



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA**

**Q.F.B. YENI K. CANALES HERNÁNDEZ**

**CUADRO SINÓPTICO : UNIDAD IV**

**EPIDEMIOLOGÍA**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 30 DE JULIO DEL 2020**

# EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

## VALORACION NUTRICIA

La anamnesis, exploraciones clínica y antropométrica y la selección constituye la forma más eficaz de orientar un trastorno nutricional.

Controlar el crecimiento y estado de nutrición, identificando las alteraciones por exceso o defecto.  
Distinguir el origen primario o secundario del trastorno nutricional.

Anamnesis se obtendrán datos acerca de la familia y el medio sociales, personales se deben conocer circunstancias ocurridas durante la gestación, medidas al nacimiento y progresión en el tiempo.  
Atención en los datos sugerentes de patología orgánica aguda, crónica o de repetición y la sintomatología acompañante.

**Encuesta dietética:** Es fundamental para orientar el origen de un trastorno nutricional.

completándolo con la frecuencia de los principales grupos de alimentos, alimentos preferidos o rechazados y suplementos vitamínicos y minerales.  
Informa sobre la ingesta aproximada, nos da una idea de la conducta alimentaria y permite establecer recomendaciones dietéticas.

Exploración clínica es la exploración sistematizada permitirá detectar signos carenciales específicos y los sospechosos de enfermedad. En niños mayores se debe valorar siempre el estadio de desarrollo puberal.

Antropometría permite valorar el tamaño del crecimiento y la composición corporal del niño.  
La historia dietética preguntando qué consume habitualmente en las principales comidas del día, cantidad aproximada.

## MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Para enjuiciar el crecimiento en longitud pero sólo se afecta en las carencias prolongadas, sobre todo si se inician en los primeros años de la vida y se utiliza para evaluar el crecimiento y desarrollo en los niños.

Para calcular otros índices importantes de valoración como el IMC, Índice creatinina, requerimientos calóricos, la superficie corporal y calcular dosis de fármacos

En medicina: screening es una estrategia aplicada para detectar una enfermedad en individuos sin síntomas de la enfermedad

**EL PESO:** es uno de los mejores parámetro para valorar el estado nutricional de un individuo y es un indicador global de la masa corporal.

**PESO REAL;** se deben de tener en cuenta los siguientes factores a la hora de interpretarlo como edemas ascitis y deshidratación.

**PORCENTAJE DE PESO HABITUAL:** es un método para determinar el porcentaje de pérdida o ganancia de peso

IMC define el nivel de adiposidad de acuerdo con la relación de peso a estatura.

Las diferencias en el tamaño del esqueleto y la proporción de la masa corporal magra, variaciones en el peso corporal en individuos de estatura similar

La medición de la composición corporal puede aportar datos relevantes sobre la valoración nutricional.

los pliegues cutáneos para medir la masa grasa subcutánea, o perímetros corporales como el perímetro del brazo para medir masa muscular o libre de grasa del organismo.

**Medición de pliegues cutáneos** como el grosor de determinados del índice de la grasa corporal total.

Los sitios de pliegues cutáneos identificados como más indicativos de la adiposidad del son el tríceps, bíceps, subescapular, supra ilíaco, parte superior del muslo.

Para interpretar estas medidas es necesario comparar con los estándares que existen para ambos sexos en función de la edad y del lugar anatómico donde se mide.

Medida del diámetro cintura: mediante este parámetro se puede clasificar la obesidad en central y periférica.

La medición del músculo esquelético constituye las proteínas corporales totales y proporciona una valoración de la severidad de la desnutrición.

## ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS, PROYECTOS PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES.

El conocimiento y análisis más profundo de las causas de esta situación, orientará al agente de campo y la comunidad a encontrar las soluciones más adecuadas

La ejecución y evaluación de programas y proyectos dirigidos a mejorar su situación alimentario nutricional.

La capacitación de estudiantes de agricultura de nivel medio y la capacitación de nutricionistas, antes y durante la realización del internado rural.

Los conceptos sobre el tema tienen el propósito de contribuir a facilitar la identificación de las prioridades desde el punto de vista alimentario nutricional.

La organización y la forma de presentación de contenidos constituyen una guía que el capacitador podrá adecuar a las distintas circunstancias

mantener el enfoque participativo y tener siempre presente que el proceso educativo debe centrarse en el que aprende.

El objetivo de este curso es el manejo de los proyectos de campo, la estrategia metodológica.

contribuirán a facilitar la comprensión para tomar decisiones en conjunto con los demás.