



Lic. Enfermería

Nutrición clínica

Calorimetría-mapa conceptual

Lic. Nefi Alejandro Sánchez gordillo

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Grado: 3 cuatrimestre

CALORIMETRÍA

REQUERIMIENTO DE ENERGÍA

Es la cantidad de energía que se requiere día a día

Necesaria para mantener la vida

Necesaria para la actividad física

NECESIDAD DE ENERGÍA

GASTO ENERGÉTICO BASAL (GEB)

Tiene mayor requerimiento energético total

Y es sobre el peso y superficie corporal

Edad	Varones	Mujeres
3 - 10	$(22.7 \times P) + 504$	$(20.3 \times P) + 486$
10 - 18	$(17.7 \times P) + 658$	$(13.4 \times P) + 693$
18 - 30	$(15.3 \times P) + 692$	$(14.8 \times P) + 487$
30 - 60	$(11.5 \times P) + 873$	$(8.1 \times P) + 846$
Más de 60	$(11.7 \times P) + 588$	$(9.1 \times P) + 658$

ENERGÍA DE TERMOGÉNESIS ALIMENTARIA(ETA)

Es la variable que afecta al gasto energético y la ingestión

formula



ACTIVIDAD FÍSICA (AF)

Es el patrón de actividad física

Por la tabla de costo energético por la actividad multiplicado por el gasto energético y al final se suma todo

Actividad	Hombres	Mujeres	Actividad Física
Sedentaria	1.2	1.2	sin actividad
Ligera	1.55	1.56	3 horas semanales
Modorada	1.8	1.64	6 horas semanales
Energica	2.1	2.02	4.5 horas semanales