

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

CUATRIMESTRE -GRUPO:

6° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

ENSAYO

TEMA:

PROGRAMACIÓN METABÓLICA FETAL

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO

INTRODUCCIÓN:

Desde que el humano se encuentra en el vientre de su madre sus órganos se forman, crecen y se desarrolla, la alimentación de la madre se relacionara de manera total para el crecimiento de su bebe, o toda sustancia que ingiera, ya sea buena o mala la nutrición de la futura mama ella programara el metabolismo del neonato si este sufre alguna agresión o malnutrición causara probabilidades de que contraiga alguna enfermedad cardiovascular.

Se analizará algunos artículos para poder entender y explicar en la manera que puede afectar una dieta baja en proteína o incluso que el bebe nazca con bajo peso.

DESARROLLO

Según la teoría de Barker se basa en que si existe una infección después del nacimiento tendrá probabilidad de enfermar en la edad adulta, lo que buscaba con esto era la relación de padecer enfermedades cardiovasculares, se planteó tres etapas, la de inicio que indica los cambios estructurales de algunos órganos, la etapa dos por cambios bioquímicos donde los órganos sufrirán algunos cambios en su metabolismo y la etapa final que se caracteriza por una ya existente predisposición a enfermedades cardiovasculares

” Algunas de las observaciones a partir de tales modelos corresponden al desarrollo de hipertensión en ratas cuyas madres recibieron dieta hipoproteica, además, que la restricción proteica durante la gestación en ratas se asocia con cambios en el tamaño, la morfología y la funcionalidad hepática. En forma similar, se ha observado reducción en la masa de células β y en la vascularización de los islotes de Langerhans” (Durán, 2004)

esto conlleva a que el recién nacido sufra de hipertensión arterial en la edad adulta, pueda tener complicaciones hepáticas e hiperglucemias a la hora de nacer ya que el volumen de la célula B se encontraran bajos.

El crecimiento de recuperación se trata sobre un proceso para los recién nacidos pequeños en comparación con su edad gestacional,

“En las ratas neonatas que tuvieron restricción proteica materna durante el embarazo mostraron un rápido crecimiento de recuperación cuando se les proporciona una nutrición adecuada” (Pérez, 2014)

Si bien esto puede relacionarse con algo favorable por el simple hecho de recuperar una talla de acuerdo a su edad gestacional existe un contra de ello. Cito tal cual “mientras más rápido sea la ganancia ponderal, mayor el riesgo de obesidad en la infancia” (Pérez, 2014) entonces analizando este párrafo es necesario considerar tanto como la dieta que la madre debe tener para que evitemos que ese recién nacido nazca con bajo peso o talla baja.

CONCLUSIÓN

Todas estas investigaciones dan resultados positivos y relevantes en cuanto a la alimentación de la madre y que puede llegar a ser en algunos casos catastróficos para la salud del futuro adulto, las probabilidades tengan alguna enfermedad cardiovascular son grandes, por eso es de suma importancia que las futuras mamás o las que desean tener un hijo sepan del tema de nutrición y lo importante es que cubrir sus necesidades energéticas, los macronutrientes y los micronutrientes. En este tema se dio a conocer lo que provoca una dieta baja en proteína pero a falta de no cubrir los demás pueden causar otros tipos de problemas como el ácido fólico que al no completar con la cantidad suficiente puede crear problema con el cierre del tubo neural.

Bibliografía

Durán, D. P. (2004). Nutrición temprana y enfermedades en la edad adulta: acerca de la “hipótesis de Barker”. 28.

Pérez, D. J. (2014). Programación fetal: aspectos clínicos y epidemiológicos de las enfermedades del adulto. . 185.