



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

**CARRERA:**

NUTRICION

**MATERIA:**

ESTADISTICA DESCRIPTIVA

**TEMA:**

CUADRO SINOPTICO

**ALUMNO:**

PUI RAMIREZ MANSENG

**02 DE AGOSTO DEL 2020**

## **ENSAYO: UNIDAD IV**

### **INTRODUCCION:**

Como ya sabemos una curva de crecimiento es una herramienta para los trabajadores de la salud, la cual es utilizada para comparar medidas antropométricas como son el peso, la talla y la circunferencia cefálica de un niño en comparación a las medidas de otros niños que son de su misma edad ya que a través de ellas podemos sospechar en algún defecto en su crecimiento y desarrollo tanto fisiológico como anatómico, es por ello que las curvas de crecimiento son de vital importancia no solo para los médicos sino también para nosotros como nutriólogos ya que sea través de dichos datos podremos ayudar de mejor manera a nuestro paciente.

### **DESARROLLO**

Como ya fue mencionado anteriormente las curvas de crecimiento son una herramienta de trabajo para el personal de la salud y son fundamentales para la vigilancia tanto del desarrollo como del estado nutricional de los niños y de la población, todo esto se lleva a cabo por medio de las graficas para llevar un registro de crecimiento, para ello la media se representa con el numero 0 y con una línea gruesa, sin embargo lo ideal es que los niños se ubiquen entre el +1 y -1 y en dado caso de no ser así puede referirnos a otros canales de crecimiento que deben de ser analizados para su diagnóstico, para llevar o realizar un buen uso de las graficas primero debemos de tener bien identificado el peso, la talla, y la edad, por lo que para esta última se obtiene con la intersección de la línea vertical correspondiente a la edad, con la línea horizontal correspondiente al peso, talla o longitud según corresponda. La unión de los puntos en controles sucesivos permite graficar la velocidad de crecimiento del niño y detectar precozmente desviaciones del mismo estos parámetros son en relación a un niño normal.

Ahora analizaremos las curvas de crecimiento con respecto a niños con síndrome de Down, en estos niños el crecimiento de la circunferencia cefálica y su peso de una manera mas lenta, por los que con los datos que se compara son diferentes a la de los niños que son normales, así que a ellos también se les debe de dar un seguimiento en su crecimiento y desarrollo para así en dado caso detectar algún proceso que sea patológico y que interfiera en su buen crecimiento, por ellos es que se crearon curvas de crecimiento especificas para estos niños, las cuales han sido modificadas al paso del tiempo ya que como sabemos hay niños de todas la razas, etnias, con estilos de alimentación diferentes y por ende con desarrollo y crecimiento diferente por lo que estas curvas de crecimiento has sido modificadas para cada población. Y como ya

mencioné estos niños tienen un crecimiento más lento en la niñez sin embargo al entrar a la adolescencia tienden más al sobrepeso y la obesidad.

Dentro de la aplicación de puntaje Z debemos de considerar lo siguiente: la forma exacta de la distribución normal (la característica curva con forma de campana) se define por una función que tiene solamente dos parámetros: la media y la desviación estándar. Un puntaje Z nos dice cuántas unidades de desviación estándar del promedio está un **puntaje** determinado, o sea, no contamos en cantidad de puntos, sino en cantidades de desviaciones estándar, ya que este está definido como transformaciones que se pueden hacer a los valores o puntuaciones de una distribución normal, con el propósito de analizar su distancia respecto a la media, expresándolas en unidades de desviación estándar, esta nos ayudara a detectar como es que nuestro valor se aleja de la media, esta debe de ser utilizada para comparar dos valores o variables o cuando el valor original no se entiende. Por ello este dato es de vital importancia porque nos ayudara a comparar los valores respecto a otros en este caso en una curva de crecimiento puede ser utilizada ya que esta es una herramienta de comparación de diferentes niños de la misma edad con respecto a un niño en este caso nuestro paciente para si obtener y vigilar su crecimiento normal.

## **CONCLUSION:**

En conclusión, como estudiantes de la salud y futuros nutriólogos que promovemos el bienestar nutricional debemos de saber utilizar a la conveniencia de nuestro paciente las herramientas que la estadística nos proporciona para el buen desarrollo y vigilancia durante la vida de nuestro paciente desde el momento en que nace hasta que crece.

Las curvas de crecimiento son una herramienta que debemos de utilizar siempre para monitorear a nuestro paciente desde su nacimiento, su niñez y hasta que llegue a la adolescencia donde dejara de crecer, ya que así evitaremos la desnutrición, la obesidad, con una dieta adecuada y balanceada, así mismo con el uso de medidas antropométricas vigilar el desarrollo y crecimiento de su cuerpo no solo respecto a su altura y peso si no también respecto a la circunferencia cefálica que como sabemos nos revela otros importantes por el que podemos saber si existe retraso mental en el paciente, así mismo con ayuda de estas curvas podremos saber o sospechar acerca de alguna de otra patología que nuestro paciente pudiera tener y que no permita su normal crecimiento y desarrollo pudiendo así referir a nuestro paciente con alguna interconsulta a un medico y justos poder hacer un diagnostico oportuno de nuestro pacientes y dar una dieta y tratamiento adecuado para él. Incluso nos pueden ayudar a

evitar estudios innecesarios para la detección de patologías ya que algunas son meramente clínicas.