



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

MAPA CONCEPTUAL:4.0 4.1

LIC.NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

TERCER

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, 25/07/2020.

influencias psicológicas en la elección de alimentos.

La cultura y la religión

La cultura es un modelo integrado de comportamiento humano que se va transmitiendo en sucesivas generaciones

varias religiones adoptan regímenes diferentes, basada en el Antiguo Testamento, tiene regulaciones muy específicas sobre el consumo de carne. Las prohibiciones incluyen la carne de aves y animales de presa, reptiles, insectos, sangre de animal, cualquier animal que no mastica su comida y tiene el casco hendido, y cualquier especie acuática que no tiene aletas y

Familia

la familia tiene una influencia significativa en la aceptación de alimentos

prácticas de familia forman parte de la herencia cultural e influyen en la elección de los alimentos

Ejemplos

bautizos, bodas, entierros

Economía

ejercen una influencia considerable sobre las opciones de alimentos.

Personas de bajos recursos consumen alimentos de su propia caza

como es

El aborigen australiano, que vive en una tierra árida

Geografía, clima y manejo del alimento

La alimentación es un acto voluntario: puedes elegir, preparar e ingerir los alimentos.

Factores que influyen

Determinantes biológicos

económicos

Determinantes físicos

Determinantes biológicos de la elección de alimentos

patabilidad

Sensoriales

El sabor es uno de los factores que más influye en la conducta alimentaria

La relación actitud comportamiento

La actitud se manifiesta a través de una serie de respuestas observables

Cognitivas

Afectivas

conativo conductuales

La relación entre actitud y comportamiento se ve afectada por componentes como son el cognoscitivo o de las creencias, afectivo de los sentimientos y emociones y del comportamiento

BIBLIOGRAFIA
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ANTOLOGIA PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES
TERCER CUATRIMESTRE.

<http://www.grupofinsi.com/blog.asp?vcblog=1177> <http://canalsalud.imq.es/alimentacion-y-salud/> <https://psicologiaymente.com/nutricion/psicologia-nutricion-alimentacion-emocional> <https://prezi.com/sxrqjebryect/la-relacion-entre-actitud-y-comportamiento/>
<https://sociologiadelsistemaalimentario.wordpress.com/category/3-creencias-religiosas-yalimentacion/> <https://www.psicologia-online.com/investigacion-empirica-y-experimental-en-psicologia-social618.html>