



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL TRABAJO

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

MATERIA

LN. NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

CATEDRATICO

LNU 6° CUATRIMESTRE

GRADO Y GRUPO

TAPACHULA CHIAPAS, 15 DE MAYO DEL 2020

SALUD

CONCEPTO

Es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o a nivel objetivo, el termino salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina

APORTACIÓN

Salud es una palabra usada para describir cómo se siente el cuerpo de una persona, es la condición general de la mente y el cuerpo de una persona

OMS

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de dolencias o enfermedades, a fin de permitir a las personas llevar una vida social y económicamente productiva (OMS, 1948)."

OBJETIVOS DEL SISTEMA DE SALUD

- El mejoramiento de la salud de la población
- Ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud
- Garantizar la seguridad financiera en materia de salud.

LOS DERECHOS DE LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

GENERALIDADES

La Ley reconoce como derechos humanos de las personas de 60 años o más

DERECHOS

- Integridad y Dignidad
- Recibir protección del estado
- Vida libre de violencia
- Certeza jurídica
- Trato digno y apropiado por las autoridades
- Asesoría jurídica gratuita.

DENUNCIA POPULAR

Cualquier persona, grupo social, organizaciones no gubernamentales, asociaciones o sociedades podrán denunciar ante las autoridades competentes cualquier transgresión a los derechos humanos de las personas mayores.

ACESO A LOS SERVICIOS

Mujeres y hombres de 60 años o más tendrán derecho a recibir atención preferente en establecimientos públicos y privados que ofrezcan servicios al público, los cuales deberán contar con infraestructura que facilite su acceso.

POLITICAS NACIONALES DE SALUD

CONCEPTO

La política nacional definida debe, por lo tanto, constituirse en el factor dinamizador de programas de acción, en esta perspectiva, cabe hacer notar que al hablar de política nacional se está señalando la necesidad de asumir la vejez y el envejecimiento de la población como una preocupación no sólo de Gobierno, sino también, de toda la sociedad.

MEDICINA ALTERNATIVA

CONCEPTO

La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional o medicina no convencional suele denominarse medicina complementaria, históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

MEDICINA COMPLEMENTARÍA

Indica utilizar técnicas no convencionales junto con técnicas convencionales, Holístico es un término que sugiere la conexión entre la mente, cuerpo y espíritu para sanar y prevenir., Medicina Integral implica que los médicos emplearán los mejores métodos de un amplio rango para sanar los sistemas.

LA SALUD Y ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR.

CONCEPTO

Una buena alimentación es fundamental en cada una de las etapas de nuestra vida desde la infancia hasta la vejez. Los aspectos básicos de una dieta son los mismos a lo largo de nuestra vida, pero las necesidades nutricionales individuales cambian a medida que vamos envejeciendo.

DIETA

Debe ser variada (incluyendo alimentos de todos los grupos), equilibrada y moderada (sin excluir ni abusar de ninguno), no existen alimentos buenos y malos para la salud de las personas para su salud, La dieta ha de tener una alta variedad de frutas, verduras y legumbres, por su gran aporte en fibra, vitaminas (antioxidantes), minerales.