



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

BIOQUIMICA

TEMA: EL AGUA EN EL CUERPO HUMANO

CATEDRATICO: YENI KAREN CANALES HERNANDEZ

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

3° CUATRIMESTRE GRUPO A

TAPACHULA, CHIAPAS A; 23 DE MAYO DEL 2020

EL AGUA Y EL CUERPO HUMANO

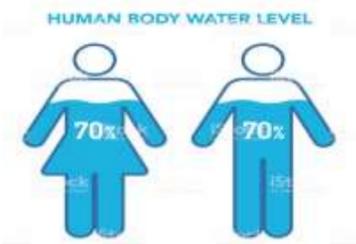
¿Qué es el agua?

El agua es una molécula formada por 2 átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, por lo que su fórmula es H₂O, y es el principal e imprescindible componente del cuerpo humano



Porcentaje del agua en el cuerpo humano

Según la edad de la persona, su estado de salud y su nutrición. El porcentaje del agua que tiene en el cuerpo humano puede variar, aunque oscila entre el 50 y 70%



Importancia del agua

El agua es importante en nuestro organismo porque es un vehículo necesario para que se realicen la mayoría de las funciones vitales. Es tan necesaria que no podríamos vivir sin beber agua más de 3 o 4 días



Funciones del agua en el organismo



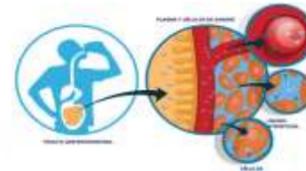
Necesaria para metabolizar los nutrientes de los alimentos



Regula la temperatura corporal



Ayuda a mejorar el funcionamiento de los riñones



Es un medio ideal para el transporte de sustancias



El agua contribuye a la eliminación de desechos y toxinas para el cuerpo