

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO

CUATRIMESTRE -GRUPO:

6° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

MAPA CONCEPTUAL

TEMA:

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

UNIDAD

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

L.N NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

presencia de los denominados factores de riesgo

probabilidad de padecer un evento cardiovascular

Tablas de riesgo y síndrome metabólico

síndrome X por Reaven

con anterioridad

varios autores venían advirtiendo sobre el riesgo cardiovascular

que implicaba tener

dislipidemia, obesidad, hipertensión arterial e intolerancia a la glucosa,

lo cual se los llamaba

“cuarteto de la muerte”

El SM se identifica por la presencia en un mismo paciente de varios de los problemas

relacionados con

resistencia a la insulina de origen genético, que probablemente es la principal causa del problema

La prueba del “clamp” hiperinsulinémico-euglicémico, o para diagnosticar resistencia a la insulina, es muy compleja para ser empleada en la práctica clínica

Factores de riesgo cardiovascular emergentes

Los sujetos con sm o con diabetes tipo 2 establecida tienen una alta morbilidad y mortalidad por enfermedad cardiovascular

que no puede ser explicada sólo por los factores de riesgo tradicionales

“Factores de riesgo emergentes o factores de riesgo no tradicionales”

Los cuales son

Inflamación, Disfunción endotelial, Hiperhomocisteinemia, Elevación de la Lp(a), Alteraciones de la coagulación, Hiperuricemia, Anormalidades de la pared vascular, Microalbuminuria, Sobrecarga de hierro, Infecciones agudas y crónicas, Resistencia insulínica / Hiperinsulinemia

no son, evaluación obligatoria en todos los pacientes

pero sí en aquellos con enfermedad cardiovascular precoz o con antecedentes familiares de la misma

Aspectos psicológicos

las enfermedades mentales y el corazón constituye un tema muy interesante y de gran relevancia

aspectos relacionados con la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia, las toxicomanías

los rasgos de la personalidad de los distintos pacientes.

El estrés, agudo o crónico, que puede actuar como desencadenante de las enfermedades psiquiátricas o mantenedor de las mismas

Algunas personas generan estrés en su comportamiento habitual por la forma de enfrentarse a cualquier actividad

Los fármacos antidepresivos son eficaces para el tratamiento de la enfermedad depresiva y los trastornos por ansiedad

probabilidad de padecer un evento cardiovascular

El conocimiento de los elementos moduladores de la respuesta al estrés puede, por tanto, aportar una información decisiva aplicable a la prevención

Influencias psicológicas de la enfermedad cardio - metabólica.

Hay distintos factores de riesgo bien establecidos para la cardiopatía isquémica

Tales como

tabaquismo, la hipercolesterolemia, la diabetes mellitus o la hipertensión arterial

Los factores psicosociales que promueven aterosclerosis y complicaciones aterotrombóticas

factores emocionales, que incluyen desórdenes afectivos tales como la depresión grave, la ansiedad, la hostilidad y la ira

Estresantes crónicos, como escaso apoyo social, situación socioeconómica desfavorable, estrés laboral o marital y el estrés del cuidador

Hipertensión arterial

Los factores psicosociales, es cuestionable considerarlos como causa primaria de la hipertensión arterial

Modificaciones de la conducta

Los factores psicosociales y conductuales

se asocian tanto al desarrollo como a la progresión de enfermedad cardiovascular

regulación del eje hipotálamo-hipófiso-suprarrenal, la activación plaquetaria y la inflamación

Apoyo social

El apoyo social puede actuar como amortiguador contra los eventos vitales negativos

Como

El apoyo funciona

hace referencia al apoyo proporcionado por la estructura social de un individuo

Factores de estilo de vida

numerosos estudios han puesto de manifiesto que los factores psicosociales negativos están relacionados con un aumento del consumo de sustancias

es posible que la depresión aumente el tiempo el inicio de los síntomas y el tratamiento en los pacientes con EC