

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

CUATRIMESTRE -GRUPO:

6° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

CUADRO SINÓPTICO

TEMA:

ADULTO MAYOR

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

LN.NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ADULTO MAYOR

salud

Se define como

palabra usada para describir cómo se siente el cuerpo de una persona. Es la condición general de la mente y el cuerpo de una persona

Salud según la OMS

Lo define como

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de dolencias o enfermedades, a fin de permitir a las personas llevar una vida social y económicamente productiva"

Objetivos básicos de salud

- El mejoramiento de la salud
- Ofrecer un trato adecuado a los usuarios
- Garantizar la seguridad financiera

derechos de la salud

Ley reconoce como derechos humanos de las personas de 60 años o más,

Algunos derechos son

integridad, dignidad y de preferencia, derecho a una vida libre de violencia,

acceso a los servicio

Cualquier persona, grupo social, organizaciones no gubernamentales, asociaciones o sociedades podrán denunciar ante las autoridades

denuncia popular

derecho a recibir atención preferente en establecimientos públicos y privados que ofrezcan servicios al público

políticas nacionales de salud.

política nacional se está señalando la necesidad de asumir la vejez y el envejecimiento

concluye con un conjunto de propuestas para eficiente el SNS, en especial, el dirigido a la población AM

la normatividad de los AM, cómo garantizar la inclusión del derecho a la salud

conceptos medicina alternativa.

parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud, en algunos países, la medicina tradicional o medicina no convencional suele denominarse medicina complementaria

Medicina complementaria se basa en

utilizar técnicas no convencionales junto con técnicas convencionales

Holístico es un término que sugiere la conexión entre la mente, cuerpo y espíritu para sanar y prevenir

fomento de salud en Chile

Para alcanzar estas metas, diversas instituciones públicas y privadas del Consejo VIDA CHILE

inserta en la política global de promoción de la salud, lo cual la hace ser integral por incorporar también acciones para una alimentación saludable

la salud y alimentación en el adulto mayor

Una buena alimentación es fundamental en cada una de las etapas de nuestra vida desde la infancia hasta la vejez, La dieta ha de tener una alta variedad de frutas, verduras y legumbres, por su gran aporte en fibra, vitaminas (antioxidantes), minerales.

desnutrición.

resultado de un aporte inadecuado de combustible energéticos, de proteínas o de otros nutrientes

calórica: Enfermedades crónicas que afectan negativamente a la ingesta, caquexia con pérdida muscular

proteica: disminución de los depósitos de proteína visceral

obesidad

altera los mecanismos internos que gobiernan el metabolismo o de la energía y la regulación del apetit