UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

TEMA:

CUADRO SINÓPTICO

CATEDRATICO:

SANCHEZ GORDILLO NEFI ALEJANDRO

ALUMN@:

PUI RAMIREZ MANSENG

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS a 20/06/2020

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

La comida como amor

- La comida y el amor hacen una simbiosis perfecta
  - un
  - la combinación de ambas logran
  - entrelazado perfecto y armónico
- los alimentos sanos y sa
  - Son
  - signos de amor familiar
    - La prepaaracion de la comida por la mujer es una forma de mostrar amor a su familia

Comida y sexualidad

- Alimentos se relacionan con el sexo y la sexualidad
  - Está presente en muchas culturas y en muchas épocas
    - se considera que comer carne despierta los impulsos sexuales
    - La comida incoporaenunciados acerca del sexo y simboliza al individuo como ser sexual

Relaciones de poder

- La comida puede reflejar también las relaciones del poder
  - Los hombres consumen mayor cantidad de comida en las familias
    - En
    - Los niños y las mujeres ocupaban posiciones secundarias
    - la jerarquía familiar

Comida como identidad religiosa

- Los alimentos y las comidas familiares peñan un papel centra
  - En el
  - establecimiento de la identidad religio
  - Algunas dotrinas proiben el consumo de algunos alimentos
  - en la india no se come la carne de vaca

Alimentación y salud

- tener una alimentacion sañudable nos ayuda a tener una bue alud
  - Y
  - Nos ayuda a la prevencion rmedades
    - CONSEJOS
    - Mantener una buena diate
    - Beber agua
    - Hacer ejercicio fisico
    - Descansar lo suficiente