



Presentación:

Lic. Enfermería

Nutrición clínica

Lic. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: "A"

Tapachula Chiapas.

17-07-2020

Masculino de 35 años de edad que asiste a consulta de nutrición para el control de peso, el paciente comenta que ha subido de peso en los últimos dos meses 6 Kg porque no realiza actividad física y se siente un poco más pesado. El paciente desea saber cuánto es la cantidad de Kcal que consume y cuantas debería consumir. Le gustaría tener un plan de alimentación adecuado y saber cuántos kilogramos debería de bajar para tener un peso ideal. En las mediciones antropométricas se encontraron los siguientes:

Peso: 88.7 Kg, Talla: 1.76. Realiza el cálculo de la FAO/ OMS/UNU.

$$(11.5 \times 88.7) + 873 = \underline{1893.05} \text{ Kcal.}$$

$$1893.05 + 10\% (189.30) = \underline{2082.3} \text{ Kcal.}$$

$$2082.3 \times 1.2 = \underline{2498.76} \text{ Kcal.}$$

Hombre peso
normal. 23Kg

$$\text{IMC. } 88.7 / 1.76^2 = 28.6 \text{ Kg}$$

$$23 \times 1.76^2 = 71.2 \text{ Kg} \dots\dots\dots \text{peso ideal.}$$

$$28.6 \text{ Kg} \times 1.76^2 = 88.5 \text{ Kg} \dots\dots\dots \text{peso actual.}$$

$$(11.5 \times 71.2) + 873 = \underline{1691.8} \text{ Kcal.}$$

$$1691.8 + 10\% (169) = \underline{1860.8}$$

$$\text{GEB: } 1860.8 \times 1.2 \text{ de FAF} = \underline{2232.96} \text{ Kcal (GEAF)}$$

Anteriormente: 2478.76 GEAF.

Actual: 2232.96 Kcal.

$$2478.76 - 2232.96 = \underline{245.8} \text{ Kcal de diferencia.}$$