

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

FISIOPATOLOGIA

TEMA:

ENSAYO

CATEDRATICO:

BASILO ROBLEDO MIGUEL

ALUMN@:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS

18/06/2020

## ATEROSCLEROSIS

Es una enfermedad que trata sobre el endurecimiento de las arterias este se presenta cuando hay una alta concentración o acumulación de grasa o colesterol en las arterias estos depósitos se denominan placas esta afectación ocurre con mayor frecuencia en el envejecimiento esto puede generar muchas afectaciones como el bloqueo del flujo sanguíneo se puede desprender pedazos de esta placa y obstruir los vasos sanguíneos mas pequeños y esto puede generar que se presente daño o muerte tisular .

### Etiología y factores de riesgo

Los principales factores de riesgo o las personas más propensas a esto son pacientes con diabetes, presión arterial alta, tabaquismo(daño al endotelio), antecedentes familiares de CPC , edad avanzada, la falta de ejercicio y el sexo masculino (por los efectos protectores de los estrógenos naturales) La hipertensión o la presión arterial elevada aumentan al doble el riesgo de enfermedad arterial coronaria aterosclerótica .

## DISLIPIDEMIAS

La dislipidemia o hiperlipidemia es la concentración plasmática de colesterol y lípidos en la sangre, y este problema tienemucha relación con otros padecimientos crónicos degenerativos como obesidad, hipertensión, diabetes mellitus, infarto agudo al miocardio, eventos vasculares cerebrales y entre otros más , los cuales están implicados en una disminución en el tiempo y calidad de vida de los pacientes que lo padecen. La dislipidemia no suele causar síntomas por sí misma, pero puede ocasionar enfermedad vascular sintomática, incluso enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica.

Las dislipidemias pueden ser Primaria (genética) Secundaria (causada por el estilo de vida y otros factores).

### Causas primarias

Las causas primarias están relacionadas con mutaciones de genes únicos o múltiples que conducen a la hiperproducción o la eliminación defectuosa de triglicéridos y colesterol LDL

o a la producción deficiente o a la producción insuficiente o a la eliminación excesiva de colesterol HDL tiene mucho que ver con nuestros antecedentes familiares.

**Causas secundarias.**

La causa secundaria más importante tiene mucho que ver con el estilo de vida de cada persona el Estilo de vida sedentario y la ingesta excesiva de grasas saturadas, colesterol y grasas trans.

## SÍNDROME METABÓLICO

Este se da cuando hay un conjunto de signos y síntomas dentro de los cuales podemos encontrar hipertensión arterial diabetes ,dislipidemia , obesidad central principalmente visera los cuales son un factor predisponente para enfermedades cardiovasculares el SX metabólico se diagnostica teniendo 3 de los siguientes criterios

- Obesidad central: mayor o igual a 102 cm en el varón y 88cm en la mujer
- Triglicéridos mayor o igual a 150 mg/dL
- HDL colesterol <40 mg/dL en el varón y o de 50 mg/dL en la mujer
- Tensión arterial mayor o igual a 130/85 mm Hg
- Glucemia > 100 mg/dL

## Conclusión

El Sx metabólico, dislipidemia y aterosclerosis son factores importante que como ya se ha mencionado son predisponentes para enfermedad cardiovascular y cerebro vascular, además todas están relacionadas por una mala alimentación que conlleva a la obesidad y por lo tanto hace que las personas tengan mayor riesgo de padecerlos, incluso en combinación pueden llevar a las personas a la muerte ya que se pueden formar trombos como es el caso de la aterosclerosis en los cuales dichos trombos se van a las arterias y si uno de estos tapa una arteria importante tener un mal desenlace es bastante probable, por ende nuestros pacientes y en general la población deberían cambiar su alimentación por una dieta balanceada que no solo reduciría el riesgo para estas patologías, si no también para la diabetes e hipertensión arterial

## Bibliografía

Sheila Grossman, Carol Mattson Porth.: Porth Fisiopatología, alteraciones de la salud conceptos básicos.(pag 1448-1450)

Argente Álvarez.: Semiología médica, Fisiopatología, propedéutica y Semiología 2da edición(pag.503-508)

MSD y los Manuales MSD ©USA © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ., USA [Coo](#)