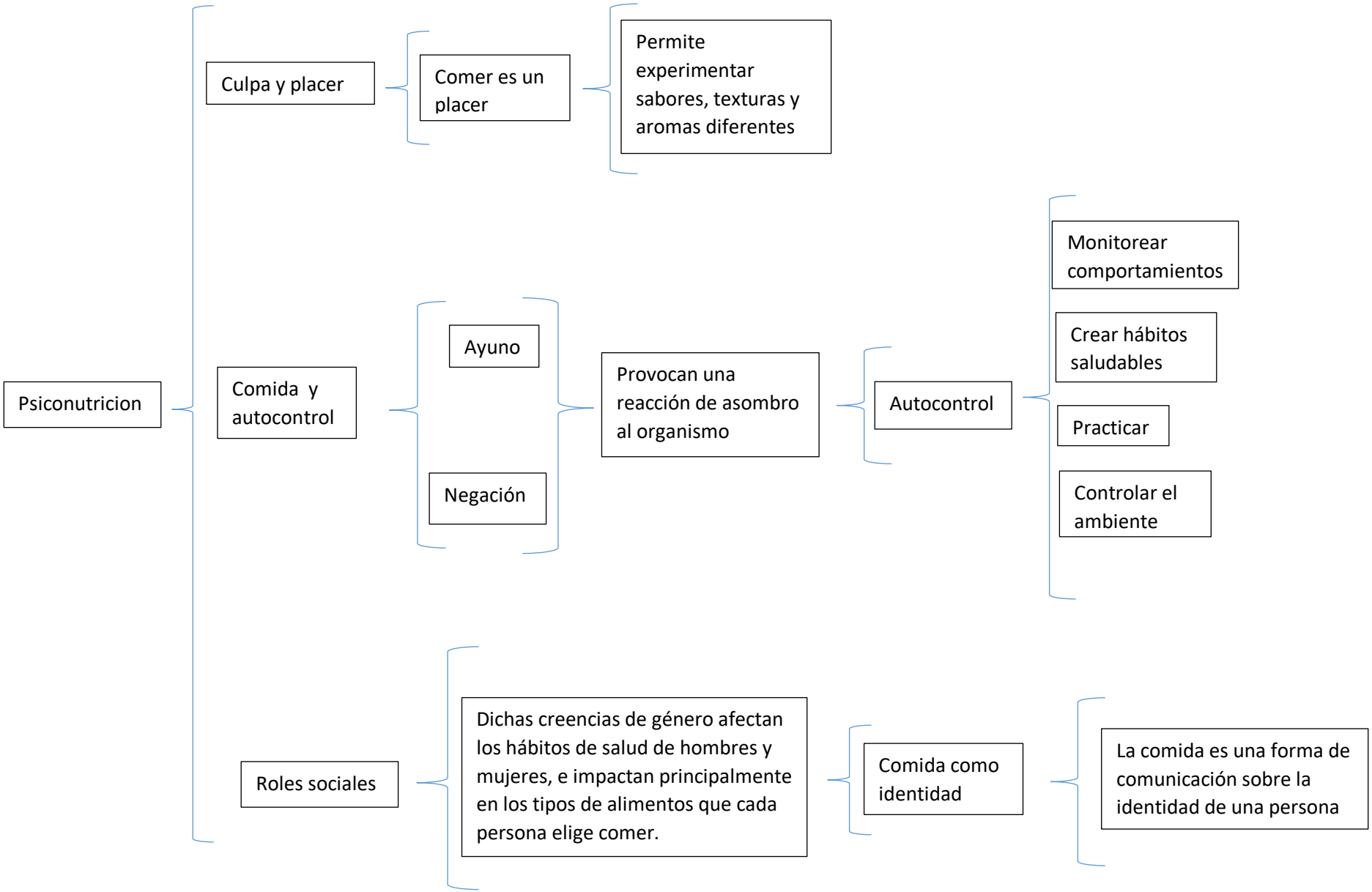
Psiconutricion
Culpa y placer
Comer es un placer
Permite experimentar sabores, texturas y aromas diferentes
Comida y autocontrol
Ayuno
Negación
Provocan una reacción de asombro al organismo
Autocontrol
Monitorear comportamientos
Crear hábitos saludables
Practicar
Controlar el ambiente
Roles sociales
Dichas creencias de género afectan los hábitos de salud de hombres y mujeres, e impactan principalmente en los tipos de alimentos que cada persona elige comer.
Comida como identidad
La comida es una forma de comunicación sobre la identidad de una persona