



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

CUADRO SINOPTICO:CAP DE LA ANTOLOGIA

4.2 4.3

DOCENTE

LIC.NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA: VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

TERCER

CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 31/07/2020.

INFLUENCIAS PSICOLOGICAS EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS.

Teoría de la acción razonada

definición

Es un modelo general de las relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta

intención de conducta de una persona

Las consecuencias que se pueden derivar se su conducta, así como la probabilidad de las mismas.

La importancia que esas consecuencias tengan para la persona.

El comportamiento que esperan de él las personas significativas de su entorno

La importancia que la persona da a la opinión que tienen las otras personas.

Percepción de autoeficacia para la ejecución de dicha conducta

Las consecuencias que se pueden derivar de su conducta, así como la probabilidad de las mismas.

Recibir un premio. Mejorar la calidad de la empresa. Quitar puestos de trabajo

Fue desarrollada en 1985, basándose en la Teoría de la Acción Razonada., agrega el control del comportamiento percibido, el cual se refiere a las percepciones de una persona sobre la presencia o ausencia de recursos y oportunidades requeridos,

Teoría de la conducta planeada:

Teoría de la Acción Planificada o TPB de Ajzen

Actitud hacia la conducta: defiende que la expectativa del resultado (dejar de fumar va a disminuir mi riesgo de cáncer)

Norma subjetiva: el grado en que la persona se ajusta a la norma

Control conductual percibido: son los factores de control interno y externos percibidos

Importante sobre la Teoría de la acción Planificada

Habría que diferenciar entre intenciones de meta (desear empezar una dieta pero sin planificarse para ello) e intenciones de implementación (voy a iniciar una dieta el día 4 cuando acaben las Navidades tirando el turrón a la basura). Así se superarían muchas de las barreras que interfieren

bibliografía

universidad del sureste

Antología psicología y retos nutricionales

Bibliografía básica y complementaria: <http://www.grupofinsi.com/blog.asp?vcblog=1177>
<http://canalsalud.imq.es/alimentacion-y-salud/>
<https://psicologiaymente.com/nutricion/psicologia-nutricion-alimentacion-emocional>
<https://prezi.com/sxrqjebryect/la-relacion-entre-actitud-y-comportamiento/>
<https://sociologiadelsistemaalimentario.wordpress.com/category/3-creencias-religiosas-y-alimentacion/> <https://www.psicologia-online.com/investigacion-empirica-y-experimental-en-psicologia-social618.html> <https://www.psicologia-online.com/el-metodo-observacional-o-experimental-1980.html> https://www.ecured.cu/Investigaci%C3%B3n_Correlacional
<http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/system/files/LOS%20FACTORES%20DETERMIN>