



# *UNIVERSIDAD DEL SURESTE*

---

FISIOPATOLOGIA

SHARON CALI PEREZ ROSALES  
TERCER CUATRIMESTRE | LICENCIATURA NUTRICION

## **Introducción**

### **SISTEMA CIRCULACION ARTERIAL**

El sistema de circulación arterial tiene como principal función de distribuir la sangre. Existen tres tipos de arterias, grandes elásticas, medianas y pequeñas. Cuando hay una afectación de las arterias antes mencionadas el flujo sanguíneo se altera así mismo afectando la función corporal.

## **Desarrollo**

### **TRASTORNOS DE LA CIRCULACIÓN ARTERIAL**

La aterosclerosis es una enfermedad causada por placas fibroadiposas en los vasos sanguíneos medianos y grandes como la aorta y arterias grandes que llevan sangre al cerebro que como consecuencia las principales complicaciones incluyen cardiopatía isquémica o accidente cerebro vascular. Los factores de riesgo de la aterosclerosis es el avance de edad, antecedentes familiares como la cardiopatía ya que tienden a desarrollar aterosclerosis a diferencia de los que no tiene antecedentes, otro de los factores es el sexo, los hombres tienden a desarrollar enfermedades cardiovasculares y las mujeres después de la menopausia aumentan el riesgo, otros causantes son diabetes, hipertensión, tabaquismo, todos los antes mencionados afectan nuestras arterias, se pueden cambiar algunas cosas como dejar de tomar, fumar pero no se puede cambiar los antecedentes familiares, diabetes y HTA también conocidos como síndromes metabólicos. Se pueden tomar medidas para reducir el riesgo de un ataque cardíaco o derrame cerebral mejorando la salud de las arterias, por ejemplo, una buena alimentación, actividad física, dejar de tomar y fumar.

El colesterol se divide en cuatro tipos; VLDL, HDL, IDL Y LDL el colesterol HDL conocido como "colesterol bueno" por que se cree que ayuda a eliminar el colesterol del cuerpo y el colesterol LDL conocido como "colesterol malo" por que se puede derivar en la obstrucción de las arterias, cuando hay mayor colesterol LDL pueden surgir problemas tales como penetrar las paredes de las arterias que a su vez causan una inflamación que con el tiempo esta se le conoce como "placa ateroma" y con el tiempo esta obstruye las arterias poniendo en riesgo la vida dependiendo si la placa es estable o inestable. Una placa estable con el tiempo aumenta de tamaño haciendo que le sea más difícil el flujo sanguíneo y una placa inestable puede romperse exponiendo los contenidos haciendo que se forme un coagulo bloqueando el flujo de la sangre, Una dislipidemia o hiperlipidemia es un exceso de lípidos en la sangre como el colesterol y los triglicéridos que conlleva a lo antes explicado una aterosclerosis ya que hay aumento de colesterol también conocido como hipercolesterolemia.

## **Conclusión**

Es importante los hábitos y estilo de vida que lleva un individuo ya que a raíz de esto podemos definir si tiene una mala nutrición de ser así conlleva a

enfermedades crónicas degenerativas tales como síndromes metabólicos por ejemplo: diabetes e hipertensión, cabe recalcar que en ocasiones esto no es suficiente y único, también la edad y antecedentes familiares pueden ocasionar enfermedades como las antes mencionadas así como el consumir alto nivel de colesterol trae repercusiones como la “placa ateroma” que a su vez sea estable o no trae problemas al organismo que quizá ahora no vemos pero a largo plazo lo sentiremos, el cuerpo es algo tan importan desde un dolor de cabeza o pecho hasta una temperatura que en ocasiones las pasamos por algo, mas sin embargo nos está avisando que algo sucede, tanto como te excedes como te limitas el organismo se verá afectado hay que mantener un equilibrio para una vida plena de salud y bienestar.

#### BIBLIOGRAFÍA

*PORTH- FISIOPATOLOGIA - GROSSMAN, MATSSON (9ª ed.)*