

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS)

Carrera: Lic. En nutrición

Cuatrimestre: 9no

Grupo: único

Materia: prácticas en nutrición clínica

Nombre del profesor: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ

Trabajo: mapa conceptual

Fecha de entrega: 13/07/2020

Nombre del alumno: LUIS ALBERTO ARIAS

# PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA

## Nutrición en el paciente edematizado.

El tratamiento va dirigido a suplir las deficiencias alimenticias del caso mediante una dieta completa, rica en proteínas de la mejor calidad. Muchas veces añadimos concentrados de vitaminas del grupo B2, porque en muchos de nuestros casos hemos visto indicios de pelagra o pelagra manifiesta. El extracto de hígado nos ha sido útil, y asimismo el hierro en la forma y las dosis corrientes. Dos de los pacientes presentaban síntomas de avitaminosis A, uno de ellos, confirmado por la autopsia. Cuando sospechamos esto, añadimos derivados del aceite de hígado de bacalao al régimen. No encontramos deficiencias de vitaminas D o C en nuestra serie. La dificultad práctica al comenzar el tratamiento estriba en conseguir que el paciente ingiera la dieta prescrita. Para esto se necesita la colaboración de dietistas y enfermeras competentes y laboriosas.

## Nutrición en el paciente amputado

La amputación incluye, hoy en día, el momento operatorio así como la atención pre y postoperatoria. También es necesario informar al paciente y a su familia del requerimiento de la amputación y no de otro tipo de cirugía y de las sensaciones y dolores que conlleva el postoperatorio. Siempre se debe animar al paciente a enfrentar su problema con optimismo. El paciente de una cirugía programada puede recibir muchos cuidados. En el caso de una cirugía de urgencia, se abordan algunos tópicos, mientras que otros complementan en el postoperatorio. Nutricionales: El paciente debe tener un balance proteico controlado, ya que por causa de la depresión o enfermedad de base, la ingesta puede ser baja. Se le debe animar a comer y no solo a dejarle el plato servido. En esta actividad bien puede colaborar la familia.