

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

ESTADISTICA DESCRIPTIVA

TEMA:

APLICACIONES PRÁCTICAS A LA NUTRICION

CATEDRATICO:

UAN JESÚS AGUSTÍN GUZMÁN

ALUMN@:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 26/07/2020

# INTRODUCCIÓN

En este ensayo podrás encontrar información sobre que son las curvas de crecimiento y la función e importancia que tienen hoy en día para saber si un niño esta teniendo un buen desarrollo físico y prevenir o detectar alguna enfermedad que este presente por lo tanto es muy buen e importante aprender sobre ellas y en este ensayo podrás encontrar información de ello ya que estas medidas se han utilizado desde épocas pasadas hasta la actualidad para ver el desarrollo correcto de los niños.

## APLICACIONES PRÁCTICAS A LA NUTRICION

### QUE SON LAS CURVAS DE CRECIMIENTO

Las curvas de crecimiento son muy usadas en la actualidad ya que gracias a ellas podemos saber si un niño tiene un buen desarrollo tomando el peso, la talla y otras medidas para compararla con otros niños de la misma edad.

Estas curvas pueden suministrar una prevención oportuna de que su hijo tiene un problema de salud por que por medio de ellas podemos saber si un niño no esta desarrollándose correctamente ya se por motivos de desnutrición u otra enfermedad. Estas curva se desarrollaron con el paso de los años tomando en cuenta muchos numero , cifras y datos recolectados para poder establecer medidas promedio conforme a la edad y peso de cada niño.

Las curvas de crecimiento miden el peso , talla o estatura, perímetro cefálico que es una medida del tamaño de la cabeza se toma envolviendo alrededor de la parte posterior de la cabeza por encima de las cejas con ayuda de una cinta métrica tomar todos esto datos ayuda a saber el IMC ( índice de masa corporal) de los niño.

Cuando un niño no esta entre el promedio normal puede ser que este niño presente alguna enfermedad o padecimiento una de ellas puede ser desnutrición u otro padecimiento en caso de ser así este niño necesitaría ser llevado al medico y ser mas observado por sus padres.

## INTERPRETACIONES DE LOS VALORES OBTENIDOS EN LAS CURVAS

Hay que tomar en cuenta que no todos los niños de la misma edad van a tener la misma altura o el mismo peso ya que hay muchos factores que influyen como el sexo ya que por lo regular los niños siempre son más altos que las niñas, La familia también influye ya que cada persona tiene genes diferentes hay familias que son muy altas mientras que hay otras que tienden a ser de baja estatura así que no siempre que un niño está abajo del promedio quiere decir que esté presente alguna enfermedad.

Las curvas o gráficas de crecimiento se elaboran con los datos obtenidos de medir a grupos amplios de niños de distintas edades o midiendo de forma seriada a un grupo de niños desde que nacen hasta que llegan al final de la adolescencia y dejan de crecer.

Saber el patrón normal de crecimiento y sus desviaciones es importante ya que permite detectar, de forma rápida la aparición de determinados problemas o enfermedades, pero también contribuye a evitar intervenciones o estudios innecesarios en niños que tienen variaciones normales del crecimiento por ello es importante conocer las curvas de crecimiento y como funcionan llevar un control o un registro de datos del peso, talla e IMC de los niños conforme a su edad y el paso del tiempo nos ayuda a saber que este tiene un desarrollo correcto y adecuado conforme a su edad.

## CONCLUSION

Mi conclusión es que es importante aprender que son, como funcionan y para que nos ayudan las curvas de crecimiento ya que en lo profesional a nosotros como futuros nutriólogos nos pueden ayudar y servir para tener un mejor control de nuestros pacientes en este caso niño y para saber que este está teniendo un buen desarrollo y prevenir o detectar si este presenta algunas enfermedades por esto y por muchas cosas más es importante que nosotros como nutriólogos aprendamos a usarlas.