

LACTANCIA MATERNA



LA LACTANCIA MATERNA ES UNA FORMA DE ALIMENTACIÓN PARA EL APOORTE DE NUTRIENTES AL LACTANTE EN LOS PRIMEROS 4-6 MESES DE VIDA.



A) La lactancia materna protege a los niños en su primer año de vida contra las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil como muerte súbita, enterocolitis, diarreas, infecciones respiratorias de vías altas y bajas .

B) El patrón de crecimiento de los niños alimentados con leche humana es diferente a los alimentados con fórmula láctea.

C) La leche humana tiene propiedades inmunológicas, hormonales y nutricionales ajustado a cada etapa de la vida del menor.

D) Constituye un sistema desarrollado a través de millones de años para proteger la salud y estimular el desarrollo óptimo del niño

Disminuye la pérdida de sangre menstrual

Disminuye la hemorragia posparto

Reduce el riesgo de cánceres hormonales (mama y ovario)

Favorece la recuperación rápida del peso previo al embarazo

Aumenta el intervalo entre embarazos

Favorece la rápida involución del útero

BENEFICIOS PARA LA MADRE

BENEFICIOS PARA EL NIÑO

Asma
Alergias alimentarias
Enfermedad de Hodgkin
Hipercolesterolemia
Leucemia
Linfoma
Sobrepeso y obesidad
Síndrome de la muerte súbita del lactante
Diabetes tipos 1 y 2

Los niños alimentados con lactancia natural no tienen que tomar agua adicional, dado que el 87% de la leche materna es agua.

La cantidad se ajusta a lo que el niño necesita y a las veces que vacía el pecho durante todo el día

La lactancia materna exclusiva se recomienda durante los 6 primeros meses, aunque puede continuar hasta que se cumpla 1 año o más, en tanto sea deseada por la madre y por el niño

La composición de la leche materna es diferente de la leche de vaca, por lo que no se recomienda usar leche de vaca no modificada para los lactantes hasta que tengan al menos 1 año de edad.

La alimentación exclusiva al pecho durante los primeros 6 meses necesitan ningún suplemento de alimento o bebida, ni agua, a no ser que exista una indicación expresa por parte del pediatra.

A partir de los 2 años de edad, recomiendan seguir con lactancia materna, e ir introduciendo, de forma complementaria, otros alimentos.

El síndrome de muerte súbita del lactante ocurre con mayor incidencia global en los lactantes no amamantados con clara relación . a menor tiempo de amamantamiento mayor riesgo de muerte súbita.

