes. Las mordeduras de animales rara vez ponen en peligro la vida, pero si se infectan pueden surgir problemas médicos graves.

Las mordeduras y los arañazos de animal, incluso los de menor importancia, a veces pueden conllevar complicaciones. Independientemente de que sean una mascota familiar (en los niños, la mayoría de las mordeduras son de perro) o de un animal callejero o salvaje, las mordeduras y los arañazos pueden transmitir enfermedades.

Algunas mordeduras, sobre todo las de los gatos, se pueden infectar debido a las bacterias contenidas en la boca del animal. Y la enfermedad por arañazo de gato, una infección bacteriana, se transmite a través de arañazos de gato (generalmente, de cachorros de gato), incluso aunque el lugar del rasguño no parezca estar infectado. Algunos animales, como los murciélagos, los mapaches y los zorros, pueden transmitir la rabia.

## . - Parto imprevisto

No es frecuente que una mujer dé a luz en unas circunstancias inesperadas porque, de forma inconsciente, suele ser capaz de aguantar al bebé hasta encontrarse en el entorno adecuado. Sin embargo, a veces el parto puede precipitarse y no hay manera de pararlo independientemente de donde se encuentre la futura mamá y de lo que haga quien tenga a su alrededor. Llegado este punto de no retorno, el parto va a suceder y solo queda hacer que la paciente esté lo más cómoda y segura posible cuando nazca su bebé. Pasos para atender un parto de emergencia

Buscar un lugar seguro y cómodo para la madre.

- Llamar a los servicios de emergencia.
- No dejar sola a la futura mamá, permitir que se ponga en una postura que sea cómoda para ella y darle lo que pida.
- Cuando nazca el bebé, secarlo, garantizar una buena temperatura y ponerlo piel con piel con su madre.
- No cortar el cordón umbilical sin el material médico adecuado.
- Vigilar el sangrado de la placenta y poner al bebé al pecho para minimizar la hemorragia.

### **Primeros auxilios en el parto de urgencia**

La mujer puede estar en esta fase unas horas. Cuando el útero se dilata unos 10 cm, o si se le puede ver la cabeza al bebé, es el momento de aplicar los primeros auxilios e intervenir en el parto.

La actuación será la siguiente.

Es muy importante durante esta fase brindar seguridad a la madre.

Durante las contracciones animar a la parturienta a empujar. Instarle a que no grite ni hable para que el empuje sea más fuerte y efectivo. Entre contracciones debe descansar y recuperarse.

Lo primero que debe salir es la cabeza del bebé. Cuando empiece a salir, se coloca una mano en la cabeza del bebé y se ejerce una presión muy suave. El objetivo de esto es que el parto no se produzca muy rápido, sino que la cabeza debe salir durante una contracción y gracias al empuje de la madre. Una vez que está la cabeza fuera se comprueba que no tiene el cordón umbilical enrollado al cuello. En el caso de que estuviera alrededor no alarmarse, con un dedo tirar suavemente y desenrollarlo, pasándolo por la cabeza del bebé, así se evita que se estrangule.

Llegado este punto el resto se produce muy rápidamente y casi sin intervención. La cabeza del bebé se sostiene mientras la madre sigue empujando hasta lograr sacar los hombros. Se debe tener en cuenta que están cubiertos de fluidos, por lo que se debe sujetar, suave pero firmemente.

## . - Quemadura:

Una quemadura es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación. Las escaldaduras por líquidos

calientes y vapor, los incendios en edificios y los líquidos y gases inflamables son las causas más comunes de las quemaduras. Otro tipo de quemadura es la causada por inhalación de humo o partículas tóxicas.

**tipos de quemaduras:**

**primer grado**, que dañan solamente la capa externa de la piel

**segundo grado**, que dañan la capa externa y la que se encuentra por debajo de ella.

**tercer grado**, que dañan o destruyen la capa más profunda de la piel y los tejidos que se encuentran debajo de ella

Las quemaduras pueden causar hinchazón, ampollas, cicatrices y, en los casos más severos, shock e incluso la muerte. También pueden conducir a infecciones porque dañan la barrera protectora de la piel. El tratamiento de las quemaduras depende de la causa, qué tan profunda es y qué grande es el área del cuerpo afectada. Las pomadas con antibióticos pueden prevenir o tratar las infecciones. Para quemaduras más graves, es posible que se necesite tratamiento para limpiar la herida, reemplazar la piel y asegurarse que el paciente recibe suficiente líquidos y nutrición.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

<https://www.uv.es/uvweb/servicio-prevencion-medio-ambiente/es/salud-prevencion/unidades/unidad-salud-laboral/primeros-auxilios-1285900419310.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-choking/basics/art-20056637>

<https://medlineplus.gov/spanish/burns.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/seizure/symptoms-causes/syc-20365711#:~:text=Las%20convulsiones%20focales%20se%20producen,con%20alteraci%C3%B3n%20de%20la%20conciencia.>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heat-stroke/symptoms-causes/syc-20353581#:~:text=El%20golpe%20de%20calor%20puede%20ocurrir%20como%20resultado%20de%3A,de%20la%20temperatura%20corporal%20central.>

<https://kidshealth.org/es/parents/bites-esp.html>