

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PROGRAMACIÓN METABOLICA FETAL

TEMA

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

MATERIA

DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO

CATEDRATICO

LNU 6°

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, 9 DE MAYO DE 2020

INTRODUCCIÓN

El objetivo principal es hacerle reconocer al lector las causas y los signos a la mamá gestante, por tanto explicarle la idea y que significan estos dos conceptos claves. Síndrome metabólico y Programación metabólica fetal ya que el inicio es el mismo resultado al final.

PROGRAMACIÓN METABOLICA FETAL

La programación metabólica fetal se asocia de una forma muy directa con el crecimiento fetal los primeros meses de la vida extrauterina, ya que el estado de salud a lo largo de las siguientes etapas que el embrión va a vivir, por eso diversos factores relacionados para con la madre, el síndrome metabólico principalmente va afectar a la madre ya que una constelación de condiciones clínicas y bioquímicas, que incluyen resistencia a la insulina, hipertensión, dislipidemias y obesidad, las cuales principalmente desarrollaran enfermedad cardiovascular y DM2, un dato importantes es que dicho síndrome influye de manera importante en la mortalidad tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo, no es para sentirse orgullosos pero México actualmente es el país con mayor número de niños con sobrepeso y/obesidad y todo este debido a la programación fetal una adaptación por el que la nutrición y otros factores ambientales alteran las vías de desarrollo durante el período de crecimiento prenatal, y se crea o no la mamá tiene un 90 % de "Culpabilidad", un indicador potencial que nos dice que él bebe desarrollara las complicaciones ya mencionadas será el peso al nacer que él bebe presente ya que Baker, hizo la teoría conocida como efecto programador **intra-utero**, la cual la considera por tener un bajo peso al nacer como una factor "insignia", para demostrar la correlación entre u ambiente intrauterino adverso y en dicha teoría nos dice que una persona con bajo peso al nacer tiene tasas más altas de DM2 que otras personas al llegar a la vida adulta, un ejemplo es que si el niño de bajo peso al nacer que se mantienen delgados tienen la tendencia a ser resistentes a la insulina tanto en su niñez como en la vida adulta, lo cual los convierte en más propensos a desarrollar DM". Haciéndola una sola idea el

crecimiento y el desarrollo del feto están determinados por tres factores: el estado nutricional de la embarazada, la función placentaria y la capacidad del feto para utilizar los nutrientes. Una disminución de la ingesta materna o de su capacidad de absorción, puede ocasionar un crecimiento fetal menor. Sin embargo, la variabilidad individual en la respuesta a la restricción energética y proteica es grande. La malnutrición durante la gestación puede producir defectos persistentes, como la reducción del número de células de los tejidos, la modificación estructural de los órganos, la selección de ciertos clones de células y la modificación en el ajuste de ejes hormonales por otro lado la insuficiencia placentaria causa una disminución en el crecimiento fetal. La falta o el inadecuado desarrollo del lecho vascular producen una merma en la circulación placentaria que, a su vez, origina fenómenos de trombosis e infartos, que condicionan una reducción en la masa de tejido placentario funcional. La consecuencia final es un aporte disminuido de oxígeno y nutrientes al feto, y un retraso del crecimiento intrauterino.

CONCLUSIÓN

De manera muy personal lo que logre explicar y desarrollar en este documento es de dejar en claro lo que es el síndrome la programación metabólica fetal, con esto lo que yo quiero lograr impactar a las madres gestantes es que tener un adecuado monitoreo del progreso del embarazo, su peso y el habito alimenticio que deben desarrollar durante la gestación, ya que desde los alimentos que se suministran estando embarazadas de total importancia y tendrá un alto impacto en el desarrollo de ese embrión, una buena alimentación y un buen asesoramiento nutricional durante la gestación será de gran ayuda también para la madre, ya que evitara de presentar diabetes gestacional y así controlar el peso, que procure mantener un peso de 7 a 12.5 kg por todo el embarazo, que tenga esa convicción de realizar actividad física siempre y cuando esté en condiciones de hacerlo, y así lograr una buena programación fetal correcta .