

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

CUATRIMESTRE -GRUPO:

6° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

CUADRO SINÓPTICO

TEMA:

APARATO ÓSEO Y LA ALIMENTACIÓN PERTINENTE

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

L.N NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

APARATO OSEO Y LA ALIMENTACIÓN PERTINENTE

**ARTROSIS.** Considerada de siempre como "desgaste" degenerativo de la articulación, recientemente se ha demostrado que tiene un componente inflamatorio con incremento de actividad de citoquinas y quimoquinas en el tejido articular que dirigen la degeneración enzimática de la matriz. La obesidad es otra causa importante de artrosis. Probablemente la causa principal que conduce a degeneración articular sea el incremento de fuerzas mecánicas en las articulaciones de carga.

**OSTEOPOROSIS** La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, lo cual conlleva un mayor riesgo de fractura.

- A raíz de ello, el esqueleto se torna frágil, y hasta un pequeño golpe o caída puede ocasionar una quebradura, La osteoporosis afecta todos los huesos del cuerpo; sin embargo, las fracturas se producen con mayor frecuencia en las vértebras (columna), en la muñeca y en la cadera
- En las mujeres, el riesgo de fractura de cadera es mayor que el riesgo de cáncer de mama, ovario y útero, combinados. En los hombres, el riesgo es mayor que el riesgo de cáncer de próstata.
- Los nutrientes más importantes para la salud ósea son el calcio, la vitamina D y la proteína. En este informe, también se debate la función de otros micronutrientes, entre ellos, la vitamina A, las vitaminas B, la vitamina K, el magnesio y el zinc,

**APARATO RESPIRATORIO** El aparato respiratorio consta, en esencia, de conductos que llevan aire a los pulmones, donde el oxígeno se difunde en la sangre y se elimina el dióxido de carbono. el aparato respiratorio y el sistema cardiovascular colaboran para llevar oxígeno a los tejidos, órganos del aparato respiratorio son nariz, faringe, laringe, tráquea, bronquios y pulmones, dentro de los pulmones, el aire circula a lo largo de una ruta sin salida, que consta de bronquios, bronquiolos, alveolo. La nariz tiene varias funciones: calienta, limpia y humedece el aire inhalado; detecta olores; y sirve como una cámara de resonancia que amplifica la voz.

- BRONQUITIS CRÓNICA** inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones, las personas que tienen bronquitis suelen tener mucosidad espesa y, tal vez, decolorada, Los bronquios inflamados producen una secreción mucosa abundante, Si fuma, es importante dejar de hacerlo. El tratamiento puede ayudar con sus síntomas
- ASMA BRONQUIAL.** enfermedad crónica de vías aéreas caracterizada por su obstrucción variable y episódica, además de reversible, que se asocia a una inflamación eosinofílica e hiperreactividad de los bronquios; fisiopatología es característico el hallazgo del tapón mucoso, un epitelio descamativo, el edema de mucosa, la hipertrofia del músculo liso y glandular, el engrosamiento de la membrana basal y el infiltrado inflamatorio eosinofílico
- ENFISEMA PULMONAR.** afección pulmonar que causa dificultad para respirar. dañados los sacos de aire de los pulmones (alvéolos). Con el correr del tiempo, las paredes internas de los sacos de aire se debilitan y se rompen, lo que crea espacios de aire más grandes en lugar de muchos espacios pequeños. el principal motivo que provoca el enfisema es el humo del tabaco Otras causas son los humos procedentes de la contaminación.

**ENFERMEDAD ES DE LA VISIÓN Y OÍDO..** forma como los sentidos gusto, olfato, tacto, vista y oído, Dichos sentidos se vuelven menos agudos y esto puede hacer que le sea más difícil notar los detalles, La información sensorial se convierte en señales nerviosas que son transportadas al cerebro. Este nivel mínimo de sensación se denomina umbral. El envejecimiento eleva este umbral. La visión se presenta cuando la luz es procesada por el ojo e interpretada por el cerebro. La luz atraviesa la superficie transparente del ojo. Hacia los 60 años, las pupilas pueden disminuir a aproximadamente un tercio del tamaño que tenían a los 20 años, las pupilas pueden reaccionar más lentamente en respuesta a la oscuridad o a la luz brillante

- CATARATAS.** cambios en la transparencia y el color del cristalino que disminuyen la agudeza y la calidad de la visión. La catarata es un proceso irreversible y progresivo de las funciones visuales que puede llevar a la ceguera Son cambios en la transparencia y el color del cristalino que disminuyen la agudeza y la calidad de la visión.
- GLAUCOMA..** Es una enfermedad ocular que deteriora gradualmente la vista. En general, el glaucoma no presenta síntomas y puede ocasionar la pérdida repentina de la vista, sin el tratamiento adecuado, el glaucoma puede ocasionar ceguera. Estos síntomas pueden incluir: Vista borrosa, La aparición de círculos de colores, Dolor de cabeza y en los ojos alrededor de las luces brillantes, Náusea o vómitos.
- SORDERA.** Pérdida repentina de la vista. La presbiacusia es una enfermedad multifactorial, caracterizada por la pérdida progresiva de la audición en ambos oídos a lo largo de la vida. Es uno de los problemas de salud más comunes que afecta a los adultos mayores y ancianos. Aproximadamente una de cada tres personas de 65 a 74 años

**PROBLEMAS DENTALES BUCALES** La pérdida de piezas dentarias y la disminución del volumen del esmalte por desgaste de las caras oclusales y proximales pueden afectar a la ingesta de alimentos.

- Enfermedad de las encías:.** enfermedad periodontal. Es una infección bacteriana en la boca. Las bacterias viven en la placa que se acumula cuando no se cepilla ni usa hilo dental con regularidad. En su forma leve, la gingivitis, las encías se ponen rojas y se inflaman.
- Sequedad bucal:.** : Esto sucede cuando la boca no produce suficiente saliva. Puede ser causada por muchos medicamentos, La caries dental es un proceso fisicoquímico de origen infeccioso que provoca la desmineralización del esmalte dental, esta pérdida de minerales es consecuencia de la actividad metabólica de ciertas bacterias que colonizan la superficie dentaria, a principal especie involucrada es el Strepto coccus mutans
- Gingivitis:.** una infección de tejidos alrededor de los dientes causada por placa dental. Si tienes gingivitis, tus encías podrían enrojecerse, inflamarse y sangrar fácilmente. También podrías tener mal aliento. Es más probable que desarrolles la enfermedad de las encías si te saltas el cepillado y la seda dental, usas tabaco, tienes los dientes torcidos y difíciles de limpiar, estás embarazada, tienes diabetes o tomas ciertos medicamentos.

**OTRAS ENFERMEDADES**

- ALZHEIMER O DEMENCIA SENIL.** El Alzheimer y la Demencia Senil son las enfermedades más temidas por los ancianos ya que suponen una pérdida progresiva de su memoria y sus habilidades mentales; y por el momento no tienen cura, la principal causa es el envejecimiento del cerebro que provoca que las células nerviosas se vayan debilitando y atrofiando algunas zonas del cerebro as células de ciertas áreas del cerebro empiezan a morir y comienzan a formarse estructuras microscópicas llamadas placas y nudos. .
- PÁRKINSON.** una enfermedad neurodegenerativa producida por la pérdida progresiva de neuronas en la sustancia negra cerebral, generalmente, el Párkinson se reconoce por un trastorno del movimiento, también provoca alteraciones cognitivas, emocionales y funcionales. En la enfermedad de Parkinson se produce una degeneración en las células de los ganglios basales que ocasiona una pérdida o una interferencia en la acción de la dopamina y menos conexiones con otras células nerviosas y músculos. La causa de la degeneración de células nerviosas y de la pérdida de dopamina habitualmente no se conoce

Los fármacos más utilizados son:

- Levodopa: e considera el más eficaz contra los síntomas motores, especialmente la rigidez y la bradicinesia. Puede tener efectos secundarios como náuseas, vómitos, hipotensión ortostática, somnolencia, discinesias y alucinaciones
- Presión Arterial Alta: es una afección grave que puede causar enfermedad coronaria insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular (derrame cerebral),
- a diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce