

Nombre del alumno: Itzel Rocío Avalos Cruz

Nombre del profesor: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Nombre del trabajo: Valoración nutricional en pacientes hospitalizados

Materia: Nutrición en la práctica clínica II

Grado: 9no

Grupo: "A"

Tapachula Chiapas a 14 de mayo del 2020

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

VALORACIÓN NUTRICIONAL DE PACIENTES POSTRADOS

Objetivos de la terapia nutricional

- Prevenir lo mejor posible la desnutrición acelerada que estos sujetos presentan.
 - Aportar parte de las demandas metabólicas y nutricionales en un intento por minimizar la disminución proteicoenergética secundaria al ayuno y al aumento de la catabolia.
- Adecuar el manejo hidroelectrolítico.
 - Evitar la sobrealimentación.
- Regular la respuesta inmunitaria y metabólica.
- Prevenir o corregir déficit específico, fundamentalmente de micronutrientes que suelen pasar inadvertidos.

Necesidades nutricionales

Energía: 25 y 30 kcal/ kg de peso corporal/día.
HCO: 60 y 70% del total de aporte calórico, dejando el resto para las grasas.
PT: Adulto estable, sin situaciones de estrés y con adecuada función de sus órganos, 0,8 g/kg/día. Mayores demandas puede aumentar hasta 2 g/kg/día.

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES CON EDEMA

Diagnóstico

- Entrevista clínica
- Seguimiento personalizado para valorar la eficacia de las medidas terapéuticas indicadas.
- Exploración física completa con valoración de componentes hídricos y sólidos del organismo mediante bioimpedancia.
 - Estudio analítico sencillo que incluye valoración de función renal y excreción de agua/electrolitos por orina, sobrecarga cardiovascular y metabolismo proteico.
 - Valoración multidisciplinar de los departamentos de Cirugía Vascular, Endocrinología, Digestivo y Rehabilitación.

Medidas generales de tratamiento

- Reposo en cama con elevación de las extremidades.
- Tomar dieta con poca sal que evite la acumulación de agua.
- Utilizar tratamiento diurético para eliminar el líquido retenido.
- Utilizar medias elásticas para ayudar a movilizar los edemas y aumentar el retorno venoso.

Dependiendo el tipo de edema que tenga se le resta de 2 a 11kg en promedio del peso corporal total.

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES CON AMPUTACIONES

Ecuaciones de predicción del peso corporal

Altura de Rodilla tomada con antropómetro
Circunferencia media del brazo
Circunferencia Abdominal
Circunferencia de Pantorrilla
Pliegue de Tríceps
Pliegue Subescapular
Talla.

Ante las deficiencias

Se hace evidente la necesidad de desarrollar ecuaciones para estimar el peso corporal en pacientes encamados a partir de variables antropométricas de fácil medición y con la utilización de un instrumento sencillo, económico y ampliamente distribuido como lo es la cinta métrica.