



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL TRABAJO

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

DESARROLLO HUMANO

MATERIA

ING. JUAN JESUS AGUSTIN GUZMAN

CATEDRATICO

LNU 6° CUATRIMESTRE

GRADO Y GRUPO

TAPACHULA CHIAPAS, 13 DE JUNIO DEL 2020

SENTIMIENTOS BÁSICOS

CONCEPTO

La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares, estas teorías sobre emociones básicas están argumentadas con estudios experimentales muy amplios

POR IZARD Y EKMAN APORTARÓN

Una lista de diez y de seis emociones respectivamente

EMOCIONES PRIMARIAS

CONCEPTO

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo, Paul Ekman la expone como las expresiones innatas

¿CUÁNTAS EMOCIONES?

En teoría son 6 emociones distintas.

MIEDO

CARACTERÍSTICAS

El cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta. Se asocia al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico.

SORPRESA

CARACTERÍSTICAS

Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz. Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento.

ASCO

CARACTERÍSTICAS

Es un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

RABIA/IRA

CARACTERÍSTICAS

Nuestro cuerpo reacciona enviando sangre hacia las manos, favoreciendo el empleo de armas o haciendo que la persona esté preparada para golpear de manera contundente, acelera la frecuencia cardíaca y máxima producción de adrenalina (hormona)

TRISTEZA

CARACTERÍSTICAS

Se asocia a una función adaptativa y reparadora. La tristeza provoca una disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo, nos limita y aísla.

ALEGRÍA

CARACTERÍSTICAS

Se suprimen sensaciones negativas o de incomodidad. Se anulan prácticamente todas las reacciones fisiológicas de importancia, excepto la sensación de tranquilidad y calma corporal. Se asocia con el placer, la diversión, la armonía sensual y, en niveles algo más altos, con la euforia y el éxtasis.

IZARD	EKMAN
Interés	Tristeza
Alegría	Alegría
Sorpresa	Ira
Angustia	Miedo
Ira	Asco
Asco	Rabia
Desprecio	
Vergüenza	
Culpa	
Miedo	

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

CONCEPTO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

¿CUÁLES?

Son 9 sentimientos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos

INSEGURIDAD

CARACTERÍSTICAS

Es esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

RECONOCIMIENTO

CARACTERÍSTICAS

El reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

MIEDO DE SER UNOMISMO

CARACTERÍSTICAS

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que, junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como es la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural

ANSIEDAD

CARACTERÍSTICAS

Se trata de vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir, es un trastorno que se genera a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

ANGUSTIA

CARACTERÍSTICAS

La angustia es un afecto, un estado de afectación intensa angustia por múltiples dimensiones negativas: el miedo, la sensación de amenaza, la negatividad, la incertidumbre, la baja resistencia a la frustración y el dolor

ENVIDIA

CARACTERÍSTICAS

Es ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder, las personas envidiosas suelen tener una baja autoestima, un miedo irrefrenable a sentirse inferiores a los demás

MIEDO CONSTANTE

CARACTERÍSTICAS

El miedo es una de las emociones más comunes entre los seres humanos y también de las más poderosas y limitantes, en casos extremos, el miedo puede resultar tan paralizante que limite seriamente nuestra vida.

IRA

CARACTERÍSTICAS

Se trata de una respuesta emocional que aparece cuando de repente nos vemos obstaculizados en la consecución de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad. También tiene una clara función social dado que nos permite regular el comportamiento de los demás, ya que nos motiva a decir "basta" y pedir un cambio de conducta a la otra persona