

PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Nutrición clínica.

TRABAJO: Mapa conceptual sobre la dieta equilibrada.

DOCENTE: Sánchez Gordillo Nefi Alejandro.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

GRADO Y GRUPO: 1° "A".

PARCIAL: 2do.

MODALIDAD: Escolarizado.

FECHA: 12/06/20.

DIETA EQUILIBRADA

Es aquella que contiene cantidades suficientes de calorías y nutrientes esenciales para tener un buen estado de salud y nutrición. Así como prevenir deficiencias o excesos nutricionales.

