



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

ENSAYO: TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS

DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

TERCER CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

07 DE JULIO 2020

P  
S  
I  
C  
O  
L  
O  
G  
Í  
A  
  
Y  
  
R  
E  
T  
O  
S  
  
N  
U  
T  
R  
I  
C  
I  
O  
N  
A  
L  
E  
S

TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS

- Pica { Ingestión persistente de sustancias no nutritivas y no alimentarias, durante un periodo de un mes.
- Rumiación { Regurgitación repetida de alimentos durante un periodo de un mes. Los alimentos regurgitados se pueden volver a masticar, tragar o se escupen.
- Evitación/ restricción de la ingestión de alimentos { Falta de interés aparente por comer o alimentarse, evitación a causa de las características organolépticas de los alimentos.
- Anorexia nerviosa { Restricción de la ingesta energética en relación con las necesidades. Conduce a un peso corporal significativamente bajo. Miedo intenso de ganar peso o engordar.
- Bulimia nerviosa { Episodios recurrentes de atracones.
- Atracones { Sensación de falta de control de lo que se ingiere durante el episodio.

OTRO TRASTORNO ALIMENTARIO O DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS ESPECIFICADO

- Anorexia nerviosa atípica { El peso del individuo, a pesar de la pérdida de peso significativa, está dentro o por encima del intervalo normal.
- Bulimia nerviosa de frecuencia baja y/o duración limitada { Los compensamientos inapropiados, se producen, menos de una vez a la semana y/o durante menos de tres meses.
- Atracón de frecuencia baja y/o duración limitada { Los compensamientos inapropiados, se producen, menos de una vez a la semana y/o durante menos de tres meses.
- Purgas { Comportamiento de purgas recurrentes para influir en el peso o constitución. (Vómito autoprovocado, uso incorrecto de laxantes)
- Ingestión nocturna de alimentos { Episodios recurrentes de ingestión de alimentos por las noches

TRASTORNO ALIMENTARIO O DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS NO ESPECIFICADO

Esta categoría se aplica a presentaciones en las que predominan los síntomas característicos de un trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos que causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento, pero que no cumplen todos los criterios de ninguno de los trastornos en la categoría diagnóstica de los trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos