



UNIVERSIDAD DEL SUR

CARRERA: **LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

MATERIA: **NUTRICIÓN**

TAREA: **EXAMEN**

DOCENTE: **NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GODILLO**

ALUMNO: **CARRASCO GONZÁLEZ SALOMÉ**

Cuatrimestre: **3ª** grupo: **"A"**

TAPACHULA, CHIAPAS

VIERNES 17 DE JULIO DEL 2020

Masculino de 35 años de edad que asiste a consulta de nutrición para el control de peso, el paciente comenta que ha subido de peso en los últimos dos meses 6 kg por que no realiza actividad física y se siente un poco más pesado. El paciente desea saber cuánto es la cantidad de Kcal que consume y cuantas debería consumir. Le gustaría tener un plan de alimentación adecuada y saber cuántos kilogramos debería de bajar para tener su peso ideal. En las mediciones antropométricas se encontraron las siguientes:

Peso: 88.7 Kg

Talla: 1.76

$$(11.7 \times 88.7) + 873 = 1893.05$$

$$1893.05 + 10\% (189.30) = 2082.3 \text{ Kcal}$$

$$2082.3 \times 1.2 = 2498.76 \text{ Kcal.}$$

HOMBRE/ PESO NORMAL= 23 KG

$$\text{IMC} = 88.7 / (1.76)^2 = 28.6 \text{ Kg}$$

$$23 \times 1.76^2 = 71.2 \text{ Kg} \dots\dots\dots \text{PESO IDEAL.}$$

$$28.6 \text{ Kg} \times 1.76^2 = \dots\dots\dots \text{PESO ACTUAL}$$

$$(11.5 \times 71.2) + 873 = 1691.8 \text{ Kcal.}$$

$$1691.8 + 10\% (169) = 1860.8$$

$$\text{GEB: } 1860.8 \times 1.2 \text{ de FAF} = 2232.96 \text{ Kcal (GEAF)}$$

Anteriormente: 2478.76 GEAF

Actual: 2232.96 Kcal

$$2478.76 - 2232.96 = 245.8 \text{ Kcal de diferencia.}$$