



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA

ING. JUAN J. AGUSTÍN GUZMÁN

MAPA CONCEPTUAL : UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

DESARROLLO HUMANO

SEXTO CUATRIMESTRE

PASIÓN POR EDUCAR

LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 28 DE JULIO DEL 2020

PERSONALIDAD SALUDABLE

AMOR

Es un sentimiento humano universal tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles socioeconómicos se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción.

El amor romántico como amor obsesivo, apasionado, encaprichamiento proviene de nuestros antepasados se ha denominado la más poderosa motivación humana.

Lee propuso una tipología a de los estilos del amor que conforma un círculo cerrado identifico tres tipos primarios de estilo de amor. Eros amor romántico pasional, ludus amor lúdico, Storge amor y amistad.

A) El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones químicas que acontecen en el amor.
B) en la retina, estructura que envía una señal nerviosa que viaja a través de los nervios ópticos.
C) En el córtex queda registrada la imagen de la persona que ha visto el futuro enamorado

La respuesta de estos centros nerviosos consiste en sinapsis que sintetizan tres neurotransmisores fundamentales primero la dopamina, luego la luliberina y la oxitocina

compuestos químicos es que los seis estilos del amor se correlacionan de manera lógica pero cada estilo mantiene propiedades cualitativas independientes de los otros.

La teoría más conocida sobre el amor: la teoría triangular. son los tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.

la intimidad se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. La pasión está referida a las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad

El compromiso está formado por dos aspectos en relación a una variable temporal, la combinación de estos tres componentes, surgen diferentes tipos o formas de amar, dependiendo de qué factores tengan más peso.

GENITALIDAD

hace referencia al aspecto más corporal de sexualidad, centrándose en los genitales masculinos o femeninos del sexo del individuo y de su conducta sexual.

La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo.

se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, practicas y relaciones interpersonales.

EL concepto de sexualidad engloba el de genitalidad, ya que contempla otros aspectos definitorios de la vida sexual como son elementos culturales, emocionales, sociales, hormonales

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad

EROTISMO

explicaciones vagas o poco exhaustivas sobre el concepto se suele definir como la comunicación y actividad en pareja o individual, intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual

El erotismo es una característica humana; se refiere a las conductas y actitudes que manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual

La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica.

La respuesta ante un estímulo erótico depende de los deseos y fantasías de cada persona y algo que es placentero para unos puede llegar a ser hasta doloroso y abominable para otros.

A) Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja.
B) Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo.