



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA

Q.F.B. YENI K. CANALES HERNÁNDEZ

CUADRO SINÓPTICO : UNIDAD IV

EPIDEMIOLOGÍA

SEXTO CUATRIMESTRE

LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 30 DE JULIO DEL 2020

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

Introducción a la epidemiología nutricional.

El estado nutricional es un indicador de calidad de vida de las poblaciones, se refleja en el desarrollo físico, intelectual y emocional de los individuos, íntimamente relacionados con su estado de salud

El estado nutricional la situación fisiológica de las personas, que está determinada por la ingesta de alimentos, las prácticas de atención y las condiciones en materia de salud y saneamiento

La epidemia creciente de enfermedades crónicas en los países desarrollados como a los países en desarrollo está relacionada con cambios de los hábitos alimentarios y del modo de vida.

Estudios aplicados en Epidemiología nutricional.

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional.

Estadística aplicada a epidemiología en el campo de la nutrición:

Estudio de casos y controles, de casos especiales de exposición ambiental. Estudio de cohortes.

Un estudio de cohortes para investigar el riesgo de mortalidad por cáncer de pulmón en los trabajadores de las fundiciones, los datos sobre la mortalidad se obtienen del registro nacional de causas de muerte

Un estudio de cohortes puede ser retrospectivo o prospectivo la estructura del diseño es la misma. En algún momento o período de tiempo, se realiza el recuento de las personas expuestas y se mide el efecto de la exposición en todas las personas hasta una determinada fecha.

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos

El estado nutricional es el reflejo del estado de salud. las más utilizadas son la evaluación global objetiva y la valoración global subjetiva .

La pobreza, la inseguridad alimentaria y la desnutrición seguirán formando parte de nuestra sociedad como una manifestación de la iniquidad y continuarán socavando las bases para el desarrollo

El estado nutricional es causa y consecuencia de situaciones que afectan los procesos de salud y enfermedad.

Está fuertemente influenciado por el peso al nacer, la duración de la lactancia y las practicas de alimentación durante el destete, el grado de educación de las madres

Los componentes alimentarios específicos que aumentan la probabilidad de aparición de esas enfermedades en los individuos y las intervenciones adecuadas para modificar su repercusión

El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud mas efectivas.

En un estudio clásico de cohortes, primero se identifica a un grupo definido de personas expuestas y luego se realiza el seguimiento de todas ellas y se registra su morbilidad y mortalidad.

El uso de una cohorte similar, pero no expuesta, como población de referencia, es siempre preferible a la práctica habitual de comparar la morbilidad o la mortalidad de la cohorte expuesta con las tasas nacionales estandarizadas por edades.

En los estudios retrospectivos, dicha fecha ya ha pasado, en los prospectivos, hay que esperar a que llegue.

Los datos pueden obtenerse de los propios participantes o cuando estos han fallecido, de sus familiares más próximos

Evaluación Objetiva: indicada en pacientes desnutridos/en riesgo de desnutrición y cuando sea necesario para hacer indicaciones nutricionales precisas con el objeto de corregir alteraciones originadas por la malnutrición.

Evaluación Global Subjetiva: integra al diagnóstico de la enfermedad que motiva la hospitalización, parámetros clínicos obtenidos de cambios en el peso corporal, ingesta alimentaria, síntomas gastrointestinales, y capacidad funcional.

Para tomar las medidas necesarias es preciso saber quiénes padecen de inseguridad alimentaria y quiénes integran los sectores vulnerables, dónde viven y por qué no han conseguido mejorar su situación.

Desarrollar y actualizar periódicamente, un sistema nacional de información y cartografía sobre la inseguridad y la vulnerabilidad alimentarias

La lactancia materna corta, inferior a seis meses, que determina una desnutrición muy precoz y mayores consecuencias futuras.

Las medidas antropométricas como el peso y talla son un indicador bastante fidedigno de las variaciones del comportamiento del sistema nutricional.

La industrialización, la urbanización, el desarrollo económico y la globalización de los mercados está teniendo grandes repercusiones en la salud y el estado nutricional de las poblaciones

Realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición.

Planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y de prevención de enfermedades.

El diseño de cohortes permite estudiar varias enfermedades al mismo tiempo. Pueden estudiarse simultáneamente diferentes manifestaciones de la misma enfermedad

cohorte expuesta se define en función de una cierta exposición, sólo pueden estudiarse simultáneamente los efectos causados por esa única exposición o mezcla de exposiciones.

El diseño de los estudios de casos y controles se basa en la información sobre la exposición obtenida de pacientes con determinada enfermedad.

El uso de controles con cáncer minimiza el sesgo de memoria, ya que la exactitud de la historia facilitada por casos y controles es, en conjunto, simétrica.

Estos datos pueden obtenerse de los familiares aunque no suelen recordar son los nombres de las sustancias químicas o de los programa .

La desnutrición es la patología principalmente implicada en el aumento de la morbi-mortalidad y uno de los principales problemas de salud a nivel mundial afectando al 30-50% de los pacientes hospitalizados sin importar el ciclo de la vida

Esta valoración debe formar parte de los exámenes habituales de salud así como de estudios epidemiológicos que permitan identificar a los individuos de riesgo.

Esta condición clínica a nivel internacional está incluida dentro de la clasificación de enfermedades, fue creada para facilitar la codificación de morbimortalidad en los hospitales.