

UNIVERSIDAD EL SURESTE

MATERIA:

EPIDEMIOLOGIA

CUATRIMESTRE -GRUPO:

6° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

ENSAYO

TEMA:

EPIDEMIOLOGÍA EN NUTRICIÓN GLOBAL Y
SUS TENDENCIAS

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

Q.F.B. YENI KAREN CANALES HERNÁNDEZ

INTRODUCCIÓN

La epidemiología es un campo muy amplio en la rama de nutrición y área de la salud, nos enseña la prevalencia la mortalidad y morbilidad de las enfermedades, en este caso hablaremos de la desnutrición y como es que afecta en el ser humano y su desarrollo físico además que ningún país se salva de tenerlo como inquilino, es un problema que las instituciones de salud tratan de mejorar o mas bien de disminuir los casos, probablemente en nuestro país o no hemos visto un caso muy grave como se da en el país de África. en México se han creado programas contra esto y hasta comidas comunitarias con bajo costo. Creado leches fortificado con minerales o sal yodada. En otros países como Canadá se implemento un pescado de hierro literal para reducir los casos de anemia. En países primermundistas la desnutrición con personas en bajo recursos se de muy pocos si no que ahí en las personas con economía bien hace mas selecciones de alimentos con lo cual ni siquiera suplen sus cantidades diarias de estos, ya sea de vitaminas, minerales o fibra.

DESARROLLO

“En conjunto, > 3.5 millones de madres y niños menores de 5 años de edad fallecieron innecesariamente cada año en países pobres debido a la causa subyacente de la desnutrición”. (Salam, 2012) la desnutrición es un caso preocupante no solo para México si no para todo el mundo tanto en países desarrollados como en desarrollo y es que esta es la enfermedad del planeta. En el año 2011 fallecieron alrededor de 6.9 millones de niños a causa de esto en todo el mundo la nutrición es muy importante y mas en las etapas de desarrollo y crecimiento de los niños esta cumple una función muy importante en el metabolismo, funciones fisiológicas y mentales. Además, la desnutrición puede empezar desde el crecimiento intrauterino del bebe dentro de la madre por la alimentación que esta llevara durante su embarazo, y se refleja con los niños con bajo peso al nacer (<2500g), retraso de crecimiento y estatura baja para su edad. Además, se calcula que 55 millones de niños padecen emaciación, 19 millones de ellos con afección grave y en alto riesgo de muerte prematura. La leche materna hace un punto clave a favor o en contra de la nutrición “más de una tercera parte de las muertes de todos los niños menores de 5 años de edad y 11% de la carga de enfermedad global total” (Salam, 2012) la deficiencia de los micronutrientes como la vitamina A y zinc puede causar alteraciones durante los 2 primeros años de vida, recordemos que la lactancia materna es indispensable en estos años.

Y eso que todo esto solo es el inicio, desgraciadamente estas familias en los países realizan un ciclo vicioso y sin fin ya que estos mismos niños que nacen con estas irregularidades de su talla y peso también perjudica en su educación escolar ya sea porque no cumplen los años debidos o porque no asisten a ninguna escuela desde pequeños, por sus bajos recursos y su consecuencia es recibir ingresos pequeños cuando son adultos y si a esto le sumamos una mala salud las próximas generaciones estarán igual o peor de perjudicadas. El déficit de micronutrientes no solo afecta a los niños o embarazadas si no a individuos jóvenes y personas con edad avanzada. Pero la deficiencia puede ser mas devastadores en neonatos por las respuestas de las células inmune, cognitivas, hormonales, síntesis de tejidos y prevención de macroorganismos. “Las estimaciones recientes indican que, en el mundo, > 2 000 millones de personas están en riesgo de deficiencia de vitamina A, yodo y/o hierro” (Salam, 2012) la prevalencia de este déficit se sostiene más en países del sureste de Asia y África. Tal y como lo menciona el apartado el hierro y las vitaminas del complejo B son otros micronutrientes para esta población.

La anemia es una de las preocupaciones globales de la nutrición e incluso esto sucede en países desarrollados, y en países en desarrollo además del hierro también el zinc, vitamina A y ácido fólico. Unos investigadores en Canadá crearon un pescado de hierro para combatir la anemia. Este curioso pez libera hierro y prometen que reduce en un 50% los problemas causados por la carencia de ese mineral. Esto consiste en introducirlo en la olla en el momento de cocinar los alimentos, sólo son necesarios 10 minutos para que se produzca la absorción, además la comida no cambia de sabor y el pez puede durar muchos años sin perder sus propiedades.

“El trastorno por deficiencia de yodo (TDY) es un problema de salud pública en 130 países y afecta a 13% de la población mundial.¹² Alrededor del mundo, alrededor de 740 millones de personas están afectadas por bocio, y > 2 000 millones se consideran en riesgo de TDY” (Salam, 2012) el hipotiroidismo puede ser causado por la poca captación y bajos niveles de este micronutriente es las personas la cual hace punto clave para el metabolismo humano, en niños su deficiencia puede perjudicar en daño cerebral y en la formación del feto con un alterado desarrollo del cerebro, la falta de ácido fólico puede afectar en el cierre del tubo neural en el bebe. Aunque la falta de recursos económicos es un factor importante por de prevalencia por casos de deficiencia de micronutrientes, en los países desarrollados las deficiencias se dan la falta de selección de alimentos, consumir una dieta de mala calidad y poca ingesta de alimentos funcionales que contengan vitaminas y minerales necesarios a si como fibra y Agus.

CONCLUSIÓN

Una buena alimentación siempre sea importante desde la fecundación, la responsabilidad cae en las futuras madres y es que la mayoría de las enfermedades de malformaciones en los niños es por una mala alimentación y una ingesta inadecuada de micronutrientes, después de esto sigue la lactancia materna y seguimos con el mismo problema. A todo esto le sumamos la pobreza, las malformaciones y todavía desnutrición por esto y muchos caos los niños pueden llegar a morir. Sabiendo todo esto la otra cara de la moneda es la situación de no alimentarse de manera correcta y lo heredan a sus hijos dándole alimentos ultra procesados y nada saludables creándole una obesidad y a la vez desnutrición en los micronutrientes y así crearle problemas de salud y enfermedades terminales.

Bibliografía

Salam, Z. A. (2012). Epidemiología en nutrición global y sus tendencias . *Annales Nestlé*, 21-26.