

1° PARCIAL	Tema: LACTANCIA MATERNA Y RELACIÓN CON SUPLEMENTOS	Nombre del alumno. Diego Quiñones García
<ul style="list-style-type: none"> • La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. <p>Las áreas de interés de la nutrición actualmente están centradas en la relación entre alimentación y enfermedades crónicas no transmisibles y los efectos de la nutrición sobre aspectos específicos como: las funciones cognitivas, inmunitarias y el rendimiento deportivo</p> <p>* Los suplementos a lactantes a nacidos a término, se enfocan en los primero 6 meses de lactancia exclusiva, ya que la importancia de esa es que algunas vitaminas y minerales no se le han portado al bebe como lo es con la Vit K por eso que se debe aportar de manera externa en una dosis de 1mg al momento de nacer a los bebes, con el fin de prevenir la enfermedad hemorrágica, por otro lado la Vit D es vital suplementar 400 UI a partir del 2do mes de vida, o dos a tres dosis de 100.000 UI en aquellos pacientes en quienes la administración diraría no sea segura durante el primer año. El Hierro es de suma importancia para prevenir la anemia ferropriva, en este periodo es necesario un suplemento de hierro a partir de los 4 meses en dosis de 1mg/Kg/día.</p> <p>* Lactantes alimentados con formula, Los lactantes que reciben leche fortificada requieren un suplemento solamente de vitamina D durante el primer año de vida, las fórmulas de que hoy existen en el mercado todas están normadas y reguladas del contenido nutricional y los aportes que estas dan a los lactantes de acuerdo a su edad, un aspecto importante igual son los nucleótidos ya que son los que ayudan a la respuesta inmune por maduración de linfocitos T, activación de macrófagos y aumento de las células natural killer, los ácidos grasos omega-3 y omega-6 estos ideales para el buen funcionamiento de las membranas celulares del tejido neuronal del cerebro y la retina .</p> <p>En casos específicos son fundamentales las formulas, todas contiene lo mismo y sirven para lo mismo, evitar deficiencia, patologías, mala absorción y complementar a los bebes que ya presenten estas deficiencias, por problemas de la madre (Como las que llevan dietas vegetarianas.</p>		
PALABRAS CLAVE	NUTRICIÓN, SUPLEMENTOS NUTRICIONALES, LACTANTE.	

Referencias: Rev Chil Nutr Vol. 29, N°3, Diciembre 2002 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN PEDIATRÍA	Profesor/a: Dr. Miguel Basilio Robledo	Firma
--	---	--------------

Referencias: Rev Chil Nutr Vol. 29, N°3, Diciembre 2002 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN PEDIATRÍA	Profesor/a: Dr. Miguel Basilio Robledo	Firma
--	---	--------------