

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



UNIDAD III

TEMA

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

DESARROLLO HUMANO

MATERIA

ING. JUAN JESUS AGUSTIN GUZMAN

CATEDRATICO

LNU 6°

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, 5 DE JULIO DE 2020

INDICE

Contenido

UNIVERSIDAD DEL SURESTE	1
INDICE	2
INTRODUCCIÓN	3
DESARROLLO	4
CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL	4
CONCLUSIÓN	7

INTRODUCCIÓN

Es fundamental que para el lector comprenda y entienda y sepa identificar mis definiciones y mis ejemplos que les ofrezco sobre emociones, sentimientos, motivaciones y como es que todos se asocian y tienen vínculos, para que existan, trate de dar ejemplos de la vida cotidiana para que fuese de fácil comprensión y no quedara duras, al igual que aclare definiciones sobre el origen y quienes fueron las personas que dieron el concepto sobre la inteligencia emocional, y para el final darles a entender que lo que sientes, debes de expresárselos a tu rostro y a tus expresiones corporales, porque no solo existe la comunicación verbal, si no la no verbal, que para mí es la que más dice y habla sobre una persona, porque con nuestra inteligencia emocional a quienes posea esta habilidad, podrías disfrazarse y esconderse con las emociones ya que es algo que totalmente puede controlar.

DESARROLLO

CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Podría hacerse un debate si es una habilidad o alguna virtud que se puede desarrollar si hablamos de inteligencia, por otro lado se define como la capacidad de respuesta para resolver cualquier tipo de problema que se le pueda presentar en cualquier circunstancia, y es bien cierto que la inteligencia debe relacionarse con el razonamiento porque, cuando sucede algún problema, son pocos los que se cuestiona y se preguntan porque les está sucediendo eso y se ponen a buscar el origen del problema o del error, en la antología menciona que existen los actos inteligentes y que actuamos solo siguiendo las conductas instintivas, primordialmente cosas o actividades y que repiten los mismos hábitos, claro ejemplo de esto, es el (Bautismo), porque los padres “creen”, que es una decisión que ellos deben tomar, cuando no es así, ya que por eso existe el libre albedrío, en donde las personas tienen el poder de elegir y tomar sus propias decisiones, entonces es un acto egoísta de los padres tomar esa decisión, porque ni siquiera sabe de Religiones inclusive de Dios, simplemente están siguiendo un habito y una tradición como tal.

Por otro lado la psicología clásica definía y medía la inteligencia alrededor de dos grandes habilidades; la capacidad lógico-matemática y la capacidad lingüística, siendo así estas dos las bases para la investigaciones previas a desarrollar los test de inteligencia, como el TEST DE RAVEN, que es una prueba grupal no verbal que generalmente se usa en entornos educativos, para así medir el razonamiento abstracto y se considera una estimación no verbal de la inteligencia fluida, mientras que por otro lado la prueba de domino y mide el factor G de la teoría bifactorial de la inteligencia de Spearman y este factor se define como la capacidad mental general de captar los estímulos del entorno, razonar y resolver problemas de una forma lógica y eficaz, usado normalmente en exámenes para la selección de empleados en una empresa, para entender mejor esto, podemos explicar un poco sobre la teoría del psicólogo Howard Garden, en donde el define la inteligencia humana en 7 dimensiones; 1.- Inteligencia lógico – matemática. 2.- Inteligencia lingüística. 3.- Inteligencia visual –espacial. 4.- Inteligencia interpersonal. 5.- Inteligencia intrapersonal. 6.- Inteligencia físico – cenestésica. 7.- Inteligencia musical. De las cuales las que directamente se relacionan con la inteligencia emocional, esta nos permite distinguir estados de ánimo, motivaciones, temperamento de los otro y el autoconocimiento, pero esto es gracias por el

córtex que es la parte activamente inteligente, pero las neuronas del córtex y sus sinapsis son responsables de los actos voluntarios, de las necesidades del lenguaje de la memoria y de las conductas inteligentes, algo que debemos tomar en cuenta es el **origen** de la Inteligencia emocional, así que para eso debemos reconocer que **Peter Salovey y John D. Mayer en 1990** crearon el **concepto** de inteligencia emocional, los orientaron la teoría de las inteligencias múltiples de Salovey y Mayer, pero a esto realmente quienes eran estos dos personajes y porque es que los conocen como los líderes pioneros de la inteligencia emocional, ambos eran psicólogos sociales y definieron que los componentes de la inteligencia emocional, también se basaba en autoconocimiento, autocontrol, automotivación, empatía y las habilidades sociales. Pero al final de cuenta, primero se va analizar y razonar. Algo así como hacer un acuerdo entre la emoción y la razón, esto con el fin de dar una respuesta adecuada según sea el contexto de la situación, es por eso que una persona inteligente emocionalmente, tendrá la capacidad de adecuar y regular su respuestas, usando así su racionalidad, porque puede que algo la haga sentir demasiado enojada o triste y solo sonría, así nos lleva a un punto en donde podemos darnos cuenta que la inteligencia emocional se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, para bien o para mal y eso es un claro ejemplo de evolución dentro de las personas que son emocionalmente inteligentes, muchas veces las emociones sirven para motivarnos para muchos planes o periodos de la vida en la que nos encontremos porque la emoción tiene muchos vínculos con la motivación, de los cuales existen los **primarios** y **secundarios**, y es que muchos se automotivan, para conseguir un trabajo, una meta o resolver un problema, pero para que me entiendas mejor, te dejo unos pequeños ejemplos de los que te hablo; Los logros existen y muchos con el afán de conseguir el éxito. De poder para aquellos que necesitan influir sobre los otros y ejercer el control. La afiliación para los que necesitan tener relaciones interpersonales afectivas. Todas acompañadas de emociones y sentimientos que las refuerzan como la excitación para los logros, seguridad y la satisfacción para el poder y la solaridad y ternura para la afiliación, mientras que por otro lado la **comunicación social** que también es importante ya que es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo dos personas, aunque esto puede ser un arma de doble filo para personas que tengan un buen mensaje o buen fin, porque comunicar no implica únicamente de transmitir o dar un mensaje, si no hacer llegar su contenido a las demás personas, el mensaje tiene que ser claro, breve y preciso, la comunicación emocional es sencillamente la trasmisión de nuestras emociones a otras personas, aunque hay caso que nosotros no podemos perseverar el mensaje que se nos tramite, pero hay un pequeño detalle, el cual es que no solo existe la

comunicación verbal, tenemos distintos tipos de comunicación como la no verbal, la cual es lo que decimos con nuestros gestos, nuestras miradas y partes y extremidades de nuestro cuerpo, que son las que suelen decir muchísimo más, ya que con ellas podemos representar, incomodidad, miedo, rechazo. Por ahí se encuentra el famoso Sex Appeal, que es básicamente la atracción sexual, dentro de la cuales entran características como la mirada, la forma en que te paras, tipo de cuerpo, tu peso corporal y tu talla, y eso habla de ti, porque no estas usando siquiera una sola palabra, pero tu personalidad, tu presencia y a tu apariencia ya están diciendo mucho de ti, tu sonrisa, la forma de andar, son muchas cosas con las que tú estás hablando con alguien, por ahí hay una frase que dice "Las emociones se contagian y se propagan, así como la fruta podrida, se pudre y puede podrir a las demás", y con eso habría que tener muchísimo cuidado, porque bien podemos transmitir alegrías o bien odio o tristezas, algo importante es que lo que digas también comunícaselo a tu rostro, para que así no desentones con tus palabras y tu expresiones, por tanto, la comunicación emocional es aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica, es decir el emisor, pero también de la persona o grupo de personas que reciben el mensaje, es decir los receptores .

CONCLUSIÓN

De manera muy personal, he tenido ejemplos en mi vida personal, y con lo que redactar estoy en completo acuerdo, ya que hay personas que verbalmente son pésimas comunicándose, pero en las no verbales son muy interesantes, o quizás porque yo pongo más atención a lo que no me están diciendo, para muchas ocasiones la habilidad de tener una buena inteligencia emocional bien desarrollada nos sirve de algo, o en algunas ocasiones o eventos de nuestras vidas, pero de forma más concreta, podemos evitar mucho mal entendidos si tenemos una comunicación adecuada por parte de nuestra inteligencia emocional, porque digo... Hablarle de nuestras emociones a los que nos dirigimos les hará mucho más fácil su comprensión, claro ejemplo es el de un docente, un político, un médico, etc. Los cuales deben cuidar y mejorar esa parte para que sean comprendidos y así puedan justificar su sentir o su conocimiento y experiencias, entendemos por que actúan así, porque son de tal manera y muchas otras cosas más, así que tú que leíste esta redacción, te invito a que cuides y trabajes en esa parte de la inteligencia emocional, si es que no gozas de esta habilidad, y que cuides y razones antes de hablar o decir algo, porque la mejor arma para poder herir a alguien es tu propia boca