



Licenciatura En Enfermería.

3° cuatrimestre

Nutrición

Caso Clínico

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Tapachula, Chiapas de Córdova y Ordoñez.

17/07/20

## CASO CLÍNICO

Masculino de **35 años de edad** que asiste a consulta de nutrición para el control de peso el paciente comenta que ha subido de peso en los últimos dos meses 6 Kg, porque no realiza actividad física y se siente un poco más pesado.

El paciente desea saber **cuanto es la cantidad de Kcal que consume y cuantas debería consumir**. Le gustaría tener un plan de alimentación adecuado y saber **cuantos kilogramos debería de bajar para tener su peso ideal**.

En las mediciones antropométricas se encontraron las siguientes: **Peso 88.7Kg, Talla 1.76, Cc 94cm**. Realiza el cálculo con la fórmula de FAO/OMS/ONU.

\*Realiza peso ideal del paciente:

**71.2448 Kg**

\*Realiza peso saludable si está en sobrepeso:

**$23 \times 3.0976 = 71.2448$  Kg**

\*Realiza peso saludable si estuviera en desnutrición:

-----

\*¿Cuál es el gasto energético basal del paciente?

**1,893.05 Kcal**

\*¿Cuál es el gasto energético total del paciente, si usas el **10% de ETA** y el factor de **AF de 1.2**?

**2,498.826 Kcal**

\*¿Qué son las dietas progresivas?

**Son dietas terapéuticas que se recomiendan para pacientes que se encuentran en estados de salud muy concretos, por ejemplo, un post-operatorios o de deglución.**

**\*El paciente consume 1,893.05 Kcal, en su peso ideal debería consumir 1,692.3152 Kcal.**

**\*Debería de bajar 17.4552 Kg.**

Masculino: 35 años - Peso: 88.7 - Talla: 1.76 - Cc 94cm

* ¿Cuántas kcal consume?	FÓRMULA FAO/OMS
* ¿Cuántas kcal debería consumir?	30-60 (11.5 x P) + 873
* ¿Cuántos kg debería bajar?	Edad
* ¿Cuál sería su peso ideal?	* IMC Normal 18.5 - 24.9

$$* (11.5 \times 88.7) + 873 = 1,893.05 \text{ GEB}$$

$$* 1,893.05 + 10\% = 2,082.355 \times 1.2 = 2,498.826 \text{ GEB}$$

$$* \text{IMC } \frac{88.7}{1.76^2} = \frac{88.7}{3.0976} = 28.63$$

$$* 23 \times 3.0976 = 71.2448 \rightarrow \text{Peso ideal}$$

$$* 88.7 - 71.2448 = 17.4552 \rightarrow \text{Debería bajar}$$

$$* (11.5 \times 71.2448) + 873 = 1,692.3152 \text{ GEB Peso ideal}$$