



Licenciatura En Enfermería.

3° cuatrimestre

NUTRICIÓN CLÍNICA

ENSAYO ELECTRÓLITOS

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdoba.

Catedrático: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Tapachula, Chiapas de Córdoba y Ordoñez.

22/05/20

ELECTRÓLITOS

Basado en estudios hechos en pacientes, todos seleccionados al azar, se recopilan datos e información de estudios de los valores séricos de electrolitos, teniendo en cuenta: hemograma, gasometría, urea, creatinina, peso, edad y sexo.

- HEMOGRAMA: también conocido como CSC o biometría hemática, es uno de los elementos diagnósticos básicos, en el que expresa variaciones de los elementos sanguíneos, éste mide los GR, GB y plaquetas.

- GASOMETRÍA: Mide la cantidad de O₂ y CO₂ presente en la sangre, también determina la acidez (pH) de la sangre.

- UREA: Mide la cantidad de nitrógeno ureico en la sangre, éste es uno de los productos de desecho que los riñones eliminan a través de la sangre. La urea es una sustancia formada por la descomposición de proteína en el hígado.

- CREATININA: Mide el nivel de creatinina en la sangre, se hace para evaluar el correcto funcionamiento de los riñones, esto es posible medirlo también mediante un examen de orina. La creatinina es un producto de desecho generado por los músculos como parte de las actividades diarias, Normalmente los riñones filtran la creatinina de la sangre y la expulsan al cuerpo mediante la orina. Los niveles anormales de creatinina en la sangre u orina pueden ser signo de enfermedad renal.

Posteriormente se alcanzó la cantidad de muestras requeridas incluyendo pacientes desde 18 años, se agregaron los valores séricos de sodio, potasio, cloro, calcio, fósforo y magnesio, así como también se incluyó la estatura para que posteriormente fuese posible calcular el IMC.

- SODIO: Mide la concentración de sodio en la sangre. Este elemento ayuda a mantener el equilibrio de los líquidos corporales dentro y fuera de las células (homeostasis). Es necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso, ayuda a que los músculos respondan correctamente a los estímulos, siendo así un electrólito indispensable el cual debe consumirse en medidas correctas.

- POTASIO: Este examen mide la cantidad de potasio en la porción líquida (suero) de la sangre, el potasio ayuda a los nervios y músculos a comunicarse entre sí. Éste es un mineral-electrólito que el cuerpo obtiene a partir de algunas frutas y verduras, siendo el tercer mineral mas abundante en todo el metabolismo, su función consiste en mejorar la comunicación entre los nervios de los músculos, la circulación de los nutrientes de las células, así como también ayudan a expulsar los desechos de éstas.

- CLORO: Es un tipo de electrólito. Funciona con otros electrólitos como el potasio, sodio, y CO₂. Estas sustancias ayudan a conservar el equilibrio apropiado de líquidos corporales y mantener el equilibrio ácido básico en el cuerpo. Esta prueba es realizada mediante un examen de sangre.

- ALBUMINA: La albúmina es una proteína producida por el hígado. La albúmina ayuda a mantener el líquido dentro del torrente sanguíneo sin que se filtre a otros tejidos. También transporta varias sustancias por el cuerpo, por ejemplo, hormonas, vitaminas y enzimas.

- FÓSFORO: La principal función del fósforo es la formación de huesos y dientes. Este cumple un papel importante en la forma como el cuerpo usa los carbohidratos y las grasas. También es necesario para que el cuerpo produzca proteína para el crecimiento, conservación y reparación de células y tejidos.

- CALCIO: El calcio es uno de los minerales más importantes para el cuerpo humano. Ayuda a formar y mantener dientes y huesos sanos. Éste también ayuda a la coagulación de la sangre, sinapsis nerviosas, contracción y relajación de los músculos, secreción de hormonas, mantiene también un ritmo cardiaco normal.

- MAGNESIO: El magnesio es importante para muchos procesos que realiza el cuerpo. Por ejemplo, regula la función de los músculos y el sistema nervioso, los niveles de azúcar en la sangre, y la presión sanguínea. Además, ayuda a formar proteína, masa ósea y ADN (el material genético presente en las células).

Los estudios se realizaron para poder conocer la frecuencia y características de los trastornos respecto a los electrólitos.

Esto permite percibir el estado de salud interno del paciente sin llegar a requerir alguna intervención médica hospitalaria, de igual manera se considero importante dado que con dichos estudios, muestras y resultados se podría ayudar a prevenir diversas enfermedades relacionadas, así cómo también crear métodos para un correcto proceso terapéutico y poder conocer casi de inmediato el siguiente pronóstico del enfermo.

Permiten también observar problemas cardiovasculares, respiratorios y gastrointestinales.

Gracias al estudio de los elementos antes mencionados, se pueden llegar a conocer desordenes hidroelectrolíticos que acuden a las clínicas.