

## LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

## PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

MAPA CONCEPTUAL

DOCENTE

LIC.NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

**TERCER** 

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 11 /07/ 2020.

## TRASTORNOS ALIMENTARIOS



Enmarcan varias enfermedades crónicas y progresivas

Rumiación



Regurgitación repetida de alimentos durante un período mínimo de un mes Pica



Ingestión
persistente de
sustancias no
nutritivas y no
alimentarias
durante un
período mínimo
de un mes

Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos



falta de interés aparente por comer o alimentarse;

Anorexia nerviosa



Restricción de la ingesta energética



Miedo intenso a ganar peso o a engordar Bulimia nerviosa



Se caracteriza



Por Episodios recurrentes de atracones

Trastorno de atracones



Se caracteriza



Ingestión, en un periodo determinado



Sensación de falta de control sobre lo que se ingiere durante el episodio

## PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

Trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos especificado

Trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos no especificado



predominan los síntomas característicos de un trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos que causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social.



Anorexia nerviosa atípica



se caracteriza



a pesar de la pérdida de peso significativa, está dentro o por encima del intervalo normal



Bulimia nerviosa de frecuencia baja



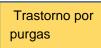
los atracones y los comportamientos inapropiados se producen, de promedio, menos de una vez a la semana.



Trastorno por atracón (de frecuencia baja y/o duración limitada



los atracones y los comportamientos compensatorios inapropiados se producen, de promedio, menos de una vez a la semana y/o durante menos de tres meses



vómito
autoprovocado;
uso incorrecto de
laxantes,
diuréticos u otros
medicamentos en
ausencia de
atracones.

se manifiesta por la ingestión de alimentos al despertarse del sueño o por un consumo excesivo de alimentos después de cenar

Síndrome de ingestión

nocturna de alimentos

BIBLIOGRAFIA Guía de diagnósticos consulta de los criterios del DSM-5