

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA

Q.F.B: YENI K.CANALES HERNÁNDEZ

EPIDEMIOLOGÍA

ENSAYO DE EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

SEXTRO CUATRIMESTRE

LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 13 JULIO 2020

INTRODUCCIÓN

El papel de la epidemiología en la nutrición juega un papel importante principalmente en la observación de los problemas que se presenta en la salud pública en los países desarrollados, con el objetivo de proporcionar datos y buscar herramienta que eviten el aumento de comorbilidades y mortalidades que se presentan en mayor frecuencia en las enfermedades crónicas más acontecidas, Hipertensión, Diabetes, Obesidad y Eventos Cardiovasculares desde la niñez hasta la vejez, donde la epidemiología determina que una de las principales consecuencias, en gran parte es la mala relación alimentaria de la población principalmente por un exceso de alimentos que inducen a un aporte calórico mayor y la falta de actividad física o en algunos otros casos la falta de economía y accesibilidad alimentaria .

Diversos estudios epidemiológicos proporcionan los factores de una epidemia que afronta la población implicados en el avance súbito de las enfermedades crónicas degenerativas con una mala relación nutricional y determinan que la falta de educación puede contribuir a demorar y prevenir la aparición de un porcentaje de enfermedades crónicas en un momento inicial.

También se encarga de fijar el principio el final de las epidemias mediante datos que propicien la etiología de las enfermedades que afecta la salud poblacional. Por medio estudios observacionales y prácticos que generen una teoría e hipótesis sobre la estrategia que deben ser llevadas a cabo para menor la afectación.

La epidemiología debe buscar datos como mencionan al definirla los siguientes investigadores; **Según Last** la epidemiología se relaciona con la distribución y de los determinantes de los estados o acontecimientos relacionados con la salud en las poblaciones específicas y las aplicaciones de este estudio al control de los problemas sanitarios y **Gordon** lo define como el estudio de la enfermedad y como ocurre en la naturaleza.

Palabras claves: insuficiencia cardiaca, comorbilidades, etiología, determinantes prevalencia, nutricional, factores, aplicaciones, crecimiento lineal, cardiopatías.

DESARROLLO

Dado que en la epidemiología es un componente esencial en la nutrición y la salud del ser humano sobre los estudio en la población para observar el comportamiento de la enfermedad, mediante análisis importantes que forman parte de la salud pública. El estado nutricional desde una perspectiva poblacional puede manejar diferentes variables en la cual solo las herramientas epidemiológicas representan la prevalencia y la frecuencia de la aparición de nuevos factores que indiquen a una problemática mayor mediante el análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios que se relacionan con fenómenos que deterioren la integridad y la salud poblacional, esto factores pueden verse relacionado con los problemas físicos, biológicos, sociales o culturales que interviene en la alimentación de las personas.

Los eventos epidemiológicos que alteran la salud nutricional se relacionan con una deficiencia y un consumo de alimentos en la dieta de las personas, principalmente por el desarrollo tecnológico alimentario que aumenta la prevalencia de eventos cardiovasculares por el exceso de alimentos altos en lípidos y la falta de fitocomponentes (fibras, antioxidantes y esteroides) que inducen a un acumulo de grasas en los vasos sanguíneos, relacionadas con el desarrollo de problemas cardiovascular principalmente la epidemia creciente de la enfermedades crónicas como la hipertensión que se considera una de las principales causas para el desarrollo de una insuficiencia cardiaca, de acuerdo a los datos proporcionados por Ensanut 2018 Conforme el avance de los años el crecimiento lineal indica que la edad es uno de los factores en el desarrollo de la población hipertensa, el porcentaje de la población con diagnóstico previo de hipertensión, principalmente a partir de los 50 años muestra un porcentaje de 26.7% en el grupo de 70 a 79 años en 2018. El aumento de la hipertensión induce el desarrollo de eventos cardiovasculares como una insuficiencia cardiaca que representa un gran problema de salud pública relacionados con los malos hábitos alimentarios que desarrollan su creciente y prevalencia de esta afectación, su etiología deriva de un complejo problema que se origina por un estrés mecánico que provoca el desorden estructural o funcional

sobre la capacidad cardíaca para el suministro correcto de sangre y oxígeno a los diferentes tejidos.

La epidemiología determina que la importancia de la nutrición en la prevalencia de la insuficiencia cardíaca se relacionan con la alteración en el estado nutricional por cambios metabólicos vinculados con el papel genético de las personas, debido a esta situación diversas teorías sugieren que la nutrición debe ser fundamental en el tratamiento preventivo de las personas que presentan insuficiencia cardíaca, también se debe priorizar la importancia de los nutrientes en su intervención nutricional principalmente porque las complicaciones nutricionales condicionan la presencia de una evolución fitopatológica, la valoración nutricional debe tener en cuenta los factores de adaptación que propician las insuficiencias cardíacas primordialmente en las demandas energéticas y eliminación de nutrientes principalmente minerales presente en la mayoría de los pacientes, las condiciones estresantes deben ser identificadas para tratar complicaciones como la desnutrición y retención de líquidos para mantener una correcta interacción nutricional en la insuficiencia cardíaca considerando una disminución de los factores externos e internos como es la presencia de obesidad mediante un peso corporal adecuado para prevenir una tensión o una sobrecarga en el trabajo cardíaco y lograr mantener condiciones nutricionales óptimas. Las enfermedades cardiovasculares son causas de mortalidad en el mundo, más de 20 millones de personas padecen una insuficiencia cardíaca relacionada con un aumento del consumo de alimentos ultra procesados y disminución de una alimentación equilibrada que previene el desarrollo de estas comorbilidades, de acuerdo a los datos epidemiológicos mediante estudios analíticos determinan que la mayoría de los pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada mueren un año después de haber sido diagnosticados. Los datos indican que los países más desarrollados tienen un porcentaje elevado en la tasa de mortalidad y los estudios epidemiológicos demuestran que las muertes más frecuentes son por problemas cardiovasculares en mayores de 65 años, también se enfrentan ante una epidemia de enfermedades coronarias que ha llevado a un aumento significativo de la incidencia de disfunción cardíaca en una población.

CONCLUSIÓN

Las enfermedades cardiovasculares está íntimamente relacionada con el desarrollo social de acuerdo a los estudios epidemiológicos con relación a la prevalencia de un mal estado nutricional que ha provocado el desarrollo de complicaciones mayores en los adultos y el crecimiento relevante de epidemias por enfermedades crónicas degenerativas, mediante estas mediciones se determina los factores externos que inducen esta patología, está relacionada con la falta de educación alimentaria en el tema de la nutrición por una desventaja de coordinación en las instituciones de salud para la prevención social al momento de transmitir la información que permita monitorear la política de salud en poblaciones con un desarrollo económico alto y bajo, las cuales corresponde al primer paso de observación de un método científico en los estudios epidemiológicos que busca analizar el planteamiento del problema para construir acciones o programas en la planificación de intervenciones del personal del área de salud para la disminución de epidemias relacionadas con la falta de educación nutricional que conducen a un alto porcentaje de pacientes hospitalizados en servicios clínicos que tienen un cuadro de insuficiencia cardíaca y el 12.6% de los pacientes ingresados con infarto agudo de miocardio, mediante estas intervenciones mejorar el conocimiento de la población y los problemas de salud, también buscan representar su frecuencia de los factores relacionados con el estudio de la insuficiencia cardíaca en el país de acuerdo a su estado económico social y político.

BIBLIOGRAFÍAS

Art. Dr. Pereira -Rodríguez Javier E, Lic. Rincón -González Gina Y Lic. Niño-Serrato Damaris R. / 22 De Diciembre De 2015/ Insuficiencia Cardíaca Y Aspectos Básicos De Una Epidemia En Aumento.

Ensanut/ 2018 /Presentación De Resultados.Pdf <https://Ensanut.Insp.M>

Juan Corpas/ 2010/ Biometría Comunitaria/ Bogotá Colombia.

Maldonado JC/ Epidemiología De La Insuficiencia Cardíaca/ Rev. Med Vozandes 2018; 29: 51 – 53.

