



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN

MAPA CONCEPTUAL: MEDIDAS DE PESO, MEDIDAS DE TALLA.

DOCENTE: JUAN JESÚS AGUSTÍN GUZMAN

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

TERCER CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

09 DE JULIO 2020

ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN

MEDIDAS DE PESO

Definición: La palabra peso proviene del término latino pensum. En primer lugar, este concepto puede ser definido como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos. Sin embargo, la palabra peso puede ser interpretada de diversas formas, según la disciplina desde la cual sea tratada. El peso de un determinado cuerpo se calcula a partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad.

Diferencia entre peso y masa

Peso: es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es contante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.

Masa: la masa, es decir la cantidad de materia que tiene un cuerpo, se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello.

MEDIDAS DE TALLA

¿Cómo puedo saber mis medidas?

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas. Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros y guárdalas bien. Te servirán para definir tu talla, así como para saber si adelgazas o engordas.

Tabla de normas en vigor

Talla	Busto	Cadera	Cintura
34- XS	80	86-88	60-62
36- S	85	89-92	66-68
38- S/M	90	93-96	67-70
40- M	95	97-100	71-74
42- M-L	100	101-104	75-78
44- L	105	105-108	79-82
46- L/XL	110	109-112	83-86
48- XL	115	113-116	87-90
50- XL/XXL	120	117-120	91-94
52- XXL	125	121-124	95-98

Bibliografía

Mendenhall, William; Introducción a la probabilidad y estadística; Ed. Cengage Learning; México.

Spiegel, Murray R; Teoría y problemas de probabilidad y estadística; Ed. McGraw-Hill, Serie Schaum; México.

Gutierrez Eduardo; Probabilidad y estadística. Aplicaciones a la ingeniería y ciencias; Ed. Patria; México.

Walpole, Ronald; Probabilidad y estadística para ingenieros y ciencias; Ed. Pearson-Prentice Hall; México.

Ross, Sheldon; Introducción a la Estadística; Ed. Reverté; México.

Miller, John; Estadística matemática con aplicaciones; Ed. Pearson; México