



**Nombre del alumno: Pablo Antonio Mazariegos Orama**

**Nombre del docente: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

**Nombre del trabajo: Valoración nutricional en pacientes hospitalizados**

**Materia: Prácticas clínicas II.**

**Grado: 9no**

**Grupo: único**

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN  
PACIENTES HOSPITALIZADOS

Se divide en 3 grupos

PACIENTES POSTRADOS

Debido a la dificultad de obtención de datos antropométricos se opta por:

Cálculo de GEB con fórmula rápida: 25-30 kcal/kg/día

HCO → 60-70% del total calórico

LP → 15-40 % del total

PT → 1.2 – 1.5 gr/kg/día

PACIENTES CON EDEMA

Entrevista clínica para determinar perfil clínico de la retención de líquidos

Exploración física completa con valoración de componentes hídricos y sólidos mediante bioimpedancia

Valoración de la función renal y excreción de agua/electrolitos

Se utiliza el peso seco dependiendo el tipo de edema

PACIENTES AMPUTADOS

Se utilizan ecuaciones de predicción del peso corporal

Altura de rodilla, circunferencia de brazo, abdominal y de pantorrilla, pliegue de tríceps y subescapular además de la talla

Requiere de equipos pocos accesibles como el antropómetro y la toma de medida poco práctica como lo es la CC