



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICION

ENSAYO: DE LA UNIDAD 4

ING:

JUAN JESUS AGUSTIN GUZMÁN

ALUMNA:

VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

TERCER

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 26/JULIO/2020

## INTRODUCCION

La curva de crecimiento son una valiosa herramienta que se utiliza como referencia para evaluar el crecimiento y el desarrollo que se alcanzan durante la niñez y la adolescencia. y también permite evaluar el ritmo o velocidad de crecimiento y comprobar si éste se realiza de acuerdo con el proceso madurativo

## DESARROLLO

Empezaremos hablando de la importancia de la curva de crecimiento para que se emplean en que puede ayudarnos ,como se desarrollaron. se emplean principalmente para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de un niño frente a niños de la misma edad.

Nos puede ayudar para darle un seguimiento al niño a a medida que crece. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna de que su hijo tiene un problema de salud.

Las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.

las curvas de crecimiento miden Peso (medido en onzas y libras o gramos y kilogramos) La estatura (medida mientras están acostados en niños menores de 3 y estando de pie en niños mayores de 3) El perímetro cefálico, una medida del tamaño de la cabeza que se toma envolviendo una cinta métrica alrededor de la parte posterior de la cabeza por encima de las cejas.

Cuando el niño tiene la edad de 2 años ya se podrá tomar su (IMC) se realiza usando la estatura y el peso para calcular el IMC. Una medida del IMC puede calcular la grasa corporal de un niño

para que podamos entender las curvas de crecimiento necesitamos conocer datos importantes.

Muchos padres se preocupan si se dan cuenta que la estatura, el peso o el tamaño de la cabeza de su hijo es menor que los de la mayoría de los otros niños de la misma edad. A ellos les preocupa si su hijo se desempeñará bien en la escuela o podrá practicar deportes.

Las medidas de su hijo no predicen si será alto, bajo, gordo o delgado como adulto. podría a ver algunos cambios en la curva de crecimiento mientras va creciendo, Si la cabeza está creciendo muy lentamente o demasiado rápido cuando la medición se ha hecho durante un tiempo.

El crecimiento anormal en las curvas de crecimiento es solo un signo de un posible problema. Su proveedor determinará si es un problema de salud real o si el crecimiento de su hijo simplemente necesita vigilancia cuidadosa.

## Interpretaciones de los valores obtenidos en las curvas

como venimos comentando Cada niño crece a su propio ritmo. podemos ver individuos altos, bajos, grandes y pequeños. Existe una gran variabilidad de pesos y tamaños entre los niños sanos y normales El crecimiento va a depender sobre todo, del potencial genético de cada persona y del sexo, aunque también influyen otros factores como la nutrición, la actividad física o la existencia de problemas de salud

Hasta los dos años se miden el peso, la longitud (la medida de pies a cabeza con el niño tumbado) y el perímetro cefálico (tamaño de la cabeza en redondo)

Las curvas o gráficas de crecimiento se elaboran con los datos obtenidos de medir a grupos amplios de niños de distintas edades (estudios transversales) o midiendo de forma seriada a un grupo de niños desde que nacen hasta que llegan al final de la adolescencia y dejan de crecer (estudios longitudinales)

Qué son los percentiles? Es una medida de posición usada en estadística que indica ,una vez ordenados los datos de menor a mayor ,el valor de la variable por debajo del cual se encuentran un porcentaje dado de observaciones en un grupo. Conviene tener en cuenta que esto del percentil es solo un dato estadístico cuya interpretación requiere conocimiento y experiencia en el crecimiento normal, sus variaciones normales y las que sugieren problemas.

Para qué sirven los percentiles?

para Conocer cómo es el patrón normal de crecimiento y sus desviaciones, permite detectar, de forma precoz, la aparición de determinados problemas, pero también contribuye a evitar intervenciones o estudios innecesarios en niños que tienen variaciones normales del crecimiento.

¿Cuál es el percentil normal de un niño?

se considera que el rango normal oscila entre el percentil 3 y el percentil 97, lo cierto es que también hay niños sanos que crecen por debajo del percentil 3, sin que eso indique que tienen algún problema

Un niño que crezca de forma mantenida en el percentil 10 puede estar tan sano como otro que crece en el percentil 90. El percentil 50 no es el percentil ideal, solo refleja que la mitad de los niños pesan o miden más y la otra mitad menos

¿Qué es la curva de crecimiento?

Ver la variación del crecimiento a distintas edades y conocer cómo es la curva particular de un niño concreto es más importante que un valor aislado. Si un niño crece siguiendo un cierto patrón y en un momento dado cambia ese patrón y empieza a crecer más despacio, podemos estar ante un problema de salud y descubrirlo observando su curva de crecimiento.

### conclusión:

En este trabajo podemos darnos cuenta de la importancia de las curvas de crecimiento tanto como en la carrera de nutrición o en otros aspectos nos sirve de mucho saber de ello, cuanto influye la alimentación, pero primordialmente el conocimiento de ello.

también para poder ayudar a un bebe hasta la edad adulta en su forma de alimentación ,por ejemplo desde los dos años ya podemos tomar en cuenta el imc de un niño

Hoy en día hay muchos factores de riesgos para la salud de un bebe sobre todo en la obesidad infantil que a partir de ahí se pueden generar otras patologías ,tiene mucho que ver la alimentación de la madre desde el embarazo.

**Bibliografía**  
**universidad del sureste**  
**Antología estadística descriptiva en nutrición**  
**tercer cuatrimestre**

Mendenhall, William; Introducción a la probabilidad y estadística; Ed. Cengage Learning; México.  
Spiegel, Murray R; Teoría y problemas de probabilidad y estadística; Ed. McGraw-Hill, Serie  
Schaum; México. Gutierrez Eduardo; Probabilidad y estadística. Aplicaciones a la ingeniería y  
ciencias; Ed. Patria; México. Walpole, Ronald; Probabilidad y estadística para ingenieros y ciencias;  
Ed. Pearson-Prentice Hall; México. Ross, Sheldon; Introducción a la Estadística; Ed. Reverté;  
México. Miller, John; Estadística matemática con aplicaciones; Ed. Pearson; México