



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

**CARRERA:**

NUTRICION

**MATERIA:**

ESTADISTICA

**TEMA:**

ENSAYO

**ALUMNO:**

PUI RAMIREZ MANSENG

**26 DE JULIO DEL 2020**

## **ENSAYO UNIDAD 4 “APLICACIONES PRÁCTICAS A LA NUTRICIÓN”**

### **Introducción**

En esta unidad nos centramos a hablar acerca de las curvas de crecimiento y la enorme importancia que estas tienen ya que por medio de la medición de medidas antropométricas obtenemos estas curvas, y así podemos saber si el crecimiento y desarrollo de una persona es normal y correcto y en caso de no ser así detectar si pudiera tener alguna enfermedad que haga que no tenga un desarrollo normal, por ello tanto para el medico como para nosotros los nutriólogos es de vital importancia el estudio de dichas curvas de crecimiento, las cuales analizaremos en breve.

### **Desarrollo**

Las curvas de crecimiento sirven para comparar datos obtenidos a través de las medidas antropométricas como la talla, y el peso de un niño en comparación de otros niños que son de la misma edad , estas curvas de crecimiento se llevan a cabo alrededor de todo el tiempo de crecimiento del niños y nos ayudan a una detección oportuna de enfermedades, ya que estas curvas se obtuvieron a través de datos obtenidos por toma de tallas y pesos a una gran cantidad de niños de diferentes edades obteniéndose así un peso y una talla promedio dependiendo del genero si es niña o niño. Las curvas de crecimiento miden la talla, el peso, la circunferencia cefálica y el IMC, las cuales como ya sabemos son medidas antropométricas muy importantes que nos ayudan a saber acerca del grado nutricional de nuestro paciente, es decir si se encuentran desnutridos o con sobrepeso, nos ayudan a saber si nuestro paciente lleva un buen crecimiento y en el caso de la circunferencia cefálica hasta nos da datos de alarma sobre el retraso mental.

Todas estas medidas antropométricas nos ayudan así a obtener la curva de crecimiento a lo largo de la vida de un niño, sin embargo no predicen como será el niño en una edad adulta, es decir, no sabemos si será gordo o flaco ya que eso depende de su alimentación y actividad física, así mismo no sabemos si será alto o bajo, sin embargo lo que si nos ofrecen es el estado actual en el que se encuentran los niños, y en el caso de que la medida de un niño no permanece cerca de una línea en la tabla y haya un crecimiento anormal en las curvas de crecimiento, esto solo será un signo de un posible problema que este alterando y llevando a que hayan estos cambios, es decir, no significa que este enfermo, y con el paso del tiempo y pruebas que el medico realizara se por a detectar ya que como sabemos todos los niños crecen en un ritmo diferente, ya que es cierto que nuestros cuerpos

anat6micamente son similares sin embargo fisiol6gicamente no del todo son iguales ya que en los diferentes organismos pueden desarrollar, por ellos es que existe un amplio rango entre pesos y tallas de ni1os de la misma edad normales y sanos, el crecimiento va a depender de los gen6tico, la alimentaci6n, la actividad f6sica y tambi6n de el estado de salud del ni1o, cuando el ni1o es reci6n nacido y hasta os dos a1os se medir6 la talla y el peso, despu6s procederemos a agregar la toma de IMC, las curvas de crecimiento se elaboran a trav6s de la medici6n de varios ni1os de diferentes edades o a trav6s del crecimiento de un ni1o hasta que ella a la adolescencia y deja de crecer, todos estos datos se someten a estudios y procesos estad6sticos.

Para llevar a cabo la curva de crecimiento se utiliza tambi6n percentil el cual es una medida estad6stica utilizada para comparar datos. Consiste en un n6mero de 0 a 100 que indica el porcentaje de datos que son igual o menor que un determinado valor, entonces en este caso cuanto mayor sea el n6mero de percentil, m6s grande ser6 el ni1o respecto a los de su misma edad y, cuanto menor n6mero de percentil, menor tama1o tendr6, y nos ayuda a detectar, de forma precoz, la aparici6n de determinados problemas y as6 mismo evitar determinados estudios innecesarios, se considera que el rango normal es entre el percentil 3 y el percentil 97, sin embargo no aplica en todos los ni1os, y nos servir6 as6 mismo para conocer la velocidad de aumento del peso y de la talla.

### **Conclusi6n**

En conclusi6n las curvas de crecimiento son una herramienta de trabajo para el trabajador de la salud ya que nos permite saber acerca del crecimiento y desarrollo de un ni1o a los largo de vida hasta que llega a la etapa de la adolescencia y deja de crecer, son muy utiles para los nutri6logos ya que a trav6s de ellas sabeos si el desarrollo esta bien o no, sabemos si nuestro paciente tiene un buen estado nutricional o si se encuentra desnutrido, adem6s de que nos da una pauta para determinar si nuestro paciente pudiera tener alguna enfermedad y nos evita realizar estudios que no son necesarios para determinar el diagnostico del paciente.