

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

TEMA:

CUADRO SIGNOTICO

CATEDRATICO:

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMN@:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 31/07/2020

PSICOLOGIA

Teoría de la acción razonada

Es un modelo general de las relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta

Las acciones se basan

en las actitudes individuales, por lo que una teoría de la acción consiste esencialmente en una descripción de las actitudes. La información que permite la formación de las mismas es de tipo cognitivo, afectivo y conductual.

La intención de conducta de una persona está determinado

- La importancia que esas consecuencias tengan para la persona.
- El comportamiento que esperan de él las personas significativas de su entorno
- La importancia que la persona da a la opinión que tienen las otras personas

Las consecuencias que se pueden derivar de su conducta

- Recibir un premio.
- Mejorar la calidad de la empresa.
- Quitar puestos de trabajo.

El comportamiento que esperan de él las personas significativas de su entorno

- Sindicato
- Amigos
- Familia
- Dirección
- Compañeros

Teoría de la conducta planeada: aplicaciones a la elección de alimentos

Fue desarrollada en 1985, basándose en la Teoría de la Acción Razonada

Teoría de la Acción Planificada o TPB de Ajzen

- Actitud hacia la conducta: defiende que la expectativa del resultado y hay que combinarlo con el valor percibido que tiene ese resultado
- Norma subjetiva: el grado en que la persona se ajusta a la norma. En qué medida esa persona está motivada para cumplir con las creencias de la gente que le rodea
- Control conductual percibido: son los factores de control interno y externos percibidos

Teoría de la Acción Planificada o TPB de Ajzen

- Intención y práctica efectiva de actividad física por parte de niños
- Intención y consumo de frutas y vegetales en adolescentes
- Intención de practicar ejercicio físico en personas con enfermedades crónicas, uso de oportunidades para la detección de cáncer de mama y cuello de útero

Importante sobre la Teoría de la acción Planificada

Una de las razones por las que la gente no traslada sus intenciones en acciones porque no hacen planes adecuados sobre cómo, cuándo y dónde implementarán la acción

