

Valoración nutricional en pacientes hospitalizados

Consiste en su habilidad para estimar riesgo de mortalidad y morbilidad relacionado con desnutrición, identificar las causas y consecuencias de la desnutrición y pronosticar si el paciente se beneficiará del apoyo nutricional.

Evaluación antropométrica

La medición de la variación de las dimensiones físicas y la composición del cuerpo en diferentes edades y grados de nutrición. La medición repetida permiten detectar precozmente desviaciones de la normalidad y controlar la evolución del estado de nutrición y las respuestas al tratamiento.

Existen fórmulas para el cálculo de la estatura en poblaciones específicas como los ancianos o pacientes que ya no pueden mantenerse de pie y en quienes, por tanto, se dificulta la medición.

- Para mujeres = $1.83 \times \text{altura de la rodilla (cm)} - 0.24 \times \text{edad (años)} + 84.88$

- Para varones = $2.02 \times \text{altura de la rodilla (cm)} - 0.04 \times \text{edad (años)} + 64.19$

Indicadores dietéticos

1.-Las encuestas de frecuencia de consumo de alimento. Permiten obtener información sobre el número de veces con que se consumen los productos incluidos en una lista establecida, y cuál es el tamaño de la ración habitual. 2.-El recordatorio de 24 horas. Se enfoca al registro de alimentos consumidos el día anterior, incluyendo todos los alimentos e ingredientes de las preparaciones y bebidas.3.- Dieta habitual. Registra el consumo diario de un individuo sin que sean modificados sus hábitos. 4.- Diario de alimentos. Permite llevar una bitácora exacta del consumo del paciente.