

Universidad del Sureste  
Licenciatura en Nutrición  
Bioquímica

Q.F.B Yeni Karen Canales Hernández  
3° Cuatrimestre

“Funciones del agua en el cuerpo”

Diego Riquelme Cano Aquino

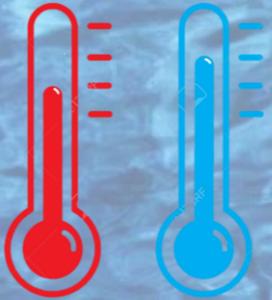
422419026

23 de mayo del 2020

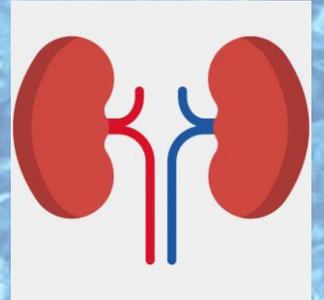
Tapachula, Chiapas

# Funciones del agua en el cuerpo

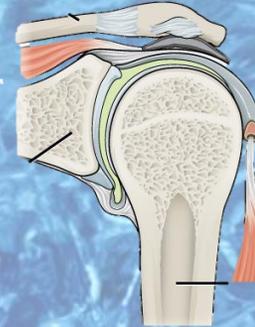
Regulación de temperatura corporal



Ayuda al funcionamiento correcto de los riñones



Medio de disolución de todos los líquidos corporales



Lubricación de articulaciones

Se recomienda tomar de 2-2.5 L de agua diariamente

Evita la deshidratación



Entre un 50% y 70% del peso de nuestro cuerpo es... ¡AGUA!

Posibilita el transporte de los nutrientes y el oxígeno en la sangre

