



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICION

ENSAYO:

CAP 3

ING:

JUAN JESUS AGUSTIN GUZMAN

ALUMNA: VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

TERCER CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 05 DE JULIO DE 2020.

introducción:

En este ensayo relataremos que estudia la antropometría, muchas personas de nuestro alrededor desconocen de ella y su importancia, para poder cuidar nuestra salud día a día, como por ejemplo mi peso y tener así una dieta balanceada.

La antropometría es una de las áreas que conforman la ergonomía, esta estudia todo lo relacionado con las medidas del cuerpo humano referente al tamaño del cuerpo, formas, fuerza y capacidad de trabajo. En la ergonomía, los datos antropométricos ayudan a poder diseñar los espacios de trabajo, herramientas, equipo de seguridad y protección personal, teniendo en cuenta las diferencias entre las características, capacidades y límites físicos del cuerpo humano.

DESARROLLO

La antropometría tanto como es una técnica también una herramienta o una ciencia y se divide en dos áreas, estática y funcional que a continuación se desarrollara

La antropometría es una técnica ampliamente usada en la evaluación nutricional tanto para la vigilancia de crecimiento y desarrollo como en la determinación de la composición corporal (porción magra y grasa), aspectos fundamentales de la valoración del estado nutricional en individuos y comunidades.

La medición de diferentes parámetros antropométricos, así como la construcción de indicadores derivados de los mismos permite conocer el estado de las reservas proteicas y calóricas.

Cada día se es más consciente de que la talla y medida y demás aspectos morfológicos de composición y composición corporal están menos ligados de lo que se creía a factores genéticos y más a factores de alimentación en especial en las fases de crecimiento rápido,

También es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes.

Con los datos de la antropometría puedes ayudar aún más a tu paciente como por ejemplo a modificar su alimentación o también a un deportista atleta etc incluso a una persona con problemas de obesidad para hacerle conciencia de no consumir alimentos que no le benefician que al contrario perjudica su salud, con dichos datos puedes elaborar un plan de alimentación de acuerdo al problema de su salud y su antropometría, podríamos ayudarlo a bajar % de grasa o si es persona que no puede subir de peso aumentar masa

muscular ,o dependiendo de la patología ,disciplina o deporte que realiza y por tanto, aumentar su rendimiento físico.

La antropometría, nos permite, además, conocer su somatotipo (para clasificar el tipo corporal o físico; es utilizado para estimar la forma corporal y su composición,

Es principalmente útil en atleta ya que es un instrumento útil en las evaluaciones de la aptitud física en función de la edad y el sexo.

La antropometría es la ciencia que entiende de las medidas de las dimensiones del cuerpo humano. Los conocimientos y técnicas para llevar a cabo las mediciones, así como su tratamiento estadístico, son el objeto de la antropometría.

La antropometría divide su competencia en dos áreas: antropométrica estática y antropometría funcional. La primera concierne a las medidas efectuadas sobre dimensiones del cuerpo humano en una determinada postura, mientras que la segunda describe los rangos de movimiento de las partes del cuerpo, alcances, medidas de las trayectorias, etc.

Para el diseño de mobiliario, como objeto destinado al uso humano, resulta imprescindible considerar las dimensiones corporales de los usuarios. Ello supone confrontar con los datos antropométricos cada una de las dimensiones que define los distintos tipos de mobiliario.

CONCLUSION

Con los datos de la antropometría puedes ayudar aun mas a tu paciente como por ejemplo a modificar su alimentacion .o también a un deportista atleta etc incluso a una persona con problemas de obesidad para hacerle conciencia de no consumir alimentos que no le benefician que al contrario perjudica su salud, con dichos datos puedes elaborar un plan de alimentacion de acuerdo al problema de su salud y su antropometría, podríamos ayudarlo a bajar %de grasa o si es persona que no puede subir de peso aumentar masa muscular ,o dependiendo de la patología ,disciplina o deporte que realiza y por tanto, aumentar su rendimiento físico.

Es de importancia que el médico sepa cuales son los valores normales en las medidas antropométricas para que así pueda detectar a tiempo trastornos del crecimiento, desarrollo, nutrición y metabolismo que puedan llevar a enfermedades crónicas, como obesidad, diabetes, así como también la detección oportuna de malformaciones en niños.

BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICION TERCER CUATRIMESTRE

Bibliografía básica y complementaria: Mendenhall, William; Introducción a la probabilidad y estadística; Ed. Cengage Learning; México. Spiegel, Murray R; Teoría y problemas de probabilidad y estadística; Ed. McGraw-Hill, Serie Schaum; México. Gutierrez Eduardo; Probabilidad y estadística. Aplicaciones a la ingeniería y ciencias; Ed. Patria; México. Walpole, Ronald; Probabilidad y estadística para ingenieros y ciencias; Ed. Pearson-Prentice Hall; México. Ross, Sheldon; Introducción a la Estadística; Ed. Reverté; México. Miller, John; Estadística matemática con aplicaciones; Ed. Pearson; México

