



Licenciatura En Enfermería.

3° cuatrimestre

INGLÉS III

ENGLISH HANDBOOK

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdoba.

Catedrático: Eduardo Enrique Arreola Jiménez

Tapachula, Chiapas de Córdoba y Ordoñez.

25/07/20

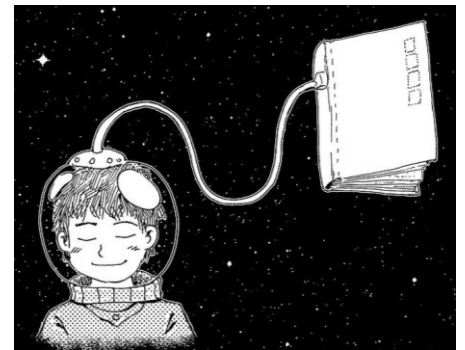
Convirtiendo el dolor en ganancia

Hace siete años, Mackenzie Bearup se lastimó la rodilla.

Ella solo tenía diez años. Una semana después, el dolor seguía ahí. El dolor no se detuvo. Luego se enteró de una enfermedad llamada RSD. Esta enfermedad hace que su cerebro crea que su rodilla todavía está lesionada, aunque no lo esté. No hay cura para el dolor. Su rodilla se siente terrible todo el tiempo.



A veces, Mackenzie se sentía tan mal que se quedaba en la cama durante meses. Fue muy difícil caminar. Sus médicos lo intentaron todo: medicina, ejercicio y otros tratamientos. Nada funcionó ... excepto los libros. Mackenzie leyó muchos libros. Los libros la ayudaron a dejar de pensar en el dolor. Y ella decidió ayudar a otros niños a olvidar también su dolor.



Ella se enteró de un centro de tratamiento para niños cerca. El centro tenía una nueva biblioteca, pero no libros. Ella les pidió a todos sus amigos y amigos de sus padres que donaran libros. Luego puso anuncios en los periódicos e hizo un sitio web.

El objetivo de Mackenzie era donar 300 libros a la biblioteca. Pero pronto recaudó 3.000 libros, ¡y más en camino! Hoy, ese número supera los 40,000. Ella comenzó una organización: "Sheltering Books" ahora ayuda a niños en muchos estados de EE. UU.



- Exercise A, page 52

- 1.- When did Mackenzie hurt her knee? Seven years ago.
- 2.- How did your knee feel? She felt terrible
- 3.- What do doctors prescribe to Mackenzie? Medicine, exercise and other treatments.
- 4.- What did the books do for Mackenzie? They helped her forget her pain.
- 5.- What did Mackenzie do to get the books? She asked her family and friends.
- 6.- What was Mackenzie's goal? To give 300 books

- Exercise B, page 52

 **B** Number these events in Mackenzie's life from 1 (first) to 7 (last).

- | | | | |
|-------------|---------------------------------|-------------|--|
|6..... | a. She made a website. |3..... | e. She discovered books helped her pain. |
|2..... | b. She found out about RSD. |5..... | f. She asked her friends for books. |
|1..... | c. She hurt her knee. |4..... | g. She tried lots of different treatments. |
|7..... | d. She started an organization. | | |

- Exercise C, page 52

C GROUPWORK Why do you think books help people with pain?
Can you think of other things that could help? Tell your classmates.

In my opinion, books can help people in this and many other conditions for the simple fact that reading keeps you entertained, that is, it puts your mind to work and imagine everything you are reading and to a certain extent you go so far in history you can forget what is happening around you.

Other kinds of things to help these people could be yoga classes, drawing or painting classes, water therapy (hydrotherapy), something that keeps their mind entertained so they are not just thinking about pain.